
SGLT2阻害薬で起立性低血圧は増えるか？

2022年11月10日 05:05

🗨️ 12

SGLT2阻害薬は血糖降下作用に加えて降圧効果も報告されているが、その作用機序から浸透圧利尿による体液減少に起因する起立性低血圧が懸念される。臨床試験やメタ解析において、体液減少に伴う起立性低血圧などの有害事象は極めて少ないと報告されているものの、詳細な検討は少ない。滋賀医科大学内科学講座糖尿病内分泌・腎臓内科／医学・看護学教育センターの宮澤伊都子氏は第37回日本糖尿病合併症学会／第28回日本糖尿病眼学会（10月21～22日）で、2型糖尿病患者に対するSGLT2阻害薬投与が血圧に及ぼす影響および起立性低血圧の発症頻度を検討した結果を報告した。

投薬後24週時の収縮期血圧は介入群で有意に低下

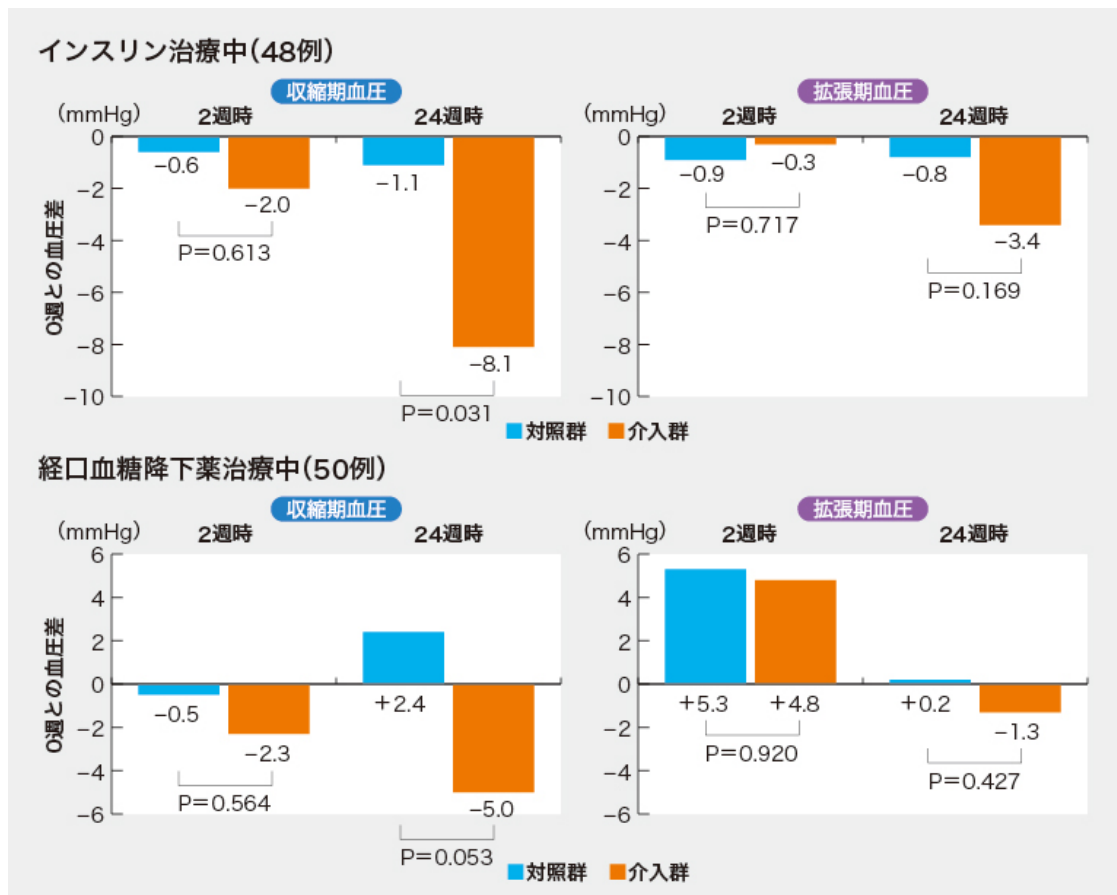
宮澤氏らはインスリン治療中の2型糖尿病患者を対象とするSUMS-ADDIT-1試験 (*J Diabetes Investig* **2019**; **10**: **1012-1021**) および経口糖尿病薬治療中の2型糖尿病患者を対象とするSUMS-ADDIT-2試験 (*Diabetes Res Clin Pract* **2022**; **186**: **109781**) のサブ解析を実施。SUMS-ADDIT-1試験では対象者の48例をイプラグリフロジン50mg/日を投与する介入群（24例）と対照群（24例）にランダムに割り付けた。同様に、SUMS-ADDIT-2試験の50例もダパグリフロジン5mg/日を投与する介入群（26例）と対照群（24例）に割り付けた。投薬時（0週）、投薬後2週時、24週時に安静坐位での血圧測定およびシェロング試験を行い、安静時血圧の変化、起立性低血圧の発症頻度を比較した。起立性低血圧は5分間の安静臥位から起立後5分までに収縮期血圧が20mmHg以上、または拡張期血圧が10mmHg以上低下した場合を陽性と定義した。

対象の平均年齢は60.8±10.3歳、平均BMIは27.8±4.0、男性59例（60%）、平均HbA1cは8.0±0.7%だった。

SGLT2阻害薬投薬後の安静時血圧の変化を見ると、24週時の収縮期血圧は介入群で有意に低下した一方（介入群-6.4mmHg vs. 対照群+0.7mmHg、P=0.005）、拡張期血圧は低下傾向にあったものの有意差は認められなかった（同-2.3mmHg vs. -0.2mmHg、P=0.144）。

治療法別に安静時血圧の変化を検討したところ、インスリン治療中の患者においては、24週の収縮期血圧は介入群で有意に低下し（介入群-8.1mmHg vs. 対照群-1.1mmHg、P=0.031）、拡張期血圧も低下傾向にあったが、有意差は認められなかった（同-3.4mmHg vs. -0.8mmHg、P=0.169）。経口血糖降下薬治療中の患者においては、24週時の収縮期血圧は介入群で低下傾向を認めた（同-5.0mmHg vs. +2.4mmHg、P=0.053）が、拡張期血圧（同-1.3mmHg vs. +0.2mmHg、P=0.427）に有意差は認められなかった（図1）。

図1. 治療法別に見た安静時血圧の変化

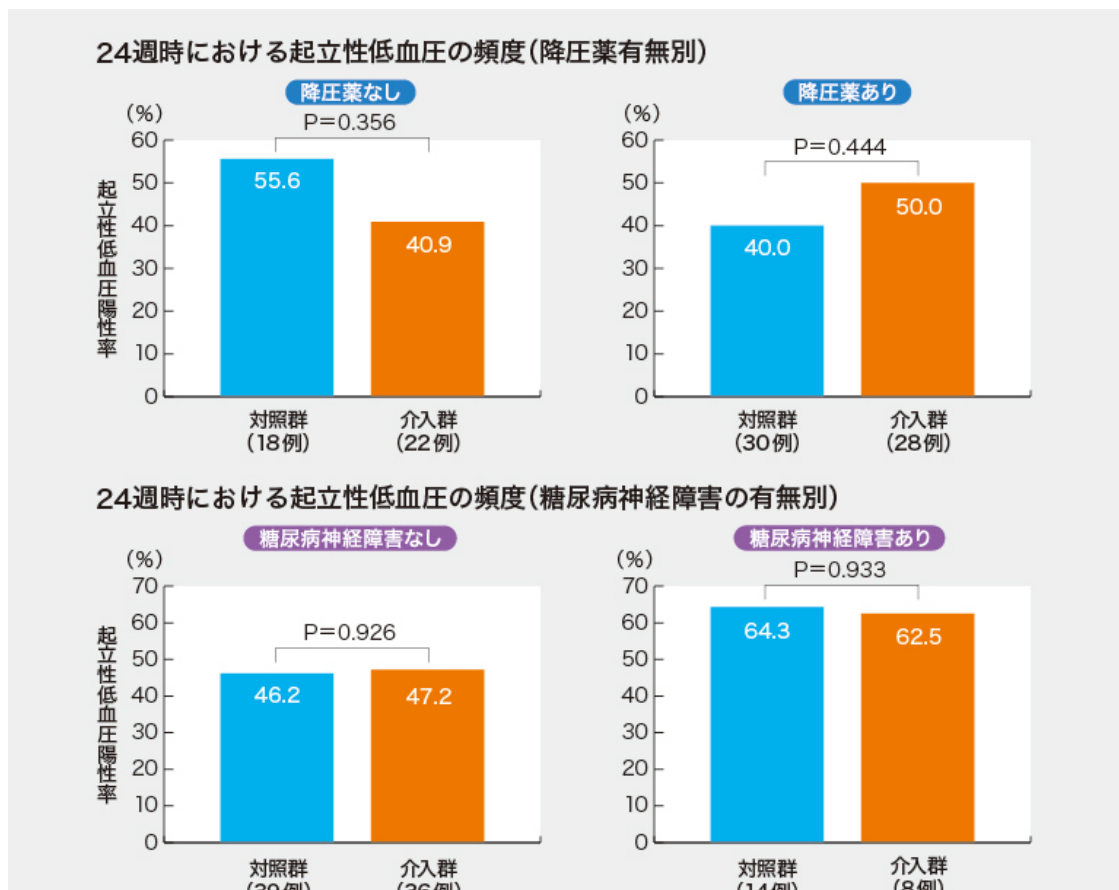


起立性低血圧の頻度には有意差なし

起立性低血圧の頻度を見ると、陽性率は0週時（介入群26.0% vs. 対照群18.8%、 $P=0.390$ ）、2週時（同18.0% vs. 31.3%、 $P=0.127$ ）、24週時（同30.0% vs. 31.3%、 $P=0.893$ ）いずれにおいても有意差は認められなかった。

24週時における降圧薬の有無別（降圧薬なし：介入群40.9% vs. 対照群55.6%、 $P=0.356$ 、降圧薬あり：同50.0% vs. 40.0%、 $P=0.444$ ）、糖尿病神経障害の有無別（神経障害なし：同47.2% vs. 46.2%、 $P=0.926$ 、神経障害あり：同62.5% vs. 64.3%、 $P=0.933$ ）でも有意差は認められなかった（図2）。

図2. 降圧薬および糖尿病神経障害の有無別に見た24週時における起立性低血圧の頻度



(図1、2とも宮澤伊都子氏提供)

これらの結果から宮澤氏は「SGLT2阻害薬投与により安静時血圧が低下したものの、懸念された起立性低血圧の頻度は変わらなかった。今回の研究ではシェロング試験を用いて起立性低血圧を正確に評価しており、SGLT2阻害薬がより安心して使用できることを裏付けることができた」と締めくくった。

(中原将隆)

関連タグ

#一般内科

#腎臓内科

#2型糖尿病

#SGLT2阻害薬

#イプラグリフロジン

#ダパグリフロジン

#糖尿病

#糖尿病治療薬