



健康と安全

[トップページ](#) > [健康と安全](#) > [子どもの安全](#) > 月齢・年齢別で見る起こりやすい事故（乳幼児の事故）



月齢・年齢別で見る起こりやすい事故

1歳から9歳までの子どもの死亡原因は「不慮の事故」が最も多く、また、死亡にいたらないまでも、事故は日常生活の中で多発しています。事故は“全く予測できない”と以前は考えられていましたが、最近では子供の事故においては、予防可能な事故が多くあることがわかってきました。

**子どもの事故予防のために出来ること =
親が目を離しても安心な安全環境を作ること**

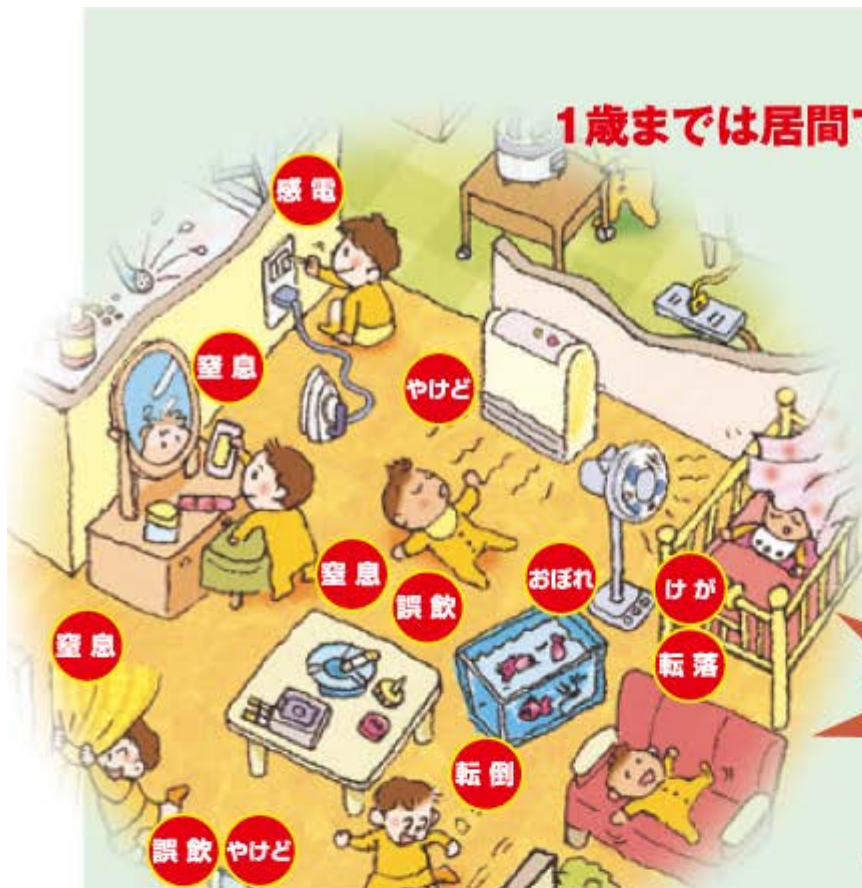
わが子を事故から守るために自分たちで出来ることは何なのか？一緒に考えていきましょう。



1歳まで（ねがえりからつかまり立ちの時期）

1歳までは居間での事故が多発!!

とくに誤飲や窒息の事故に注意が必要です。直径39mmより小さいものは誤飲の恐れがあるので子どもの手の届かない1m以上の高さの所に片付けましょう。



タバコの誤飲事故が多い

リビングでの危険

台所ではやけどの事故が多い!

やけどの原因となる熱源がたくさんあります。台所には簡単に入れないように柵をつけたり、熱くなる物は手の届かない高さの所に置きましょう。



台所での事故

浴室での危険

誤飲 やけど おぼれ 転落



階段での危険

溺れの事故は危険度が高い!

小さい子どもがいる家庭では浴槽に残し湯をしないこと、浴室には簡単に入れない工夫を。

ハイハイができるようになると階段からの転落事故が。

階段には上り口には柵をつけるなどの対策をしましょう。

さらに細かく月齢別で見ましょう

新生児



月・年齢



起きやすい事故

●周囲の不注意による事故 窒息

- ・ 誤って上から物を落とす
- ・ クーファンごと赤ちゃんを落とす
- ・ 上の子が抱き上げて落としたり、物を食べさせたりする
- ・ まくらややわらかい布団による窒息

【予防ポイント】

- ・ 赤ちゃんの周囲には何も置かない
- ・ 抱いたまま転倒しないよう、足元も片づける
- ・ 安定した靴をはく
- ・ 赤ちゃんから目を離さない
- ・ 敷き布団は硬めを使用する

1か月～6か月



月・年齢



起きやすい事故

●転落

- ・ ベッド、ソファなどから落ちる

【予防ポイント】

- ・ ベッドの柵は必ず上げる
- ・ ひとりでソファ、椅子などに寝かさない

●やけど

- ・ 誤って上から熱い物を落とす・こぼす
- ・ 熱い湯のシャワーをかけてしまう

【予防ポイント】

- ・ 赤ちゃんが近くにいるときや、抱いたまま熱いものを扱わない
- ・ 風呂やシャワーは必ず湯温を確認

7か月～12か月



月・年齢



起きやすい事故

●誤飲・中毒・窒息

- ・ たばこ、医薬品、化粧品、洗剤、コイン、などを誤って飲む
- ・ お菓子、豆などの食品がのどにつまる

【予防ポイント】

- ・ 多いのはタバコの誤飲。危険なものは赤ちゃんの手の届かない場所へ置く
- ・ 引き出しなどにはストッパーを

●やけど

- ・ 炊飯器や加湿器の蒸気にさわる
- ・ アイロン、ストーブにさわる
- ・ ポット、鍋をひっくり返す
- ・ テーブルクロスをひっぱり、スープやコーヒーなどをかぶる

【予防ポイント】

- ・ 熱源は床に置かず、すべて赤ちゃんの手の届かない所へ
- ・ ストーブに安全柵をつける
- ・ 食べ物・飲み物をテーブルの端に置かない
- ・ テーブルクロスをしない
- ・ 台所に赤ちゃんが入れないよう柵などをつける

●転落・転倒・はさむ

- ・ 扉、階段、玄関、ベッド、ベビーカー、イス

【予防ポイント】

- ・ 階段や段差のある所には柵など転落防止対策を必ずする
- ・ 安全を確認しての開け閉め

●溺れる

- ・ 浴槽や洗濯機に落ちて溺れる
- ・ わずかな量でも残し湯はしない

【予防ポイント】

- ・ 浴室に鍵を
- ・ 入浴時、水遊び時は目を離さない・ひとりにしない

●車中のけが

- ・ 座席からの転落
- ・ 交通事故

【予防ポイント】

- ・ 必ずチャイルドシートを使用する

1歳から4歳くらい（歩き回る時期）の時期は、行動範囲も広がり、事故の内容も変わってきます。

少しずつ行動範囲が広がり、屋内から屋外へと事故が起こる範囲も広がります。
屋内ではベランダに出て転落事故や浴室での溺れの事故など起こります。
浴槽に残し湯をしないこと、ベランダには1人では出られない等の工夫をしましょう。



1歳～4歳



月・年齢



起きやすい事故

● 転落・転倒

- ・ ベランダや階段などからの転落

【予防ポイント】

- ・ 箱、家具など踏み台になるようなものをベランダや窓際に置かない

● やけど

- ・ 炊飯器や加湿器の蒸気にさわる
- ・ アイロン、ストーブにさわる
- ・ ポット、鍋をひっくり返す
- ・ スープやコーヒーなどをかぶる

【予防ポイント】

- ・ ストーブ、アイロン、ポット、鍋などやけどの原因になるものに子どもがふれないようにする
- ・ ストーブなどには安全柵をつける

● 溺れる

- ・ 浴槽に落ちて溺れる
- ・ 水遊び中の事故

【予防ポイント】

- ・ わずかな量でも残し湯はしない
- ・ 浴室に鍵を
- ・ 水遊び時はライフジャケットをつける・目を離さない

● 誤飲・中毒・窒息

- ・ 医薬品、化粧品、洗剤、コインなど、あらゆるものが原因になる
- ・ お菓子、豆などの食品がのどにつまる

【予防ポイント】

- ・ 危険なものは子どもの手の届かない所へ
- ・ ピーナッツなど乾いた豆類を食べさせない

● 自転車事故・交通事故

- ・ 補助いすからの転落・自転車ごとの転倒
- ・ 道路への飛び出し

【予防ポイント】

- ・ 自転車の補助いすに乗せるときは自転車専用ヘルメットを着用させる
- ・ 手をつないで歩く

● 火遊びによる死傷

- ・ライター、マッチなどによる火遊び

【予防ポイント】

- ・ チャイルドレジスタンス機能つきライターを使い、子どもの手の届かない所に置く

3歳から6歳くらい（社会参加）の時期は、屋外での事故や大人のまねをすることも増え、さらに注意が必要になります。

自動車での危険

交通事故 転倒 けが

道路・歩行中での危険

交通事故 転倒 転落

道路での危険

自動車同乗中の事故だけでなく飛び出しなどの道路での事故も増えるので交通ルールを教えたり、自転車は車の通らない所で乗るように指導することが大切です。

3歳を過ぎると屋外で遊ぶ機会が多くなります。

道具を使っの遊びや大人のまねをしたりなど身の回りにあること全てが遊びになります。しかし目の前にあることに夢中になり、危険を判断する力は不十分です。

転落 けが

転落 おぼれ

転落

けが

誤飲

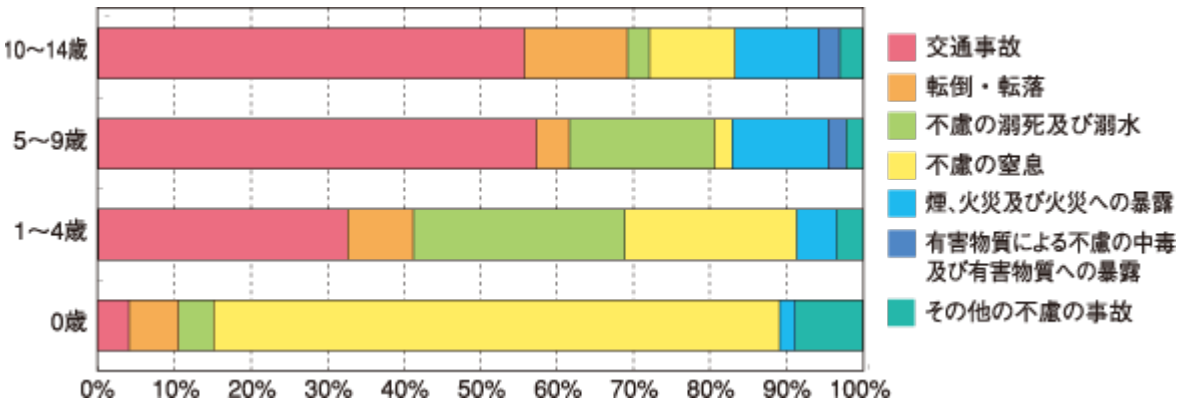
公園遊具での危険

はさむ 転倒 転落

刺され

遊具の安全な遊び方を教えたり、遊びのルールを決め守らせたりなど危険なことを普段の遊びの中で学習することが大切です。

年齢別の不慮の事故による死亡原因



愛知県でも、不慮の事故による死亡原因を年齢別にみると、0歳児では不慮の窒息が圧倒的に多く、1～4歳、5～9歳では不慮の溺水が多いのが特徴的です。

交通事故による死亡数は年齢とともに増加しています。その背景には、年齢とともに広がってゆく子どもの生活様式の変化があります。乳幼児においては、家庭内での事故予防が大切です。

その他お役立ち情報

誤飲したとき、異物を飲み込んだときの応急手当

飲み込んだ異物により、対処の仕方が異なります。わからないときは“119番”で聞いてください。

病院へ連れて行くときのチェックポイント

- ☒ 何を飲んだか
- ☒ いつ飲んだか
- ☒ どれだけの量を飲んだか
- ☒ 顔色が悪いなどいつもと違うところはないか
- ☒ けいれんを起こしていないか
- ☒ 意識がはっきりしているか
- ☒ 誤飲したものの容器、袋、説明書などを持って行く



誤飲したときの連絡先

子どもが毒物（薬、化学薬品、有害植物など）を飲み込んだ場合は、毒物の種類によって応急手当の方法が異なります。わからないときは、

”119番”、**”かかりつけの医師”**、又は、**”中毒110番”**へ問い合わせてください。



（財）日本中毒情報センターの電話番号

大阪中毒110番

072－727－2499（24時間365日対応）

つくば中毒110番

029－852－9999（9時から21時365日対応）

たばこ誤飲の場合の専用電話

072－726－9922（24時間テープによる情報提供）

お役立ちリンク

- [➡ 東京都こども医療ガイド](#) 
- [➡ こどもの救急](#) 
- [➡ 製品安全・事故情報（独立行政法人製品評価技術基盤機構のWEBサイト）](#) 
- [➡ 子ども安全メールfrom消費者庁](#) 
- [➡ 子どもを事故から守る（消費者庁のWEBサイト）](#) 

不慮の事故を防ぐためには、家の中での
注意や工夫も必要です。

▶ 家庭での事故を防止しよう「家庭での事故」ページを見る



出典：あいち小児医療センター発行「子どもの事故予防わたしたちができること」
愛知県健康福祉部児童家庭課監修

 子どもの安全

安全・事故防止情報



月齢・年齢別で見る



家庭での事故



子どもの受動喫煙



食の安全・食育 



 子どもの健康

子どもの救急



病院検索 



子どもの病気
ワンポイントアドバイス

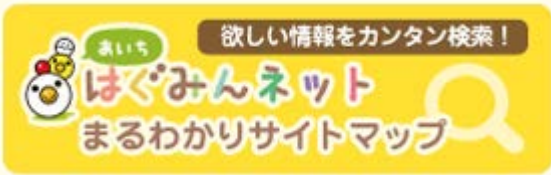


医療・給付

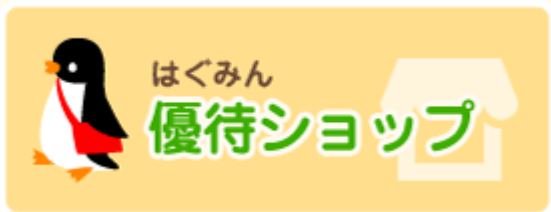
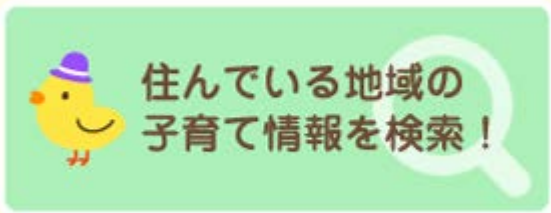


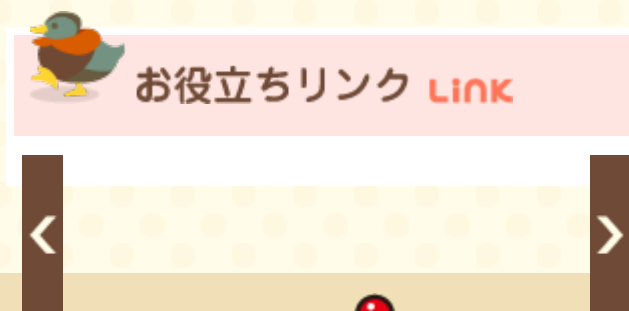
障がいのあるお子様へ

その他



PICK UP!





愛知の子育てポータルサイト

あいち はぐみんネット



Copyright(c)Aichi Prefecture. All right reserved