

## Table 2 BPPVにおける 自己診断アンケート

Question 1	あなたのめまいは周りや自分がグルグルと回る回転性のめまいですか
Question 2	あなたのめまいは頭を動かすとひどくなりますか
Question 3	めまいは3分以内におさまりますか?
Question 4	どのように体位を変化した時にひどくなりますか? (1) 横になるかベットから出るとき? (2) 横になっているときに頭を動かした場合?
Question 5	めまいがひどくなるのはどちらですか? (1) 頭を右に変えたとき? (2) 頭を左に変えたとき?
Question 6	頭を変えてどのくらいめまいは続きますか? (1) 1分以内 (2) 1分以上