

高血圧の基準値据え置くも降圧目標を厳格化 『高血圧治療ガイドライン2019』発表

□ 2019年04月23日 19:16

[□ 記事をクリップする](#) [□ 3コメント](#)24名の先生が役に立ったと考えています。 [□ この記事は参考になった](#)

高血圧の基準値が米国で130/80mmHgに引き下げられたことに端を発し、動向が注目されていた日本高血圧学会の『高血圧治療ガイドライン2019』（作成委員会委員長＝横浜労災病院 院長・梅村敏氏、以下、GL2019）が発表された。高血圧基準値は140/90mmHg（診察室血圧）を堅持した一方、降圧目標値は一部の対象で130/80mmHg未満に引き下げた。

27点を主に追加・変更

前回の2014年から約5年ぶりの改訂となったGL2019は全14章で構成され、主な追加・変更は次の内容を含む27点である。

血圧測定法：AOBPは不採用

近年、欧米では患者本人が静かな環境下で測定する自動診察室血圧測定（AOBP）が行われており、120/80mmHg未満への積極的降圧の有用性を示したSPRINT試験でも採用された。しかし日本ではAOBPが普及しておらず、家庭血圧との関連性も十分検討されていないため、GL2019では従来の診察室血圧および家庭血圧を測定するとした。

高血圧基準値：測定法別に据え置き、降圧目標値：厳格化

測定法別の高血圧基準値は前回からの変更はなく、次のように決定した。

診察室血圧：140/90mmHg以上

家庭血圧：135/85mmHg以上

一方、降圧目標値は以下の通り太字の箇所が変更された。また今回、前期・後期高齢者の呼称が75歳未満・75歳以上の高齢者に変更された。75歳未満を含む一般成人の降圧目標値は、収縮期・拡張期とも従来値から10mmHg引き下げ、130/80mmHg未満を目指すとした。加えて、冠動脈疾患患者についても130/80mmHg未満に引き下げた。

降圧目標値**130/80mmHg**未満（家庭血圧は**125/75mmHg**未満）の対象者

75歳未満の成人

脳血管障害患者（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈の閉塞なし）

冠動脈疾患患者

慢性腎臓病（CKD）患者（蛋白尿陽性）

糖尿病患者

抗血栓薬を服用中の患者

*編集部で作成、太字は変更箇所

さらに、後期高齢者を「75歳以上の高齢者」に改めるとともに、降圧目標値は140/90mmHg未満に引き下げた。ただし、降圧目標値が130/80mmHg未満とされる併存疾患を有する場合、75歳以上でも忍容性があれば個別に判断し130/80mmHg未満を目指す。降圧目標値**140/90mmHg**未満（家庭血圧は**135/85mmHg**未満）の対象者

75歳以上の高齢者

脳血管障害患者（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈の閉塞がある、または未評価）

CKD患者（蛋白尿陰性）

*編集部で作成、太字は変更箇所

血圧値の分類：**120/80mmHg**未満のみ「正常」

前回のGLでは、診察室血圧140/90mmHg未満を正常域血圧としていた。しかし120/80mmHg未満に比べ120～129/80～84mmHg、130～139/85～89mmHgへと血圧が上昇するごとに、脳心血管疾患リスクも上昇することが欧米に加えて日本でも報告されている。

この点に鑑みGL2019では120/80mmHg未満を正常血圧とし、従来**の正常血圧**

（120～129/80～84mmHg）、正常高値血圧（130～139/85～89mmHg）をそれぞれ「正常高値血圧」「高値血圧」に変更した。

降圧治療：微量アルブミン尿、蛋白尿がない糖尿病の第一選択薬を設定

生活習慣の是正は正常血圧者以外の全ての対象で行い、血圧値やリスクに応じて生活指導の強化や降圧治療を検討する。

積極的適応がない高血圧の第一選択薬は、Ca拮抗薬、アンジオテンシンII受容体拮抗薬（ARB）、ACE阻害薬、利尿薬、β遮断薬の5種類で変更はない。

一方、微量アルブミン尿、蛋白尿がない糖尿病の第一選択薬として、今回、レニン・アンジオテンシン系薬、Ca拮抗薬、利尿薬を設定した。

前出の130/80mmHg未満の降圧を目指す対象のうち、75歳未満の高リスク患者では、生活習慣の是正を1カ月以上行っても改善が得られなければ降圧治療を開始するとした。

降圧目標の下限値：リスク別に注意

降圧目標下限値に関する臨床研究のエビデンスはないものの、到達した血圧レベル別の検討では、低リスクと高リスクの両患者で死亡、脳卒中、腎機能低下が増加。この点は糖尿病、CKD、脳血管障害、冠動脈疾患を有する患者でも認められている。

GL2019では、収縮期血圧120mmHg未満への降圧は過度な降圧となりうるとして、①低リスク患者②高リスク患者③高齢者④糖尿病、CKD、脳血管障害、冠動脈疾患を有する患者への注意を促している。

非高齢患者では120mmHg未満、高齢患者では130mmHg未満への降圧に注意を要するとしている。

（田上玲子）

24名の先生が役に立ったと考えています。

この記事は参考になった

関連タグ

- [□ 一般内科](#)
- [□ 循環器内科](#)
- [□ CKD](#)
- [□ ガイドライン・声明](#)
- [□ 利尿薬](#)
- [□ 糖尿病](#)
- [□ 診断基準](#)
- [□ 降圧薬](#)
- [□ 高血圧](#)
- [□ 高血圧学会](#)

この記事を見た医師はこんな記事も見ています

- [□ SBP140mmHg未満の糖尿病への降圧治療は「害」](#)
- [□ 国際敗血症GL、改訂のポイントとは？](#)
- [□ 人生をかけて語る糖尿病治療ガイド](#)
- [□ メトホルミンに大腸がん予防効果](#)
- [□ 肝疾患患者の3人中1人に全身の痒み](#)
- [□ 夕日に向かって漕ぎ出そう！宮古島のサンセットカヤックの楽しみ方とおすすめツアー【LEADERS online】](#) 2019.06.16
- [□ リナグリプチンとSU薬の心血管安全性は同等](#) 2019.06.14
- [□ 若返り酵素か...マウスの毛づや良く、寿命延びる【読売新聞】](#) 2019.06.14

今、あなたにオススメ

[EDの治療オプションになりうるサプリは？](#)

[Rome IVの改訂ポイントを解説](#)

[体外受精による発達障害リスク、自閉症で変動せず・精神遅延では微増](#)

[日本の大腸がん検診に3つの問題点](#)

[ギラン・バレー症候群に新規治療の可能性](#)

[日本の異性間性未経験者が増加傾向](#)

[どうする？2020東京五輪の感染症対策](#)

[膀胱が尿を再吸収して夜間頻尿を防止](#)

「住み家と風水」壁の絵と
金運、開運

AD (re:sumica)

世界で最も美しい顔ランキ
ング 世界一は仏で美少女コ
ンテストを消滅させたあの

AD (NewSphere)

インスタ映えの香港ナイト
スポット！独創的な異空間
を体験。

AD (香港政府観光局)

太陽光投資、実際に契約し
てみた。

AD (エコスタイル)

Recommended by 

コメント一覧 (3件) コメント投稿／閲覧は、医師会員限定です。

人気順

新着順



やっと出ましたGLですね。ご苦労様でした。

共感する 2

共感しない 0

2019.04.23 19:47 b D38dS64



やっと出ましたGLですね。ご苦労様でした。

共感する 1

共感しない 0

2019.04.23 19:47 b D38dS64



120mmHgのみが正常血圧なのに、降圧目標の下限值も120mmHgってどういうこと？
個人的には降圧目標下限値は110mmHgとしてますが、いかがでしょうか？

共感する 0

共感しない 0

2019.05.02 09:35 たんたん

1

[<先頭へ](#) [<前へ](#)

[次へ>](#) [最後へ>](#)

コメントする

投稿コメントが**禁止事項**に該当する場合、全文または一部が削除されることがあります。なお、コメント欄での編集部への質問はお答えいたしかねます。[お問い合わせフォーム](#)をご利用ください。

B!ブックマーク

□ツイート

□シェア

□Pocket

講演会・セミナー情報

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

お知らせ

【パルモディア Web カンファレンス】高中性脂肪血症に対するアプローチを考える（7月29日開催）【興和株式会社】

2019.05.30 [PR]

【Web講演会】パルモディア Web カンファレンス 脂質低下療法の new horizon（6月21日開催）【興和株式会社】

2019.05.07 [PR]

医薬品の副作用、安全性情報を検索「安心処方infobox」



【領域別特集】
希少疾患・難治性疾患

特集

糖尿病2019

Diabetes





ワンクリックアンケート

先生にとって梅雨時に困ることは？

蒸し暑さ

心身の不調

患者数の増減

洗濯の生乾き

靴や鞆の雨染み

洋服のしわ

髪のがり・パサつき

部屋のカビ・ダニの発生

外出が億劫になる

[投票せずに結果を見る](#) □

ランキング

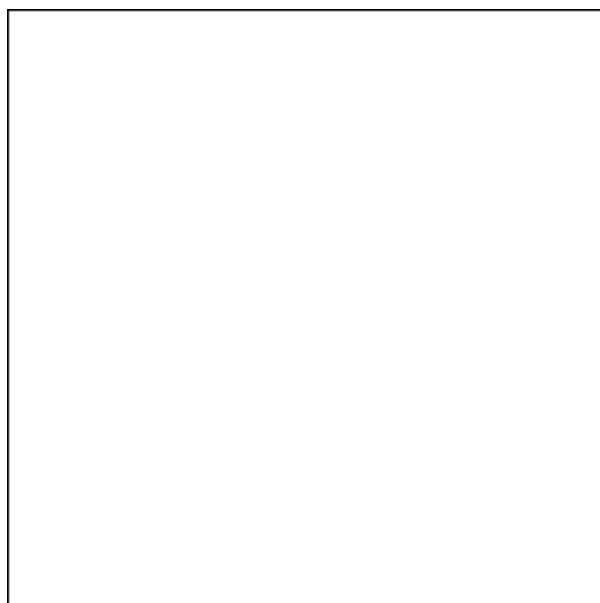
当日

月間

- 1 口臭予防の"奥の手"を解説
- 2 経口セマグルチドは安全で有効
- 3 一部の糖尿病薬で認知症リスク低下
- 4 初発予防効果も、カナグリフロジン
- 5 タイプDで術後せん妄が延長

- 6 エナジードリンク大量摂取にご用心
- 7 低視力の高齢者は差別を受けやすい
- 8 【仲田和正】麻薬の外来処方中止!
- 9 DPP-4vs. SU、心血管イベントを比較
- 10 どうする？ 東京五輪の感染症対策

アクセスランキング一覧



[ホーム](#) » [医療ニュース](#) » [2019年](#) » [循環器](#) » 高血圧の基準値据え置くも降圧目標を厳格化

がん臨床に役立つキュレーションメディア

Oncology
Tribune

詳細はこちらから ▶

- カテゴリ
- 医療ニュース
- 連載・特集
- 学会レポート
- 学会カレンダー
- ライフスタイル
- キーワードから記事を探す

[サービス](#)

[セミナー](#)

[ディテールリング](#)

[医師向け転職・求人](#)

[医学部予備校を探す](#)

[メール通知サービス](#)

[Twitter](#)□

[facebook](#)□

[関連メディア](#)

[がん領域特化メディア](#)

Oncology Tribune

[一般向け疾患啓発メディア](#)

[あなたの健康百科](#)

[薬剤師向け専門情報メディア](#)

Pharma Tribune

[薬剤師求人転職支援サイト](#)

Pharma Tribune Career

[医師専門転職求人サイト](#)

Medical Tribune Career

[各種サポート](#)

[お問い合わせ](#)

[医師紹介プログラム（謝礼あり）](#)

[よくあるご質問Q&A](#)

[MTRについて](#)

[本サイトのご利用について](#)

[利用規約・各種規約](#)

[プライバシーポリシー](#)

[会社概要](#)

[マイページ](#)

[登録情報の変更](#)

[ログアウト](#)



Medical Tribune

Copyright © 2007- 2019 Medical Tribune, Inc. All rights reserved.