

Sorry this browser is not supported.

You may experience unexpected behavior. Consider using latest [Chrome](#) or [Safari](#), instead.



LISTERINE[®]
PROFESSIONAL

[ホーム](#) > [薬用リステリン®について](#) > [使用方法](#)

使用方法

ブラッシングだけでケアできるのは、口腔内の表面積のわずか25%です*1。リステリンを使用し、口腔内全体をきれいにたもちましょう。

洗口液*2

*2オリジナル、フレッシュミント、クールミント、ターターコントロール、クールミントゼロ、ナチュラルケア

朝晩の継続使用で 徹底ケア!

日常の歯磨きに加え、適量を口に含み、30秒ほどすすいでから吐き出してください。

〈洗口液〉

1
通常の
ブラッシング。

2
適量(約20ml)
1000mlの場合: キャップ半分
500mlの場合: キャップ8分目
250mlの場合: キャップ1杯半
100mlの場合: キャップ4杯分

3
口に含み、30秒
ほどすすいで
から吐き出す。

液体歯磨き(トータルケア)

朝晩の継続使用で 徹底ケア!

適量を口に含み、よくすすいでから吐き出して、そのままブラッシングしてください。

〈液体歯磨き〉

1
適量(約20ml)

2

3

1000mlの場合: キャップ半分
500mlの場合: キャップ8分目
250mlの場合: キャップ1杯半
100mlの場合: キャップ4杯分

口に含んで、
30秒ほど
すすぐ。

そのまま
ブラッシング。

使う量

適量は一回につき約20ml。1000mlボトルの場合はキャップ半分、500ml用ではキャップ8分目、250ml用ではキャップ1杯半、100mlではキャップ4杯となります。

使う頻度

歯磨き毎に使用するのが理想的ですが、一日2回朝晩の使用をおすすめします。

*1Kerr W.J.S. and D.A.M. Geddes. The areas of various surfaces in the human mouth from nine years to adulthood. J. Dent. Res. 1991, 70 (12)

関連ページ

- ・ [誕生の歴史](#)
- ・ [製品の特徴](#)
- ・ [配合成分](#)
- ・ [製品の選び方](#)

[薬用リステリン®について](#) [お問い合わせ](#) [個人情報保護に関する事項](#) [ご利用規約](#)
[インターネットプライバシーポリシー](#) [サイトマップ](#)

© Johnson & Johnson K.K. Consumer Company 2007-2020

このサイトは日本国内に向けて制作しております。このサイトならびにサイト内のコンテンツは、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 コンシューマーカンパニーによって運営されています。