

# 齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

[<< 肥満者におけるメタボの危険予測マーカー | TOP | 糖尿病治療薬・メトグルコと乳酸アシドシス:その1 >>](#)

<< 2020年07月 >>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 最近の記事

- [\(07/10\) 原発性胆汁性胆管炎 \(PBC\) の新しいバイオマーカー](#)
- [\(07/07\) 次亜塩素酸水の新型コロナに対する消毒効果](#)
- [\(07/06\) 血尿に対するガイドライン](#)
- [\(07/03\) 新型コロナとパルオキシメーター](#)
- [\(07/02\) 大腸ファイバー検査の適正な間隔は？](#)

## 最近のコメント

- [原発性胆汁性胆管炎 \(PBC\) の新しいバイオマーカー](#) by (07/10)
- [次亜塩素酸水の新型コロナに対する消毒効果](#) by (07/08)
- [血尿に対するガイドライン](#) by (07/07)
- [7月を迎えるにあたり・なお一層のレベルアップ](#) by (07/02)
- [7月を迎えるにあたり・なお一層のレベルアップ](#) by (07/01)

## タグクラウド

## カテゴリ

- [小児科](#) (193)
- [循環器](#) (202)
- [消化器・PPI](#) (122)
- [感染症・衛生](#) (127)
- [糖尿病](#) (110)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#) (84)
- [インフルエンザ](#) (99)
- [肝臓・肝炎](#) (60)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養](#)

2018年06月14日

## 原発性胆汁性胆管炎に対するベザフィブラート（ベザトールSR）の効果

原発性胆汁性胆管炎に対するベザフィブラート（ベザトールSR）の効果  
 A Placebo-Controlled Trial of Bezafibrate in Primary Biliary Cholangitis  
 n engl j med 378:23 nejm.org June 7, 2018



原発性胆汁性胆管炎（PBC）は、進行が緩徐ですが肝硬変に進展する可能性があり、30歳以上の女性に多い疾患です。病因は自己免疫性疾患が考えられています。症候性（sPBC）と無症候性（aPBC）に分かれます。皮膚掻痒症、黄疸、腹水などの症状がありますが、無症候性のまま数年が経過する場合もあります。ビリルビンが2mg/dl以上をs2PBCと呼び、以下をs1PBCと言います。検査ではALP,γ-GTPが上昇し、抗ミトコンドリア抗体が90%陽性です。

治療としてはウルソが基本ですが、効果が乏しい時は以前より脂質異常症（特に中性脂肪）の薬剤であるベザトールSRが、裏ワザとして使用されていました。今回、NEJMよりウルソとベザトールSRの併用が進展を遅らせるばかりでなく、症状の改善に繋がるとする論文がでました。

### 纏めてみますと

- 2012~2014年にかけて、年齢は18歳以上のパリ基準 II（下記PDF参照）でウルソによる治療効果が不十分であった100例を、ウルソの継続投与に加え、ベザトールSR 400 mg/日を追加投与する群（50例）とプラセボを投与する群（50例）に無作為に割り付けて、24ヵ月の時点での転帰を調べました。対象は95%が女性で、平均年齢は53歳でした。しかも54%が進行期でした。（組織学的にbridgingからcirrhosis。パリ基準では24ヵ月の経過でウルソの効果を判定していますが、本論文では6ヵ月以上の経過での判定となっています。詳細は下記のPDF）
- 主要転帰として、総ビリルビン値、アルカリホスファターゼ値、アミノトランスフェラーゼ値、アルブミン値、プロトロンビン指数（プロトロンビン時間から算出される指標）が正常であることと定義しています。
- 主要転帰つまり正常化は、ベザトールSR群の31%で発生し、プラセボ群では0%でした。（当たり前で、効果が無い人を選んだので0%です。）副作用として、腎機能のクレアチニン値はベザトールSR群ではベースラインから5%上昇し、プラセボ群では3%低下していました。筋肉痛がベザトールSR群の20%とプラセボ群の10%に発生していました。腎機能、糖尿病、高血圧の基礎疾患に気を付ける必要があるとしています。

- 指導(45)
- 脳・神経・精神・睡眠障害(40)
- 整形外科・痛風・高尿酸血症(30)
- ワクチン(32)
- 癌関係(10)
- 脂質異常(28)
- 甲状腺・副甲状腺(17)
- 婦人科(8)
- 泌尿器・腎臓・前立腺(32)
- 熱中症(7)
- 日記(17)
- その他(66)

## 過去ログ

- 2020年07月(5)
  - 2020年06月(14)
  - 2020年05月(21)
  - 2020年04月(18)
  - 2020年03月(18)
  - 2020年02月(18)
  - 2020年01月(19)
  - 2019年12月(14)
  - 2019年11月(15)
  - 2019年10月(18)
  - 2019年09月(18)
  - 2019年08月(14)
  - 2019年07月(14)
  - 2019年06月(16)
  - 2019年05月(14)
  - 2019年04月(18)
  - 2019年03月(19)
  - 2019年02月(19)
  - 2019年01月(15)
  - 2018年12月(16)
  - 2018年11月(20)
  - 2018年10月(20)
  - 2018年09月(18)
  - 2018年08月(24)
  - 2018年07月(18)
  - 2018年06月(18)
  - 2018年05月(20)
  - 2018年04月(19)
  - 2018年03月(20)
  - 2018年02月(14)
  - 2018年01月(14)
  - 2017年12月(20)
  - 2017年11月(17)
  - 2017年10月(22)
  - 2017年09月(18)
  - 2017年08月(20)
  - 2017年07月(23)
  - 2017年06月(19)
  - 2017年05月(19)
  - 2017年04月(22)
  - 2017年03月(20)
  - 2017年02月(18)
  - 2017年01月(21)
  - 2016年12月(17)
  - 2016年11月(25)
  - 2016年10月(22)
  - 2016年09月(21)
  - 2016年08月(20)
  - 2016年07月(26)
  - 2016年06月(27)
- 以降はカテゴリーで検索してください。

4) ベザトール作用機序としては、抗脂質作用、ビリルビン産生抑制、免疫抑制作用、肝内の炎症促進  
サイトカインの抑制、PPAR- $\delta$  agonistic effects（これの胆汁鬱滞の改善効果）が想定されています。

5) ウルソとベザトールSRを併用する事で、検査結果の改善が1/3に認められました。

私見)

PBCは意外に多い疾患です。  
再度、ベザトールSRの採用を本院でも検討します。

[本論文より.pdf](#)



 ブックマーク

### 【消化器・PPIの最新記事】

- ※ [原発性胆汁性胆管炎（PBC）の新しいバイ...](#)
- ※ [大腸ファイバー検査の適正な間隔は？](#)
- ※ [胆嚢ポリープ・文献より](#)
- ※ [胆嚢ポリープの予後・20年間経過観察](#)
- ※ [ざんねん ザンタック](#)

posted by 斎賀一 at 13:59 | [Comment\(0\)](#) | [消化器・PPI](#)

この記事へのコメント  
コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

[RDF Site Summary](#)  
[RSS 2.0](#)

