

# 齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

## 検索ボックス

<< 2022年03月 >>

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## 最近の記事

- [\(03/30\)4回目のコロナワクチン接種](#)
- [\(03/29\)Long COVIDの記憶障害](#)
- [\(03/28\)脳卒中の残余リスクとしての中性脂肪・二次予防](#)
- [\(03/26\)アスピリンの一次予防効果；高齢者](#)
- [\(03/23\)飲酒は、たしなまないほうがいい！](#)

## 最近のコメント

- [モデルナワクチンのブースター効果・その2](#) by (02/04)
- [5～11歳のファイザーワクチン接種・その1](#) by (01/23)
- [オミクロン株はパンデミックから季節性への始まりか？](#) by (01/11)
- [オミクロン株は軽症？](#) by (01/08)
- [血圧を上げる薬剤](#) by (12/12)

## タグクラウド

## カテゴリ

- [小児科](#)(216)
- [循環器](#)(238)
- [消化器・PPI](#)(145)
- [感染症・衛生](#)(264)
- [糖尿病](#)(125)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#)(96)
- [インフルエンザ](#)(105)
- [肝臓・肝炎](#)(61)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(47)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#)(46)
- [整形外科・痛風・高尿酸血症](#)(31)
- [ワクチン](#)(68)
- [癌関係](#)(11)

<< [食塩の取りすぎが夜間頻尿の原因か](#) | [TOP](#) | [栄養ドリンク剤は血圧を上げる](#) >>

2015年11月17日

## 降圧目標は120以下か？

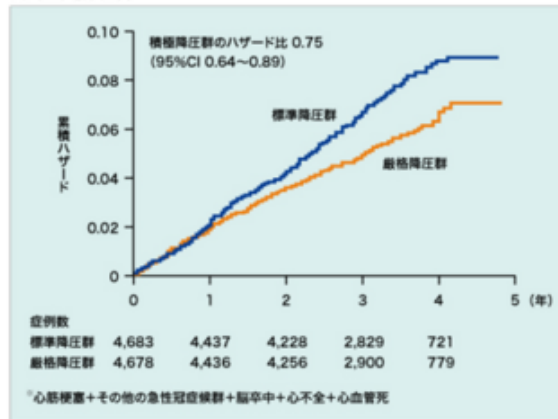
### 降圧目標は120以下か？



NEJMよりSPRINT試験の結果が掲載されました。インパクトのある雑誌ですので、その結果が世界中を駆け巡っています。報告によりますと、50歳以上で収縮期血圧が130~180、危険因子が1つ以上ある方の9361人が対象です。(しかしこの中には糖尿病患者は含まれていません。) 目標を120以下の厳格管理群と、140以下の標準管理群の2つの群に分けて調べました。その結果は下記のグラフのように、120以下の厳格群の方が予後が良い結果です。しかも75歳以上の高齢者にもその事が当てはまりました。

グラフをMedical Tribuneより拝借

図1. 主要評価項目\*



脂質異常(28)  
 甲状腺・副甲状腺(19)  
 婦人科(9)  
 泌尿器・腎臓・前立腺(39)  
 熱中症(7)  
 日記(22)  
 その他(79)

過去ログ

2022年03月(15)  
 2022年02月(14)  
 2022年01月(16)  
 2021年12月(14)  
 2021年11月(17)  
 2021年10月(17)  
 2021年09月(13)  
 2021年08月(16)  
 2021年07月(12)  
 2021年06月(16)  
 2021年05月(16)  
 2021年04月(14)  
 2021年03月(18)  
 2021年02月(19)  
 2021年01月(16)  
 2020年12月(17)  
 2020年11月(15)  
 2020年10月(17)  
 2020年09月(19)  
 2020年08月(14)  
 2020年07月(17)  
 2020年06月(14)  
 2020年05月(21)  
 2020年04月(18)  
 2020年03月(18)  
 2020年02月(18)  
 2020年01月(19)  
 2019年12月(14)  
 2019年11月(15)  
 2019年10月(18)  
 2019年09月(18)  
 2019年08月(14)  
 2019年07月(14)  
 2019年06月(16)  
 2019年05月(14)  
 2019年04月(18)  
 2019年03月(19)  
 2019年02月(19)  
 2019年01月(15)  
 2018年12月(16)  
 2018年11月(20)  
 2018年10月(20)  
 2018年09月(18)  
 2018年08月(24)  
 2018年07月(18)  
 2018年06月(18)  
 2018年05月(20)  
 2018年04月(19)  
 2018年03月(20)  
 2018年02月(14)  
 以降はカテゴリーで検索してください。

[RDF Site Summary](#)  
[RSS 2.0](#)

図2. 総死亡

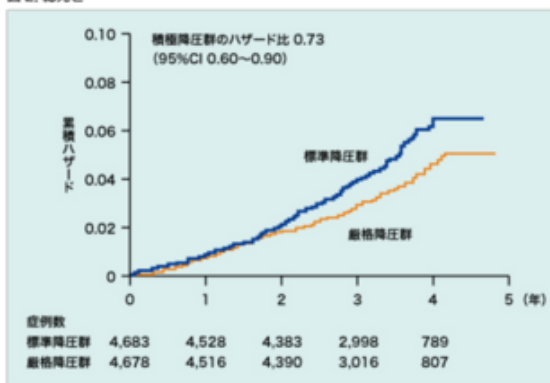
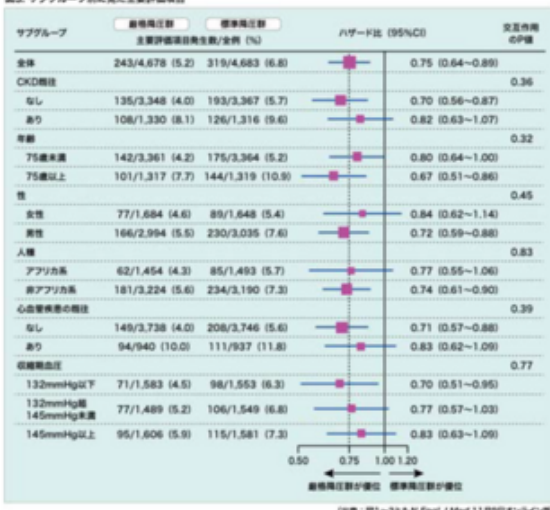


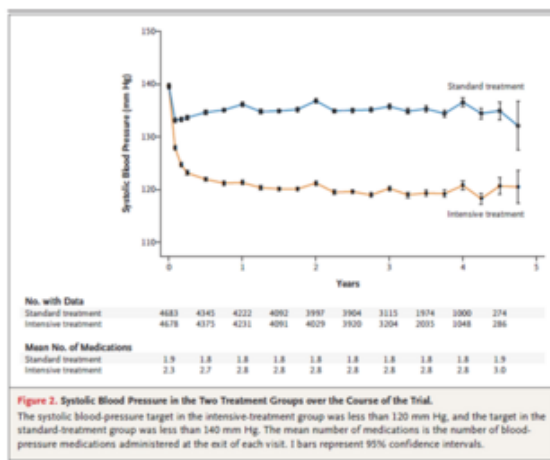
図3. サブグループ別に見た主要評価項目



論者はこのことから、今後はこの結果を受けてガイドラインも変更の必要がある、と強気な見解です。

しかし、この結果に批判的な見解もすでに出てきています。

- 1) 問題の糖尿病患者を除外している。これがブラックホールである。
- 2) 厳格な方に腎機能の副反応がやや多いが、これは薬のためか、血圧低下による腎臓障害なのか  
 判明しない。
- 3) 厳格といっても、血圧が120以下にはなっていない。これは、120以下を目指していると副反応が多く出たか、又は患者の同意が得られなかった可能性もある。



- 4) 厳格な方は、薬の量が平均で2.7に対して標準は1.8と一剤の差がある。  
 コストの面でも問題である。
- 5) 結局、厳格管理群の方が厳格に血圧を管理していたのだから、結果が良くなる傾向は当たり前だ。

早速、日本の学会からも見解が出ています。下記に掲載します。

私見)

高齢者は160以下ならよしとしていましたが、腎機能を注意して、更に血圧を下げる必要がありそうです。

しかし、そうは言っても、130を目標にしてはと、現段階では思っています。

(目標と現実とは天と地の差です。・・・そろそろボーナスの季節です。)

[Topics & 新着情報 | 日本高血圧学会.pdf](#)

[日本高血圧協会 高血圧Q&A.pdf](#)

 [ブックマーク](#)

#### 【循環器の最新記事】

[脳卒中の残余リスクとしての中性脂肪・二次..](#)

[アスピリンの一次予防効果；高齢者](#)

[心不全にSGLT-2阻害薬は第一選択薬](#)

[降圧利尿薬は慢性腎臓病でも有効適応](#)

[抗凝固薬（DOAC）の服薬遵守](#)

posted by 斎賀一 at 20:02 | [Comment\(0\)](#) | [循環器](#)

この記事へのコメント

