

# 斎賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 斎賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< [脳梗塞後の至適コレステロール値は？](#) | [TOP](#) | [フィッツ・ヒュー・カーティス症候群](#) >>

2019年12月03日

## D ダイマー値による肺塞栓症の診断

D ダイマー値による肺塞栓症の診断  
 Diagnosis of Pulmonary Embolism with d-Dimer Adjusted  
 to Clinical Probability  
 N Engl J Med 2019;381:2125-34



肺塞栓症の診断は実地医家にとってハードルの高い疾患です。

今回雑誌NEJMより、D ダイマーを用いた診断ストラテジーの研究論文が出ていましたので、纏めてみました。個人的に混乱から抜けられる予感が若干致します。

1) 肺塞栓症の診断の基本はCT肺血管造影検査です。しかし放射線の暴露の問題と費用対効果の点からも、如何に無駄な検査をしないかが問題点です。まずはWell'sスコアを用いた臨床的検査前確率 (C-PTP) の評価が最も有効です。

### Well's score

評価項目	点数	Well's rule	
DVTの臨床所見(下肢の腫脹、疼痛)	3.0	Low	< 2.0
他の疾患より、PEが考えられる	3.0	Moderate	2.0 - 6.0
HR > 100 bpm	1.5	High	> 6.0
4週間以内の手術 or 3日以上の臥床状態	1.5	<b>Modified Well's rule</b>	
DVT and/or PEの既往	1.5	PE likely	> 4.0
喀血	1.0	PE unlikely	≤ 4.0
急性腰痛	1.0		

2) C-PTP が低く (Well'sスコアが2点以下) D ダイマー値が 1,000 ng/mL 未満であるか、C-PTP が中等度 (Well'sスコアが2点) で D ダイマー値が 500ng/mL 未満の外来患者は、それ以上検査を行わなくても肺塞栓症が除外されると考え、前向きに研究を行っています。なぜならば、従来のガイドランに沿った除外診断の「C-PTP が低く、D ダイマー値が 500ng/mL

<< 2019年12月 >>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	<a href="#">3</a>	<a href="#">4</a>	5	<a href="#">6</a>	7
8	<a href="#">9</a>	10	11	<a href="#">12</a>	<a href="#">13</a>	<a href="#">14</a>
15	<a href="#">16</a>	17	<a href="#">18</a>	19	20	<a href="#">21</a>
22	<a href="#">23</a>	24	<a href="#">25</a>	26	<a href="#">27</a>	28
29	30	31				

### 最近の記事

- (12/27) [脳卒中の再発予防のための血圧管理](#)
- (12/27) [抗凝固薬と骨折の関係](#)
- (12/25) [COPDの急性増悪の予防のためのβ-ブロッカー](#)
- (12/23) [インフルエンザ流行の拡大](#)
- (12/21) [結腸憩室炎の予防と食事の関係](#)

### 最近のコメント

- [過睡眠は脳卒中の危険因子](#) by (12/22)
- [過睡眠は脳卒中の危険因子](#) by (12/22)
- [結腸憩室炎の予防と食事の関係](#) by (12/22)
- [舌圧子とK-ポイント](#) by (12/14)
- [non-HDLコレステロールと心血管疾患のリスク管理](#) by (12/10)

### タグクラウド

### カテゴリ

- [小児科](#)(186)
- [循環器](#)(192)
- [消化器・PPI](#)(114)
- [感染症・衛生](#)(65)
- [糖尿病](#)(108)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#)(81)
- [インフルエンザ](#)(94)
- [肝臓・肝炎](#)(60)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(43)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#)(38)

- 整形外科・痛風・高尿酸血症(28)
- ワクチン(30)
- 癌関係(10)
- 脂質異常(27)
- 甲状腺・副甲状腺(17)
- 婦人科(8)
- 泌尿器・腎臓・前立腺(29)
- 熱中症(7)
- 日記(17)
- その他(62)

過去ログ

- 2019年12月(14)
  - 2019年11月(15)
  - 2019年10月(18)
  - 2019年09月(18)
  - 2019年08月(14)
  - 2019年07月(14)
  - 2019年06月(16)
  - 2019年05月(14)
  - 2019年04月(18)
  - 2019年03月(19)
  - 2019年02月(19)
  - 2019年01月(15)
  - 2018年12月(16)
  - 2018年11月(20)
  - 2018年10月(20)
  - 2018年09月(18)
  - 2018年08月(24)
  - 2018年07月(18)
  - 2018年06月(18)
  - 2018年05月(20)
  - 2018年04月(19)
  - 2018年03月(20)
  - 2018年02月(14)
  - 2018年01月(14)
  - 2017年12月(20)
  - 2017年11月(17)
  - 2017年10月(22)
  - 2017年09月(18)
  - 2017年08月(20)
  - 2017年07月(23)
  - 2017年06月(19)
  - 2017年05月(19)
  - 2017年04月(22)
  - 2017年03月(20)
  - 2017年02月(18)
  - 2017年01月(21)
  - 2016年12月(17)
  - 2016年11月(25)
  - 2016年10月(22)
  - 2016年09月(21)
  - 2016年08月(20)
  - 2016年07月(26)
  - 2016年06月(27)
  - 2016年05月(24)
  - 2016年04月(24)
  - 2016年03月(25)
  - 2016年02月(23)
  - 2016年01月(23)
  - 2015年12月(22)
  - 2015年11月(21)
- 以降はカテゴリーで検索してください。

[RDF Site Summary](#)

未満の患者」は、外来ではたったの30%しかいません。  
C-PTPと D ダイマー値を組み合わせると、C-PTPが高い患者にも更に精度を上げる必要があります。

3) 2,017 例を登録し評価しました。このうち 7.4%に、診断のための最初の検査で肺塞栓症が認められました。  
C-PTPが低い (1,285 例) または中等度 (40 例) で、D ダイマーが陰性 (すなわちそれぞれ 1,000 ng/mL未満、500 ng/mL 未満) であった 1,325 例のうち、追跡期間中に静脈血栓塞栓症が認められた患者はいなかったことになります。  
このうち 315 例はC-PTP が低く、D ダイマー値は500~999 ng/mL でした。  
C-PTP が低く D ダイマー値が 500 ng/mL 以上の場合に胸部画像検査を受けるとすると 51.9%が胸部画像検査を受けることとなりますが、本論文のPEGeD 法により34.3%まで削減できました。  
本論文のPEGeD 法を下記に示します。(下記のグラフが本論文の全てです。)



Chest imaging:CT肺血管造影 PE; 肺塞栓症 VTE; 静脈血栓塞栓症

4) 結論として、C-PTP が低いことと D ダイマー値が 1,000 ng/mL 未満であることを組み合わせると、追跡期間中の肺塞栓症リスクが低い患者群が同定されました。

5) 私の本論文から受けた価値

- ・Well'sスコアの方が、Yearsより若干有用 (下記のPDFを参照)
- ・D ダイマーの年齢調整は必要ない。(却って50歳以下の患者をCTに暴露させてしまう。)
- ・肺塞栓症を否定しても、その後の経過観察を十分にして静脈血栓塞栓症の発生を診断する。(急性肺塞栓症と深部静脈血栓症 (deep vein thrombosis、DVT) は1つの連続した疾患であるとの概念から「静脈血栓塞栓症 (venous thromboembolism、VTE)」と呼称され、診断・治療・予防は両者を一括して行われる。) 今日の臨床サポートより

私見)  
最後の砦がDダイマーの問題です。今、再度勉強中です。近々ブログします。  
以前のブログを下記に掲載しますので、職員の方も再度勉強してください。

[本論文より.pdf](#)

[スコアWell.pdf](#)

[RSS 2.0](#)

[ブログ D-dimer.pdf](#)



 [ブックマーク](#)

【喘息・呼吸器・アレルギーの最新記事】

- ※ [COPDの急性増悪の予防のためのβ-プロ...](#)
- ※ [慢性閉塞性肺疾患 \(COPD\)](#)
- ※ [3剤配合剤吸入薬 \(ステロイド+LABA+...](#)
- ※ [軽症喘息には合剤 \(ICS+LABA\) の頓...](#)
- ※ [成人の喉頭蓋炎](#)

posted by 斎賀一 at 21:19 | [Comment\(0\)](#) | [喘息・呼吸器・アレルギー](#)

この記事へのコメント  
コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

