



□□□□□□□□□□□□



暮らしのマーケット > 家事代行・家政婦 > 家事代行・家政婦に関する記事一覧 > 次亜塩素酸水と次亜塩素酸ナトリウム液の違い | よく似た名前でもまったくの別物

次亜塩素酸水と次亜塩素酸ナトリウム液の違い | よく似た名前でもまったくの別物

消毒液・除菌液としてよく耳にする「次亜塩素酸水」と「次亜塩素酸ナトリウム液」。名前こそよく似ているものの、成分や性質は大きく異なり、誤って使用すると健康被害におよぶ可能性があります。正しく使用するためのポイントと、ご家庭でもできる次亜塩素酸ナトリウム液の作り方についてわかりやすく解説します。最新の情報にもとづき、記事を一部更新しました（2020年6月19日）。



twitter



カテゴリ

エアコンクリーニング

キッチンクリーニング

レンジフード（換気扇）クリーニング

お風呂（浴室）クリーニング

水回りクリーニング（セットプラン）

ハウスクリーニング

洗面所クリーニング

トイレクリーニング

洗濯機（洗濯槽）クリーニング

家事代行・家政婦

ベランダ・バルコニークリーニング

窓・サッシの掃除

ソファークリーニング

風呂釜洗浄

冷蔵庫クリーニング

マットレスクリーニング

ストーブの分解掃除



新型コロナウイルスの感染予防のため、需要が高騰している消毒液。一部地域では品薄状態が続いていて、アルコール消毒液の代用品を探している方も多いのではないのでしょうか。

アルコールに代わる消毒液として頻りに耳にする「次亜塩素酸水」と「次亜塩素酸ナトリウム液」は、名前こそよく似ていますが、成分も性質も大きく異なるまったくの別物です。

誤って使用すると健康被害のおそれがあるため、取り扱いには十分な注意が必要です。

「次亜塩素酸水」と「次亜塩素酸ナトリウム液」の違い

次亜塩素酸水とは

「次亜塩素酸水」は、塩化ナトリウム水溶液を電気分解するなどして作られたものです。新型コロナウイルスの消毒目的で利用が広がっています。

使用用途は、スマホの画面・キッチン周り・テーブルなど身の回り品の消毒です。手指を含む人体への使用については、メーカーなどが提供する情報をよく吟味することが重要です。

空間除菌のために、加湿器などを使って次亜塩素酸水を空気中に噴霧することは控えてください。吸引してしまうと、人体に有害な可能性があるからです。

次亜塩素酸水が食品添加物であることを根拠として、人体への安全性を謳っている商品が出回っていますが、その多くは安全性の根拠が曖昧なままです（食品添加物等の規格基準によれば「次亜塩素酸水は、最終食品の完成前に除去しなければならない」とあります）。

次亜塩素酸水の生成には高額の特許装置（ほとんどが業務用）が必要なため、家庭で作るのは一般的ではありません。

NITE（製品評価技術基盤機構）は、次亜塩素酸水が「新型コロナウイルスに有効な可能性がある」として検証試験を行っていますが、その有効性については、現在のところ確認されていません^(※)。

あくまで「確認されていないだけ」であり、現時点で「有効性がある」「有効性がない」と断定することはできない、ということです。

※2020年5月29日現在

次亜塩素酸水使用時に注意すること

- 酸性洗剤と混ぜて使用しないでください
- 金属製（鉄、ブリキ、銅など）の容器は錆びる可能性があります
- 次亜塩素酸水には使用期限があります。また次亜塩素酸水の濃度は、時間経過にともなって低減します
- 次亜塩素酸水は有機物によって分解されます。使用時は、あらかじめ消毒したいものの汚れを落としておきましょう
- 次亜塩素酸水は紫外線によって分解されます。遮光性の容器に入れるか暗所に保管しましょう
- 2020年5月29日現在「次亜塩素酸水」の新型コロナウイルスへの有効性は確認されていません。あくまで「有効な可能性があるもの」という点に留意してください

次亜塩素酸ナトリウム液とは

一方の「次亜塩素酸ナトリウム液」は、ハイターの原料である塩素系漂白剤等を希釈して作られたもの。

次亜塩素酸ナトリウム液は、従来から新型コロナウイルスの消毒に使われています。液性は、非常に強いアルカリ性です。

厚生労働省は、食器・手すり・ドアノブなど身近な物の殺菌消毒に有効だとしています。ご家庭で手作りできるのもポイントですね。

次亜塩素酸ナトリウム液の取り扱いには、十分な注意が必要です。

酸性タイプの製品と一緒に使用すると、有害ガスが出て大変危険です。目に入ると失明のおそれがあります。

手指の消毒を含め、人体に直接使用することは絶対にしないでください。空間除菌のために霧吹きやスプレーで散布することも避けてください。

またハイターなど塩素系漂白剤から次亜塩素酸水を生成することはできません。塩素系漂白剤を薄

壁紙（クロス）クリーニング

仏壇掃除・修理

特集

お客様への3つの約束

新型コロナウイルス
対策店舗



キャンペーン

おうちで過ごそう

Amazonギフト券
2,000円分贈呈

めた液を「次亜塩素酸水」の代わりに使用することは避けてください。

次亜塩素酸ナトリウム液の正しい使い方

次亜塩素酸ナトリウム液は、正しく使用すれば、ドアノブや手すり、照明のスイッチ、便座などの殺菌消毒に非常に効果的です。ポイントは、濃度0.05%に薄めた上で使用すること。

ここからは厚生労働省や自治体が示している「次亜塩素酸ナトリウム液の作り方」をご紹介します。

次亜塩素酸ナトリウム液（希釈）の作り方

- 1 原液濃度が5%～6%の塩素系漂白剤を用意します
- 2 500mlのペットボトル1本の水に、5ml（ペットボトルのキャップ1杯）の塩素系漂白剤を入れます
- 3 ペーパータオルなどに十分に薬液を含ませて拭いた後、水拭きをします。直接手に触れないようご注意ください

花王やカネヨ石鹼などメーカー別の作り方は、以下の図を参考にしてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1Lに本商品25mL（商品付属のキャップ1杯）※ ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下してきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1Lに本商品10mL（商品付属のキャップ1/2杯）が目安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL（商品付属のキャップ1/2杯）
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL（商品付属のキャップ1/2杯）

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップパリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品10mL（商品付属のキャップ1/2杯）
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品12mL（商品付属のキャップ1/2杯）
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL（商品付属のキャップ1/2杯）

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

(抜粋) 新型コロナウイルス 身の回りを清潔にしましょう。(厚生労働省/経済産業省)

(<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000614437.pdf>)

次亜塩素酸ナトリウム液使用時に注意すること

次亜塩素酸ナトリウム液を使用する際は、以下の事項に十分注意してください。

- ・ 家庭用手袋等を着用し、直接手で触れないように使用してください
- ・ 消毒作業以外には使用しないでください
- ・ 使用するときは、十分な換気を行ってください
- ・ 乳幼児の誤飲に十分注意してください
- ・ 他の薬品と混ぜないでください
- ・ 金属部位に使用する場合は、劣化する可能性があります
- ・ 他の容器に小分けにして使用する際には、十分注意して取り扱ってください

スプレーボトルでの噴霧は避けてください

- 目の中に入った場合は、直ちに水で洗い流してください
- 製品に記載してある「使用上の注意」をよく読んで使用してください
- 消毒液は保存せずに、その都度作るようにしましょう（時間経過にともなって効果が減っていきます）

(参考サイト)

「次亜塩素酸水」現時点では有効性は確認されず NITEが公表 (NHKニュース)

(<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20200529/k10012450841000.html>)

NITEが行う新型コロナウイルスに対する消毒方法の有効性評価について～よくあるお問い合わせ（令和2年6月13日版）～（製品評価技術基盤機構） (<https://www.nite.go.jp/information/osirasefaq20200430.html>)

「次亜塩素酸水」等の販売実態について（ファクトシート）（製品評価技術基盤機構）

(<https://www.nite.go.jp/data/000109500.pdf>)

「ハイター」や「キッチンハイター」から次亜塩素酸水が作れるの？（花王）

(https://www.kao.com/jp/soudan/topics/topics_118.html)

次亜塩素酸ナトリウム液の作り方（目黒区）

(https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobo/jiaensosannatoriumuekinotukurika.html)

新型コロナウイルス感染拡大防止のための次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方（柏崎市）

(https://www.city.kashiwazaki.lg.jp/kenko_fukushi_kaigo/kenko_iryu/ryukoshikkan/18984.html)



暮らしのマーケットは、引越し・不用品回収・ハウスクリーニングなど、200種以上の暮らしのサービスをオンラインで予約できる、日本最大級のサービス比較サイトです。

暮らしのマーケットが選ばれる理由

- 料金・サービス内容が明確
- 急な追加料金なし
- 店舗写真・口コミでしっかり比較
- 利用者評価に基づくランキングで安心
- 予約・質問はWEBで完結
- 万が一のための損害賠償補償あり

⇒はじめての方へ（わたしたちの想い）

⇒超簡単！サービス予約の流れ

人気のサービスカテゴリ

- ☆格安引越し
- ☆エアコンクリーニング
- ☆お風呂クリーニング
- ☆エアコン取り付け

⇒サービスカテゴリ一覧をしてみる

※サービス比較や口コミ閲覧に会員登録は必要ありません

家事代行・家政婦をプロに依頼するといくら？

お住まいの地域の家事代行・家政婦を検索

東京都の家事代行・家政婦

埼玉県の家事代行・家政婦

神奈川県の記事代行・家政婦

千葉県の記事代行・家政婦

北海道の記事代行・家政婦

愛知県の記事代行・家政婦

大阪府の記事代行・家政婦

京都府の記事代行・家政婦

兵庫県の家事代行・家政婦

福岡県の記事代行・家政婦

この記事のキーワード

家事代行・家政婦

ハウツー

関連記事



意外と知らない！コーデュロイシャツの洗濯

コーデュロイシャツを洗濯機で洗う方法洗濯機での洗濯では、必ず洗濯ネットに入れて洗濯します。洗濯ネット...



洗濯洗剤の量って多くてもいいの？衣類をダメージから守る最適な量をご紹介します

目次1) 洗濯洗剤の量が適量じゃないとなんでデメリットがあるの？2) 洗濯洗剤の量を正しく入れるコツ3) ...



洗濯機に洗剤を入れるときは正しい入れ方が重要！間違った入れ方のリスクって？

目次1) 洗剤を衣類にかけて洗うのは絶対にNG！2) 洗濯機に洗剤入れる正しい方法3) 正しい洗剤の入れ方...



コーヒーメーカーの掃除でコーヒーは生まれ変わる？簡単な掃除方法をご紹介します

目次1) コffeeメーカーって掃除が必要なの？2) コffeeメーカーの簡単な掃除方法を解説！3) コffee...

バスマットの洗濯、みんなはどうしてるの？気になる洗濯頻度と洗い方

目次1) バスマットは洗濯機洗いor手洗い2) バスマットは洗濯機で洗濯可



能3) バスマットは必ずかけて乾...



合皮パンプスは洗濯用の中性洗剤で洗える！【動画あり】

合皮は中性洗剤で洗えます。ご家庭で洗濯に使用している洗剤は基本的に中性洗剤かと思えますので、それを使...



お風呂のぬめりの落とし方 | 触らずに掃除するには？ ちょっとのコツで再発も防げる！

ぬめりにおすすめなお風呂掃除の方法お風呂場のぬめりは、カビや水垢とは違って落とすだけなら難しくはない...



抜け毛を放置しない風呂掃除の習慣でパイプ詰まりとサヨナラしよう

目次1) ヘアキャッチャーの抜け毛はこまめに捨てる2) 浴槽 (バスタブ) からの水の流れが悪い場合3) 抜け...



流すだけでピカピカのお風呂掃除洗剤レポート こすらないのは楽ちん！

目次1) バスタブ内部の気になる湯垢は皮脂とゴミ2) こすらないで60秒まっつて流すだけ3) 泡の力でこすら...



入居前におすすめのお風呂掃除、引っ越し当日から快適な入浴を

目次1) 入居前の風呂掃除のポイント1-1) 必要な道具1-2) 各場所の掃除方法2) まとめ1) 入居前の風...

暮らしのマーケットへようこそ

暮らしのマーケットは、オンラインで「出張・訪問サービス」



の依頼ができるインターネット商店街です。
[詳しく見る](#)

記事を探す

ハウスクリーニング	エアコンクリーニング キッチンクリーニング レンジフード（換気扇）クリーニング お風呂（浴室）クリーニング 水回りクリーニング（セットプラン） ハウスクリーニング 洗面所クリーニング トイレクリーニング 洗濯機（洗濯槽）クリーニング 家事代行・家政婦 ベランダ・バルコニークリーニング 窓・サッシの掃除 ソファークリーニング 風呂釜洗浄 冷蔵庫クリーニング マットレスクリーニング ストーブの分解掃除 壁紙（クロス）クリーニング 仏壇掃除・修理
不用品回収	不用品回収 遺品整理 ゴミ屋敷清掃
引越し	格安引越し バイク・自転車の輸送
剪定・造園	庭木の剪定 芝張り 植え込みの剪定 防草シート施工 草むしり（手作業） 草刈り（草刈り機） 庭木の伐採・抜根 鉢の植え替え 植木・庭木の植え替え
害虫・害獣駆除	害虫駆除
防犯サービス	鍵（補助鍵）の取り付け 防犯カメラ設置 盗聴器・盗撮器の確認・発見
リフォーム	畳張替え（表替え） ふすま張替え 障子張替え 網戸張替え フロアコーティング 屋根塗装 コンセント増設・スイッチの修理 インターホン・ドアホンの取り付け 手すり取り付け 壁紙・クロスのリフォーム 浴室乾燥機・浴室換気扇の交換・取り付け 給湯器交換 浴室ドア交換 ベランダマット・タイル敷き 雨樋修理 窓ガラスフィルム施工 カーテンレール・ブラインド・ロールスクリーン取り付け 水栓蛇口交換 洗面台リフォーム 水回りリフォームパック トイレリフォーム レンジフード（換気扇）の交換・取り付け バリアフリーリフォーム 室内ドアノブ交換 屋根修理 ビルトインコンロの交換・取り付け IHクッキングヒーターの交換・取り付け バルコニーの屋根設置 フローリング張替え シャッター自動化工事 オーニング・シェードの取り付け ラティス取り付け 和室から洋室へリフォーム
エンターテイメント	出張撮影・カメラマン 出張ビデオ撮影 出張ヘアメイク 出張着付け 出張DJ 出張マジシャン 出張シェフ イベント司会 出張似顔絵
ペット関連サービス	ペットトリミング 出張ペット火葬（立会い）
家電の取り付け・設定	エアコン取り付け 温水洗浄便座取り付け エアコン修理 アンテナ工事・取り付け 洗濯機設置 スマホ修理・バッテリー交換 センサーライト取り付け ディスプレイ修理・交換 高所の電球交換 パソコン設定 パソコンのウイルス駆除 TV・ホームシアター・AV配線サービス 食洗機の交換・取り付け
家具の修理・組み立て	家具組み立てサービス
オフィス・店舗向けサービス	出張カーペットクリーニング グリストラップ清掃 蛍光灯からLEDへ交換 蛍光灯掃除 フライヤー掃除 ダクト清掃 側溝掃除 フロアクリーニング
その他	お墓参り代行 自転車の鍵交換 出張お坊さん 雪かき・雪下ろし代行 買い物代行 結婚式代理出席 墓石クリーニング その他

人気のカテゴリ

[カテゴリー一覧](#)

不用品回収	洗濯機クリーニング
エアコンクリーニング	引越し
ハウスクリーニング	家事代行・家政婦
空室クリーニング	遺品整理
水回りクリーニング（セットプラン）	畳張替え（表替え）
お風呂（浴室）クリーニング	エアコン取り付け
換気扇クリーニング	アンテナ工事・取り付け

暮らしのマーケットについて

[利用規約](#)
[プライバシーポリシー](#)
[情報セキュリティ方針](#)
[暮らしのマーケットマガジン](#)
[運営会社](#)

ヘルプ&ガイド

[はじめての方へ](#)
[暮らしのマーケットの安心・安全](#)
[損害賠償補償制度](#)
[ヘルプ](#)

出店について

[暮らしのマーケットに出店しませんか？](#)
[店舗管理システムログイン](#)

公式SNS

