

齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

[<< 菜食主義者は脳卒中の心配？ | TOP | 成人の喉頭蓋炎 >>](#)

2019年09月16日

[<< 2021年11月 >>](#)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

最近の記事

- [\(11/29\)週刊医療情報；ネットより](#)
- [\(11/26\)糖尿病治療薬；GLP-1作動薬とSGLT-2阻害薬の併用](#)
- [\(11/24\)今季のインフルエンザ・ガイドライン AAPより](#)
- [\(11/22\)医療ネットワークより](#)
- [\(11/20\)ステント治療後の抗血小板薬の減弱療法](#)

最近のコメント

- [週刊医療情報；ネットより](#) by (11/30)
- [糖尿病治療薬；GLP-1作動薬とSGLT-2阻害薬の併用](#) by (11/29)
- [今季のインフルエンザ・ガイドライン AAPより](#) by (11/25)
- [医療ネットワークより](#) by (11/24)
- [最近のケアネットの記事より](#) by (11/11)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#)(207)
- [循環器](#)(230)
- [消化器・PPI](#)(142)
- [感染症・衛生](#)(246)
- [糖尿病](#)(123)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#)(95)
- [インフルエンザ](#)(105)
- [肝臓・肝炎](#)(61)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(47)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#)(46)
- [整形外科・痛風・高尿酸血症](#)(31)
- [ワクチン](#)(58)

過敏性腸症候群にペパーミントは効果なし？

過敏性腸症候群にペパーミントは効果なし？

Efficacy and Safety of Peppermint Oil in a Randomized Double-blind Trial of Patients With Irritable Bowel Syndrome



以前の私のブログで紹介しましたが（ペパーミントで検索）、ガイドラインでも推奨していますようにペパーミントが過敏性腸症候群に有効との事で、本院でもティーバックをお勧めしています。残念ながら今回無効との報告がgastroenterologyに掲載されています。

纏めてみますと、

- ROMEクライテリアに適合した190人の過敏性腸症候群患者を登録し、その中の178人が研究に採用されています。平均年齢は、34歳78%が女性です。小腸で放出する型のペパーミントオイル（小腸型）、回腸から大腸で放出する型のペパーミント（大腸型）、プラシーボのコントロールの3群にわけて8週間投与されました。観察期間は、2016～2018年です。
- 主要転帰は、少なくとも4週間のベースラインと比較して、毎日の腹痛が週単位で30%以上低下したかを判定しています。
- 結果は、腹痛の軽減の効果は小腸型が46.8%、大腸型は41.3%、コントロール群は34.4%で差は余りありません。全ての症状軽減は、小腸型が9.7%、大腸型が1.6%、コントロール群が4.7%。2次解析では、小腸型はコントロール群と比較してやや有効の様です。
- ペパーミントの副作用は逆流性食道炎、ゲップでした。

私見)

コメントとしては、効果が認められている人には引き続き小腸型は服用するのがよいとしています。

つまり、本院でも1～2か月の経過観察で効果を判断しようと思います。

癌関係(11)
脂質異常(28)
甲状腺・副甲状腺(19)
婦人科(8)
泌尿器・腎臓・前立腺(39)
熱中症(7)
日記(20)
その他(73)

過去ログ

[2021年11月](#)(16)
[2021年10月](#)(17)
[2021年09月](#)(13)
[2021年08月](#)(16)
[2021年07月](#)(12)
[2021年06月](#)(16)
[2021年05月](#)(16)
[2021年04月](#)(14)
[2021年03月](#)(18)
[2021年02月](#)(19)
[2021年01月](#)(16)
[2020年12月](#)(17)
[2020年11月](#)(15)
[2020年10月](#)(17)
[2020年09月](#)(19)
[2020年08月](#)(14)
[2020年07月](#)(17)
[2020年06月](#)(14)
[2020年05月](#)(21)
[2020年04月](#)(18)
[2020年03月](#)(18)
[2020年02月](#)(18)
[2020年01月](#)(19)
[2019年12月](#)(14)
[2019年11月](#)(15)
[2019年10月](#)(18)
[2019年09月](#)(18)
[2019年08月](#)(14)
[2019年07月](#)(14)
[2019年06月](#)(16)
[2019年05月](#)(14)
[2019年04月](#)(18)
[2019年03月](#)(19)
[2019年02月](#)(19)
[2019年01月](#)(15)
[2018年12月](#)(16)
[2018年11月](#)(20)
[2018年10月](#)(20)
[2018年09月](#)(18)
[2018年08月](#)(24)
[2018年07月](#)(18)
[2018年06月](#)(18)
[2018年05月](#)(20)
[2018年04月](#)(19)
[2018年03月](#)(20)
[2018年02月](#)(14)
[2018年01月](#)(14)
[2017年12月](#)(20)
[2017年11月](#)(17)
[2017年10月](#)(22)

以降はカテゴリーで検索してください。

[RDF Site Summary](#)
[RSS 2.0](#)

Efficacy and Safety of Peppermint Oil in a Randomized Double-blind Trial of .pdf

0 0
いいね!

ツイート

ブックマーク

【消化器・P P Iの最新記事】

[軽症の結腸憩室炎に抗生剤は不要？](#)
[IgG4関連疾患について](#)
[慢性膵炎の腹痛症状](#)
[大腸ファイバー検査の準備](#)
[過敏性腸症候群の食事](#)

posted by 斎賀一 at 18:16 | [Comment\(0\)](#) | [消化器・P P I](#)

この記事へのコメント

コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

確認する

書き込む