

齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< 過睡眠は脳卒中の危険因子 | TOP | インフルエンザ流行の拡大 >>

2019年12月21日

結腸憩室炎の予防と食事の関係

結腸憩室炎の予防と食事の関係

Association Between Inflammatory Diets, Circulating Markers of Inflammation, and Risk of Diverticulitis



アメリカでは70歳になるまでに約60%の人が結腸憩室炎に罹患するとの事です。日本でも食事の欧米化に伴い増加傾向ですし、本院でも腹痛の重要な鑑別疾患となっています。憩室炎の発生機序においては未だ明白ではありません。又その予防に関しても確立されていないのが現状です。今回、憩室炎の発生は、大腸の持続する軽度な慢性炎症によるとの仮説に基づき、その予防を論じた論文が掲載されていましたのでブログします。

1) 現在では一般的に受け要られている、「憩室炎は、大腸において炎症を抑制する善玉菌が減少する事により発生する」と言う説に則った論文です。それに従えば、慢性炎症を促進する食事と慢性炎症の血液マーカーとの関係を調べれば、因果関係も分かるとの想定です。慢性炎症を促進する食事としては大腸癌、心血管疾患、前立腺癌でも用いられている Empiric Dietary Inflammatory Pattern (EDIP) scoreを採用しています。血液マーカーとしては、CRP、IL6、TNFRSF1Bを採用しています。

2) EDIPスコアとは、

EDIPスコアが上がる（炎症を促進する）食品は次の通りです。

- 加工肉・赤身肉・内臓肉・魚肉（背の青い魚を除く；イワシ・サバ・メカジキ・サーモンを除く）
- 淡色野菜・トマト
- 精白穀物
- 糖類や人工甘味料を含有する清涼飲料水

EDIPスコアが下げる（炎症を抑制する）食品は次の通りです。

- ビール・ワイン・茶・コーヒー
- 赤色や黄色の根菜（サツマイモを含む）・色の濃い葉野菜
- 間食（スナック）・100%果汁のジュース・ピザ

EDIPのスコアが低いほど食生活の炎症度が低いとみなされます。（ビール、スナック、ピザに関して量が問題の様です）

本論文のEDIPスコアと主要論文のPDFを下記に掲載します。患者さん用のパンフは後日作成します。

3) 1986~2014年に掛けて、憩室炎のない男性を対象に46,418名を調べました。血液サンプルは、1993~1995年に掛けて18,225名を調査しました。憩室炎の発生は1110例で、EDIPスコアと比較しています。一方で、炎症マーカーでは憩室炎310例とコントロール310例を比較しています。

<< 2020年03月 >>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

最近の記事

- (03/13) [前立腺癌の診断におけるMRIを用いた生検の有用性？](#)
- (03/09) [新型コロナウイルス患者の隔離室における汚染](#)
- (03/06) [新型コロナウイルスには2つのタイプがある？](#)
- (03/05) [今季のインフルエンザ・ワクチンの効果](#)
- (03/04) [院長の不適切発言に対してのお詫び](#)

最近のコメント

- [前立腺癌の診断におけるMRIを用いた生検の有用性？](#) by (03/14)
- [前立腺癌の診断におけるMRIを用いた生検の有用性？](#) by (03/14)
- [新型コロナウイルス患者の隔離室における汚染](#) by (03/09)
- [院長の不適切発言に対してのお詫び](#) by (03/05)
- [この時期の対応・その2 素案](#) by (02/28)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#) (188)
- [循環器](#) (197)
- [消化器・PPI](#) (115)
- [感染症・衛生](#) (84)
- [糖尿病](#) (109)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#) (84)
- [インフルエンザ](#) (98)
- [肝臓・肝炎](#) (60)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養](#)

- 指導(45)
- 脳・神経・精神・睡眠障害(38)
- 整形外科・痛風・高尿酸血症(29)
- ワクチン(31)
- 癌関係(10)
- 脂質異常(28)
- 甲状腺・副甲状腺(17)
- 婦人科(8)
- 泌尿器・腎臓・前立腺(31)
- 熱中症(7)
- 日記(17)
- その他(64)

過去ログ

- 2020年03月(7)
 - 2020年02月(18)
 - 2020年01月(19)
 - 2019年12月(14)
 - 2019年11月(15)
 - 2019年10月(18)
 - 2019年09月(18)
 - 2019年08月(14)
 - 2019年07月(14)
 - 2019年06月(16)
 - 2019年05月(14)
 - 2019年04月(18)
 - 2019年03月(19)
 - 2019年02月(19)
 - 2019年01月(15)
 - 2018年12月(16)
 - 2018年11月(20)
 - 2018年10月(20)
 - 2018年09月(18)
 - 2018年08月(24)
 - 2018年07月(18)
 - 2018年06月(18)
 - 2018年05月(20)
 - 2018年04月(19)
 - 2018年03月(20)
 - 2018年02月(14)
 - 2018年01月(14)
 - 2017年12月(20)
 - 2017年11月(17)
 - 2017年10月(22)
 - 2017年09月(18)
 - 2017年08月(20)
 - 2017年07月(23)
 - 2017年06月(19)
 - 2017年05月(19)
 - 2017年04月(22)
 - 2017年03月(20)
 - 2017年02月(18)
 - 2017年01月(21)
 - 2016年12月(17)
 - 2016年11月(25)
 - 2016年10月(22)
 - 2016年09月(21)
 - 2016年08月(20)
 - 2016年07月(26)
 - 2016年06月(27)
 - 2016年05月(24)
 - 2016年04月(24)
 - 2016年03月(25)
 - 2016年02月(23)
- 以降はカテゴリーで検索してください。

4) 結果はEDIPスコアと炎症マーカーをquintile(分位数)で表しています。EDIPスコアが高いquintileでは憩室炎の危険率は1.31です。

Table 2. Inflammatory Potential of Diet and Risk of Diverticulitis in the Health Professionals Follow-Up Study

	Quintiles of inflammatory potential of diet score					P trend
	1	2	3	4	5	
Cases, n	205	220	213	222	235	
Person-years	199,875	196,327	194,822	196,371	199,005	
Model 1, HR (95% CI)	1.0 (ref)	1.12 (0.91-1.34)	1.12 (0.90-1.39)	1.12 (0.90-1.39)	1.30 (1.08-1.56)	.009
Model 2, HR (95% CI)	1.0 (ref)	1.12 (0.90-1.36)	1.18 (0.96-1.44)	1.15 (0.94-1.41)	1.31 (1.07-1.60)	.01

NB: The inflammatory potential of diet score was adjusted for total energy using the residual method. A higher English Dietary Inflammatory Pattern score indicates pro-inflammatory dietary patterns, whereas a lower score indicates anti-inflammatory dietary patterns. Model 1 was adjusted for age (continuous, years). Model 2 was adjusted further for body mass index ($\leq 25.5, 25.5-29.9, 30.0-34.9, \ge 35.0 \text{ kg/m}^2$), vigorous activity (0, 0.1-0.4, 0.5-10.4, 10.5-25.4, >25.5 MET-h/week), smoking status (never smoker, past smoker, current smoker (0-14, 15-24, >25 cigarettes/d), alcohol consumption (0, 0-4.9, 5.0-9.9, 10.0-14.9, 15.0-29.9, >30 g/d), aspirin use (yes/no), acetaminophen use (yes/no), use of other nonsteroidal anti-inflammatory drugs (yes/no), multivitamin use (yes/no), and physical examination for symptoms or routine screening (yes/no). HR, hazard ratio.

1がスコアが低く、5がスコアが高い食事です。

炎症マーカーではCRP、IL6に関連性はありましたがTNFRSF1Bは低いようです。

Table 4. Plasma Levels of Markers of Inflammation and Risk of Diverticulitis in the Nested Case-Control Study of the Health Professionals Follow-Up Study

	Quintiles of biomarker levels					P trend
	1	2	3	4	5	
CRP, mg/L						
Median	0.28	0.80	1.13	1.82	4.29	
Cases/control	416/2	72/60	48/64	77/61	71/62	
Model 1, RR (95% CI)	1.0 (ref)	1.73 (1.05-2.87)	1.08 (0.81-1.41)	1.83 (1.15-3.00)	1.68 (1.09-2.51)	.15
Model 2, RR (95% CI)	1.0 (ref)	1.82 (1.12-3.29)	1.18 (0.89-2.14)	2.12 (1.22-3.68)	1.85 (1.04-3.30)	.16
IL6, pg/mL						
Median	0.46	0.62	0.81	1.17	1.89	
Cases/control	47/61	57/62	72/62	54/62	75/62	
Model 1, RR (95% CI)	1.0 (ref)	1.21 (0.75-2.00)	1.73 (0.99-3.04)	1.29 (0.73-2.28)	1.93 (1.08-3.46)	.08
Model 2, RR (95% CI)	1.0 (ref)	1.22 (0.67-2.21)	1.82 (1.00-3.32)	1.38 (0.75-2.54)	2.04 (1.09-3.84)	.06
TNFRSF1B, pg/mL						
Median	1706	1861	2217	2586	3177	
Cases/control	40/61	62/62	55/62	56/62	86/62	
Model 1, RR (95% CI)	1.0 (ref)	0.84 (0.50-1.42)	0.92 (0.53-1.59)	0.92 (0.53-1.57)	1.49 (0.87-2.41)	.06
Model 2, RR (95% CI)	1.0 (ref)	0.84 (0.51-1.51)	0.96 (0.55-1.69)	0.95 (0.55-1.64)	1.50 (0.87-2.56)	.07

又、体重 (BMI) と運動との関係ではEDIPスコアの方が関与しているようです。

Table 3. Inflammatory Potential of Diet and Risk of Diverticulitis in the Health Professionals Follow-Up Study According to Lifestyle Characteristics

	Quintiles of inflammatory potential of diet score					P trend	P for interaction
	1	2	3	4	5		
Body mass index							
$\le 25 \text{ kg/m}^2$ (n = 400)	1.0 (ref)	1.00 (0.73-1.36)	1.16 (0.84-1.60)	1.01 (0.73-1.41)	1.32 (0.99-1.84)	.12	
>25 kg/m ² (n = 706)	1.0 (ref)	1.21 (0.94-1.54)	1.20 (0.93-1.56)	1.27 (0.99-1.64)	1.34 (1.04-1.72)	.03	
Vigorous activity							
No (n = 623)	1.0 (ref)	1.22 (0.91-1.64)	1.22 (0.91-1.66)	1.27 (0.95-1.70)	1.25 (0.94-1.68)	.13	.25
Yes (n = 387)	1.0 (ref)	1.06 (0.81-1.38)	1.14 (0.87-1.50)	1.07 (0.81-1.41)	1.29 (0.99-1.82)	.03	

NB: The inflammatory potential of diet score was adjusted for total energy using the residual method. A higher English Dietary Inflammatory Pattern score indicates pro-inflammatory dietary patterns, whereas a lower score indicates anti-inflammatory dietary patterns. Models were adjusted for age (continuous, years), body mass index ($\le 25.5, 25.5-29.9, 30.0-34.9, \ge 35.0 \text{ kg/m}^2$), vigorous activity (0, 0.1-0.4, 0.5-10.4, 10.5-25.4, >25.5 MET-h/week), smoking status (never smoker, past smoker, current smoker (0-14, 15-24, >25 cigarettes/d), alcohol consumption (0, 0-4.9, 5.0-9.9, 10.0-14.9, 15.0-29.9, >30 g/d), aspirin use (yes/no), acetaminophen use (yes/no), use of other nonsteroidal anti-inflammatory drugs (yes/no), multivitamin use (yes/no), and physical examination for symptoms or routine screening (yes/no), with interaction of the effect modifier of interest in the corresponding model. n indicates the number of cases. HR, hazard ratio.

5) 結論としては、食事のEDIPスコアと慢性の炎症マーカーのCRP、IL6が、男性における憩室炎の発生予測に関係していました。

私見)

憩室炎の予防に関しては諸説あり、混乱してしまいます。UPTODATEによりますと運動、ダイエットも重要な予防因子としていますが、本論文ではやや相殺されています。取りあえず、緑の葉野菜、濃い黄色の野菜、コーヒーと紅茶を勧め、赤肉、加工肉、洗練された穀物、甘い飲み物は控えるよう指導します。患者さんのパンフは大阪から帰ってから作成します。それまでは、だからと言ってビールの飲み過ぎに注意してください。

0 Association Between Inflammatory Diets, Circulating Markers of

1 本論文.pdf

2 Association Between Inflammatory Diet Pattern.pdf

3 PubMed Central, Table 1 Gastroenterology. 2017 Dec; 153(6):1517-1530.e14.pdf

4 NIHMS902982-supplement-supplement_1.pdf

[RDF Site Summary](#)
[RSS 2.0](#)

0	0
---	---

 [ブックマーク](#)

【消化器・P P I の最新記事】

- ※ [大腸ファイバーの適切な検査間隔は？](#)
- ※ [原因不明の胃潰瘍](#)
- ※ [胃酸分泌抑制薬のザンタックに対する続報・...](#)
- ※ [大腸内視鏡検査の前処置](#)
- ※ [胃酸分泌抑制薬のザンタックの回収問題につ...](#)

posted by 斎賀一 at 19:09 | [Comment\(1\)](#) | [消化器・P P I](#)

この記事へのコメント

悲鳴と言えば...

昨日、楽しみに取っておいだCoCo壱番館監修のカップ麺を出来上がって開けてみたら、思いの外お湯が減っていたので、片手で持ってお湯を足そうとして、手を滑らせてカップをひっくり返しちゃったんですよ(´□´;)!!

カップ見たらなんにも残ってなくて、キャーじゃなくてギャーって絶叫でしたよ(° 口° ;

Posted by at 2019年12月22日 02:56

コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

