

お知らせ

▶ ポイント交換を再開しました (7.28)

➤ パスワード再設定に関する「よくある質問」

▶ COVID-19最新情報はこちら

[🏠](#) [➤ 医師TOP](#) [➤ Dr.倉原の呼吸器論文あれこれ](#) [➤ 小児喘息にスピリーバレスピマットは効果があるのか？](#)

Dr.倉原の呼吸器論文あれこれ

④ 連載をフォロー

Lancet Respiratory Medicine誌から

小児喘息にスピリーバレスピマットは効果があるのか？

2018/04/20

倉原優（近畿中央胸部疾患センター）

呼吸器

小児喘息 チオトロピウム臭化物 レスピマット製剤

印刷

シェアする 0

0

ツイート

チオトロピウム臭化物（商品名：スピリーバ）のレスピマット製剤は、COPDの治療選択肢の1つです。抗コリン薬を吸入することで気管支収縮を抑制し、1秒量を底上げすることができます。長い目でみれば、吸入抗コリン薬はCOPD患者の生存率すら向上させるというデータもあります。近年、スピリーバが喘息に保険適用されるようになり、ステップ4の重症喘息で処方される機会が増えてきました。



レスピマット製剤は吸入薬の中でもやや全身性の移行が大きいのではないかとされていますが、それを加味しても副作用の頻度自体は極めて低いとされています。そのため、小児の難治性喘息にスピリーバレスピマットが効くんじゃないの？ という意見が出てくるようになりました。

今回の論文は、Lancet Respiratory Medicine誌に投稿された「1～5歳の遷延性喘息症状を有する小児へのチオトロピウムの効果と安全性：ランダム化二重盲検プラセボ対照試験 (Safety and efficacy of tiotropium in children aged 1-5 years with persistent asthmatic symptoms: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial.)」(Vrijlandt EJLE, et al. Lancet Respir Med. 2018 Feb;6(2):127-137.)です。

そもそも、5歳未満の小児における喘息治療の効果と安全性データは限られています。成人と比べて研究数が少ないのが現状です。また、子どもはなかなかうまく吸入できないため、ネプライザーやスパーサーを使って吸入してもらいます。そんな小児喘息における治療選択肢を増やすべく、本研究では遷延性喘息症状がある小児にチオトロピウムを投与したのです。

これは、12週間のランダム化二重盲検プラセボ対照試験です。世界各国の32病院で実施されました。1〜5歳の小児で、少なくとも6カ月の遷延性喘息症状があり、吸入ステロイド薬を必要としている児を対象としました。患児は既存の吸入ステロイド薬±他のコントローラーの標準治療に、1日1回のチオロピウム2.5μg、同5μg、をランダムに上乗せしました。チオトロピウムはレスピマットを用い児でハンディヘラーを使うわけにはいきませんからね。プライマリで設定されました。また、ベースラインから12週時点での日中の喘息発作

全会員のパスワードを初期化しました

パスワードの再設定をお願いいたします。

重要なお知らせ

2012年7月26日から2014年12月4日までに、102人の小児が登録されました（36人：チオトロピウム2.5 μ g群、32人：チオトロピウム5 μ g群、34人：プラセボ群）。101人の小児が試験を完遂し、解析対象となりました。

残念ながら、日中の喘息症状スコアはベースラインから12週時点でどの群でも有意な差はみられませんでした。チオトロピウム2.5 μ g群とプラセボ群の喘息症状スコア補正平均差は-0.080（95%信頼区間-0.132～0.152）で、同5 μ g群とプラセボ群の補正平均差は-0.048（95%信頼区間-0.292～0.195）でした。

有害事象はチオトロピウム群の方がプラセボ群を下回っていました（56% vs 58% vs 74%）。また、**有害事象登録として喘息発作を記録された患児は、チオトロピウム群の方が少ないという結果でした（14% vs 6% vs 29%）**。吸入薬の有害事象には、上気道感染症や喘息発作という項目が入りますが、これは必ずしも吸入薬を使ったから起こったというわけではありません。治験薬を使って、有害事象との因果関係が否定できないために、そう登録したに過ぎません。そのため、チオトロピウム群において喘息発作が有意に少ないという可能性は十分あるわけです。

以上から、チオトロピウムの忍容性はプラセボと同等で、安全に使用できることがわかりました。喘息症状スコアは両群ともに同等という結果でしたが、チオトロピウムは喘息発作を軽減させる可能性があります。

決してドラスティックな結果ではありませんが、治療選択肢がなくつらい思いをしている子どもの症状や発作が少しでも緩和できるエビデンスが蓄積されればと願っています。

1

シェアする 0

0

ツイート

著者プロフィール

倉原優（国立病院機構近畿中央呼吸器センター呼吸器内科）●くらはら ゆう氏。2006年滋賀医大卒。洛和会音羽病院を経て08年から現職。自身のブログ「呼吸器内科医」で論文の解説やエッセイを執筆。著書は『ねころんで読める呼吸』シリーズ、『本当にあった医学論文』シリーズ、他多数。



連載の紹介

Dr.倉原の呼吸器論文あれこれ

倉原氏は、呼吸器病棟で活躍する医師。呼吸器診療に携わる医療従事者が知っておくべき薬や治療、手技の最新論文の内容を、人気ブログ「呼吸器内科医」の著者が日々の診療で培った知見と共に解説します。呼吸器診療の最先端を学べる臨床連載です。

⊕ 連載をフォロー

この連載のバックナンバー

全会員のパスワードを初期化しました

パスワードの再設定をお願いいたします。

重要なお知らせ

2022/07/28

結核疑いは「3連痰」より胃液検査を挟むべき？

2022/06/30

新生児の気管挿管時にはネーザルハイフローを

2022/06/23

「ILA」という疾患概念をご存じですか？

2022/06/14

コントロール不良小児喘息にアジスロマイシン長期療法が有効

2022/05/24

[> もっと見る](#)

この記事を読んでいる人におすすめ

人気コンテンツ

未視聴

MR



アステラス製薬

ベタニスの使用成績調査における年齢別解析（75歳未満/以上）の安全性および有効性

視聴完了320Exp

たんぼ先生の失敗に学ぶ在宅医療マネジメント塾

病院からの患者紹介が激減、なぜ？

2022/08/19

シリーズ◎新興感染症

新型コロナワクチン、「やっぱり受けない」に影響する因子は？

2022/08/16

配信終了迫る！

未閲覧

MR



ノバルティス ファーマ

繰り返す発熱と腹痛・胸痛・関節炎に会ったら～知っておきたい家族性地中海熱（FMF）の臨床像

閲覧完了320Exp

松本康弘の「極める!小児の服薬指導」

クラリスロマイシンの後発品は炎天下で固まる？

2022/08/18

薬師寺泰匡の「だから救急はおもしろいよ」

やまない電話、寝ない食べない酸素取れない高齢者.....やばすぎる第7波!

2022/08/18

「誰でも分かる看護師のための精神医学入門」

「統合失調症が治る」とはどういうことか

2022/08/19

秋入社を目指すなら今すぐ準備開始！製薬・医療系の【レア求人】を効

【『1回25万円超』『日勤10万円超』など早い者勝ち！掲載求人5,000件

日経ヘルスケア診療所開業セミナー 東京：11/6（日）大阪：11/20（日

全会員のパスワードを初期化しました

パスワードの再設定をお願いいたします。

重要なお知らせ

eディテール



人気コンテンツ

未視聴



VIDEO

ベタニスの使用成績調査における
年齢別解析（75歳未満/以上）の
安全性および有効性

視聴完了320Exp

アステラス製薬

配信終了迫る！

未閲覧



TEXT

繰り返す発熱と腹痛・胸痛・関節
炎に会ったら～知っておきたい
家族性地中海熱（FMF）の臨床像

閲覧完了320Exp

ノバルティス ファーマ

[一覧を見る](#)

Web講演会



未申込

8月22日(月)19：00～

Novartis Web Live 講演会「不明熱・自己炎症
性疾患における診断と病態/家族性地中海熱に
おける薬物治療のポイント～コルヒチン使用の
ポイントとイラリス導入のタイミングを中心に
～」

視聴完了320Exp

ノバルティス ファーマ

未申込



8月23日（火）18：00～/19：00～（タ
イムシフト視聴あり）

血糖の正常化を目指す糖尿病の治
療戦略

視聴完了320Exp

住友ファーマ

[一覧を見る](#)

調査

未回答



調査

婚姻に関するアンケートにご協力く
ださい。

10pt進呈

未回答



調査

消化器内科の先生へ『大腸がんの治
療に関する調査』にご協力ください

1,500pt進呈

未回答



調査

呼吸器内科、耳鼻咽喉科、精神科の
先生へ『閉塞性睡眠時無呼吸症候群
(OSA)の治療に関する調査』にご協
力ください

1,000pt進呈

未回答



調査

一番よく使う持効性オピオイドは
どれですか？「NMO処方サーベ
イ」にご協力ください

10pt進呈

全会員のパスワードを初期化しました

パスワードの再設定をお願いいたしま
す。

重要なお知らせ

医師 人気記事ランキング

	昨日	週間	月間
1	薬師寺泰匡の「だから救急はおもしろいんだよ」 やまない電話、寝ない食べない酸素取れない高齢者……		
2	尾藤誠司の「ヒポクラテスによろしく」 「患者よ、病気と闘うな」というメッセージ		
3	NEWS◎厚労省が大学病院本院の調査結果を公表 大学病院勤務医、「時間外1860時間超」は2.4…		
4	CANADIAN MEDICAL ASSOCIATION JOURNAL 誌から 非重症COVID-19に有効な抗ウイルス薬は？		
5	日経メディクイズ●皮膚 28歳女性。両側前脛骨部腫脹		

一覧を見る

総合記事ランキングを見る

日経メディカルキャリア

ご登録診療科目の求人をPick Up

常勤

埼玉県秩父郡皆野町 年収：～2200万

【秩父／一般内科】 ◆2000万以上も検討可能 ◆住宅・引越手当あり・面接交通費あり ◆駅から徒歩…

ケアミックス 1800万以上

常勤

千葉県我孫子市 年収：1200万～2000万

【静かな環境・治療に専念】その他の条件ご相談ください！内科の先生をお待ちしております。

ケアミックス 1800万以上

常勤

全会員のパスワードを初期化しました

パスワードの再設定をお願いいたします。

重要なお知らせ

「医師転職」の成功は、医師が転職先で活躍できる環境が専門医の腕を活かした診療を实践。内科の先生のご応募を…

一般病院 1800万以上

非常勤
埼玉県深谷市 給与：48000円／一回
【埼玉県深谷市】ベテランDr歓迎！一般内科/外来/水曜日/14:00～18:00/48,000円＜…

スカウトメール？ 未設定

最初の1歩はおまかせ問い合わせから

 医師転職支援会社・最大4社から
先生の希望にあった求人をご提案！



“最強”クリニックの集患・
した動画DVD付き！院長

日経メディカルをフォローする



ページトップ

- ＞ 総合TOP

＞ 医師TOP

＞ 若手医師・医学生TOP

＞ 看護師TOP

＞ 薬剤師TOP
- ＞ サービス一覧

＞ 書籍・セミナー

＞ 論文支援

＞ 英文校正

＞ 翻訳

＞ 学会ポスター

＞ 1日1問医師国家試験

＞ 1日1問薬剤師国家試験
- ＞ MReach

＞ Lounge

＞ オンデマンド

＞ Web講演会

＞ CMEオンデマンド

＞ CME Live

＞ 調査

＞ マイページ
- ＞ 日経メディカル

＞ コンテンツについて

＞ よくある質問

＞ ポイント/Expl

＞ お問い合わせ

＞ 利用規約

＞ 個人情報の共

＞ アクセス履歴

日経メディカル
をフォローする

関連サイト

日経メディカルキャリア

日経メディカル開業サポート

日経メ

重要なお知らせ

経営

全会員のパスワードを初期化しました
パスワードの再設定をお願いいたしま
す。

｜ 会社案内 ｜ 個人情報について ｜ データ利用 ｜ 著作権について ｜ 広告ガイド ｜

表示切替：スマホ版で見る

© 2006-2022 Nikkei Business Publications, Inc. All Rights Reserved.

全会員のパスワードを初期化しました

パスワードの再設定をお願いいたします。

重要なお知らせ