

冠微小循環障害に対する検査

冠微小循環障害は心臓の細動脈の拡張と攣縮に関係する疾患である

冠微小循環障害とは？

心臓の細動脈である冠微小循環は心筋に血液を供給する主な血管である。動脈硬化により太い冠動脈に程度の差はあっても循環障害がおこるとこの冠微小血管の内膜に障害が生じる。やがて、ストレスや運動により冠微小血管の拡張や攣縮が生じる。その結果血液供給の問題が発生して胸痛、息切れ、心不全の症状が起こる。

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、喫煙、乳がんの治療、自己免疫疾患等が危険因子です

検査の対象者は？

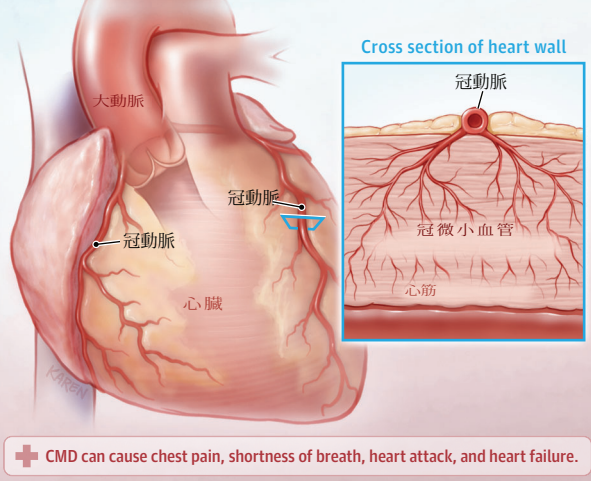
胸痛、息切れ、ストレステスト陽性があり、又冠動脈血管造影で閉塞の所見を認められない場合。症状が安静時に認められる場合は比較的経過は長時間である。検査は結局治療して効果があれば診断となる。（診断的治療）。治療薬はスタチン、降圧薬、少量アスピリン。場合により、βブロッカーやヘルベッサーを追加することもある。

現在の可能な検査は？

最近では検査も進歩しており、MRI、PETが有効です。更にカテーテルを直接微小血管に挿入する事も可能になっている。

冠微小(循環障害CMD)

冠動脈は心臓に血液を供給しています。主要冠動脈から分岐した微小血管に障害が生じると心臓筋肉への血液の供給に問題が生じます、冠動脈血管造影で閉塞が認められなくてもCMDは起こります。



なぜ冠微小循環障害は女性に多いのか？

男性に一般的な冠動脈疾患は増加傾向ですが、冠微小循環障害は女性に多く60~75%である。

女性は微小冠動脈が拡張や攣縮しやすいのは妊娠、出産と関連があるためと推定されている。女性は感受性が高い。

FOR MORE INFORMATION

National Heart, Lung, and Blood Institute

<https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/ischemic-heart-disease>

+

To find this and other JAMA Patient Pages, go to the For Patients collection at jamanetworkpatientpages.com.

Author: C. Noel Bairey Merz, MD

Published Online: November 18, 2019. doi:10.1001/jama.2019.16625

Author Affiliation: Cedars-Sinai Heart Institute, Los Angeles, California.

Conflict of Interest Disclosures: Dr Bairey Merz reported receipt of personal fees from iRhythm, Abbott Diagnostics, and Sanofi.

Sources: Wei J, Cheng S, Bairey Merz CN. Coronary microvascular dysfunction causing cardiac ischemia in women [published online November 18, 2019]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2019.15736

Bairey Merz CN, Pepine CJ, Walsh MN, et al. Ischemia and no obstructive coronary artery disease (INOCA): developing evidence-based therapies and research agenda for the next decade. *Circulation*. 2017;135:1075-1092. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.116.024534