

斎賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 斎賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

[<< 鎮痛薬（NSAIDs）と排卵 | TOP | 虫垂炎は、手術か保存的治療\(抗生剤治療\)か >>](#)

2015年06月19日

<< 2021年11月 >>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

最近の記事

(11/29)[週刊医療情報；ネットより](#)
(11/26)[糖尿病治療薬；GLP-1作動薬とSGLT-2阻害薬の併用](#)
(11/24)[今季のインフルエンザ・ガイドライン AAPより](#)
(11/22)[医療ネットワークより](#)
(11/20)[ステント治療後の抗血小板薬の減弱療法](#)

最近のコメント

[週刊医療情報；ネットより](#) by (11/30)
[糖尿病治療薬；GLP-1作動薬とSGLT-2阻害薬の併用](#) by (11/29)
[今季のインフルエンザ・ガイドライン AAPより](#) by (11/25)
[医療ネットワークより](#) by (11/24)
[最近のケアネットの記事より](#) by (11/11)

タグクラウド

カテゴリ

[小児科](#)(207)
[循環器](#)(230)
[消化器・P P I](#)(142)
[感染症・衛生](#)(246)
[糖尿病](#)(123)
[喘息・呼吸器・アレルギー](#)(95)
[インフルエンザ](#)(105)
[肝臓・肝炎](#)(61)
[薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(47)
[脳・神経・精神・睡眠障害](#)(46)
[整形外科・痛風・高尿酸血症](#)(31)
[ワクチン](#)(58)

ペパーミントの過敏性腸症候群への効果

ペパーミントの過敏性腸症候群への効果



ペパーミントの徐放薬が過敏性腸症候群に有効との報告が、アメリカの消化器病学会(DDW)でありました。

平均年齢は40歳。72名の過敏性腸症候群をペパーミントを与える群と偽薬を与える群に分けて比較しています。（35名がペパーミント、37名が偽薬）

服用後1時間での効果は

ペパーミントが50%，偽薬が30%

28日後での効果は

ペパーミントが90%，偽薬が70%

重症な症状例では

ペパーミントが66%，偽薬が42%

即効性が期待されるとの事です。

ペパーミントの平滑筋の弛緩作用、抗炎症作用、細菌に対する効果、セロトニン拮抗作用等が原因との仮説を上げています。

私見)

日本にはペパーミントオイルがありません。アメリカではペパーミントのオイルが安価で汎用されており、かなり皆さん使用しているようです。

過敏性腸症候群は、細菌性食中毒後になりやすいとの報告が散見されています。

本院では以前より、ペパーミントや漢方で経過をみて頂いています。

ペパーミントはティーパックをお勧めしています。

現代薬は、外出時や程度がやや重症の時に、頓用でお願いしています。

<http://www.consultant360.com/exclusives/could-peppermint-oil-help-mitigate-ibs-symptoms>

0

0
いいね！

ツイート

ブックマーク

【消化器・P P Iの最新記事】

[軽症の結腸憩室炎に抗生剤は不要？](#)
[IgG4関連疾患について](#)
[慢性膵炎の腹痛症状](#)
[大腸ファイバー検査の準備](#)

[癌関係](#)(11)
[脂質異常](#)(28)
[甲状腺・副甲状腺](#)(19)
[婦人科](#)(8)
[泌尿器・腎臓・前立腺](#)(39)
[熱中症](#)(7)
[日記](#)(20)
[その他](#)(73)

過去ログ

[2021年11月](#)(16)
[2021年10月](#)(17)
[2021年09月](#)(13)
[2021年08月](#)(16)
[2021年07月](#)(12)
[2021年06月](#)(16)
[2021年05月](#)(16)
[2021年04月](#)(14)
[2021年03月](#)(18)
[2021年02月](#)(19)
[2021年01月](#)(16)
[2020年12月](#)(17)
[2020年11月](#)(15)
[2020年10月](#)(17)
[2020年09月](#)(19)
[2020年08月](#)(14)
[2020年07月](#)(17)
[2020年06月](#)(14)
[2020年05月](#)(21)
[2020年04月](#)(18)
[2020年03月](#)(18)
[2020年02月](#)(18)
[2020年01月](#)(19)
[2019年12月](#)(14)
[2019年11月](#)(15)
[2019年10月](#)(18)
[2019年09月](#)(18)
[2019年08月](#)(14)
[2019年07月](#)(14)
[2019年06月](#)(16)
[2019年05月](#)(14)
[2019年04月](#)(18)
[2019年03月](#)(19)
[2019年02月](#)(19)
[2019年01月](#)(15)
[2018年12月](#)(16)
[2018年11月](#)(20)
[2018年10月](#)(20)
[2018年09月](#)(18)
[2018年08月](#)(24)
[2018年07月](#)(18)
[2018年06月](#)(18)
[2018年05月](#)(20)
[2018年04月](#)(19)
[2018年03月](#)(20)
[2018年02月](#)(14)
[2018年01月](#)(14)
[2017年12月](#)(20)
[2017年11月](#)(17)
[2017年10月](#)(22)
以降はカテゴリーで検索してください。

[過敏性腸症候群の食事](#)

posted by 斎賀一 at 13:04 | [Comment\(0\)](#) | [消化器](#)・[P P I](#)

この記事へのコメント コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

確認する

書き込む