

齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< 2023年01月 >>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

最近の記事

- (01/30) [実地医家のべからず集; choosing wisely](#)
- (01/28) [新しい心不全治療薬を強く推奨！・JACC](#)
- (01/27) [人工関節周囲感染症](#)
- (01/24) [新型コロナ治療薬ラゲブリオの効果](#)
- (01/23) [C型肝炎治療薬のDAAの有効性は普遍的](#)

最近のコメント

- [高齢者の尿酸降下薬・サイロリックの初期用量](#) by (12/14)
- [新型コロナの死亡率は世界で90%減少](#) by (11/27)
- [新型コロナの死亡率は世界で90%減少](#) by (11/27)
- [インフルエンザワクチンのQ&A](#) by (10/18)
- [副腎偶発腫瘍 \(incidentaloma\) の発生頻度](#) by (10/14)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#) (229)
- [循環器](#) (259)
- [消化器・P P I](#) (150)
- [感染症・衛生](#) (294)
- [糖尿病](#) (134)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#) (103)
- [インフルエンザ](#) (110)
- [肝臓・肝炎](#) (64)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#) (52)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#) (52)
- [整形外科・痛風・高尿酸血症](#) (37)

[<< ジゴキシシ \(強心剤\) の少量継続服用が大事 | TOP | スタチン\(脂質異常症治療薬\)は高齢者でも継続服用を! >>](#)

2019年08月20日

小児及び青年の片頭痛に対する予防薬のガイドライン

小児及び青年の片頭痛に対する予防薬のガイドライン

Practice guideline update summary:
Pharmacologic treatment for pediatric migraine prevention



小児における片頭痛は診断するのが大変ですが、その予防となると更に難題です。予防薬に対するガイドラインが出ましたが、残念ながら結論的には実地医家にとってはあまり参考になりませんでした。以前のブログも参照ください。

取りあえず要約しますと、

- 一般的な頭痛を誘発する生活要因が、片頭痛ともオーバーラップする。例えば、カフェイン、飲酒、運動不足、睡眠不足、喫煙。更に鬱状態は、片頭痛と関連が指摘されている。特に、体重の減少が片頭痛の改善に繋がるとの論文もある。結局、片頭痛も普通の頭痛も注意点は同じです。
- β遮断薬のプロプラノロール（インデラル）は、片頭痛の頻度を50%減少出来る。（本院ではあまり乗り気にはなれません。）
- 向精神薬のトリプタノールと、精神行動療法を組み合わせれば、頻度を50%以上も減らすことが出来る。（青年の場合は検討か）
- 小児や青年では、そもそもプラシーボ効果があるために、薬剤における効果判定が難しい。（なんでも効果あり?）
- カルシウム拮抗薬は十分なエビデンスがない。
- 抗てんかん薬も十分なエビデンスがない。
- 精神的にネガティブな傾向は、片頭痛と直接は関連性がないとする研究が多いが、関連性を指摘する論文も散見される。（鶏と卵）

私見)

若年者の片頭痛は、診断も予防投与も難題です。上記の1)を丁寧に説明していく事が大事の様です。

[ワクチン](#)(85)
[癌関係](#)(11)
[脂質異常](#)(29)
[甲状腺・内分泌](#)(20)
[婦人科](#)(12)
[泌尿器・腎臓・前立腺](#)(43)
[熱中症](#)(7)
[日記](#)(24)
[その他](#)(85)

過去ログ

[2023年01月](#)(14)
[2022年12月](#)(12)
[2022年11月](#)(16)
[2022年10月](#)(15)
[2022年09月](#)(13)
[2022年08月](#)(17)
[2022年07月](#)(13)
[2022年06月](#)(15)
[2022年05月](#)(15)
[2022年04月](#)(14)
[2022年03月](#)(15)
[2022年02月](#)(14)
[2022年01月](#)(16)
[2021年12月](#)(14)
[2021年11月](#)(17)
[2021年10月](#)(17)
[2021年09月](#)(13)
[2021年08月](#)(16)
[2021年07月](#)(12)
[2021年06月](#)(16)
[2021年05月](#)(16)
[2021年04月](#)(14)
[2021年03月](#)(18)
[2021年02月](#)(19)
[2021年01月](#)(16)
[2020年12月](#)(17)
[2020年11月](#)(15)
[2020年10月](#)(17)
[2020年09月](#)(19)
[2020年08月](#)(14)
[2020年07月](#)(17)
[2020年06月](#)(14)
[2020年05月](#)(21)
[2020年04月](#)(18)
[2020年03月](#)(18)
[2020年02月](#)(18)
[2020年01月](#)(19)
[2019年12月](#)(14)
[2019年11月](#)(15)
[2019年10月](#)(18)
[2019年09月](#)(18)
[2019年08月](#)(14)
[2019年07月](#)(14)
[2019年06月](#)(16)
[2019年05月](#)(14)
[2019年04月](#)(18)
[2019年03月](#)(19)
[2019年02月](#)(19)
[2019年01月](#)(15)
[2018年12月](#)(16)

以降はカテゴリーで検索してください。

ガイドラインに対してイチャモンを付ける感じで申し訳ありませんが、予防薬はないと言う事を教えてくれるガイドラインです。

本論文の表と「今日の臨床サポート」からPDFしました。参照ください。

[小児の片頭痛 診断と予防.pdf](#)

[pediatric migraine.pdf](#)

0 0

いいね!

ツイート

ブックマーク

【小児科の最新記事】

[ファイザー6か月～4歳用ワクチンの開始
生後6か月から5歳のモデルナワクチンの評..](#)
[乳幼児の発熱管理](#)
[小児のLong COVIDに対するガイド..](#)
[小児の急性中耳炎の第一選択薬はペニシリン..](#)

posted by 斎賀一 at 21:07 | [Comment\(1\)](#) | [小児科](#)

この記事へのコメント

先生、いろいろとお世話になりましたありがとうございますm(____)m

父が今のところ落ち着いているので、私も振り回されず安心していたのですが...

母が朝の日課の散歩中につまづき転倒して、膝、肩、下顎をぶつけてしまって...(-_-;)

痛がっていて、少し腫れて内出血していたのですが、噛み合わせもズレはなくて、口も開くし、普通に動かせていたので、ちょうど次の日が歯医者予約が入っていたので、レントゲンを撮ってみたら骨折はしてなかったのでホッとしたのですが...(^o^;)

本人は、転んで先に手をついて骨折するといけないので、手を出さなかったようですが...

私なら転んでぶつけて前歯折ったり、顎骨折する位なら手を折った方がいいわって言ってたのですが...(-_-;)

年齢に関係なく、結構いるので足元には気を付けないとすね(^o^;)

Posted by at 2019年08月21日 02:32

