

11/15(火)まで無料配信中
Dr.ヤンデルの
灼熱教室
医学生が医療の課題を本気で議論する

COVID-19
新型コロナウイルス
関連情報

新型コロナワクチンに関する調査

アンケートに答える

~1000pt

デイリークエスト +2up
医療承継サイトを確認

デイリークエスト 2up
Doctors' Picksにアクセス
(1日1回まで)

eディテリング
スタンプを確認

ケアネット会員限定!
会員特典

本日の臨床〇×クイズ
腸管出血性大腸菌感染症は、
児童の場合は出席停止となる
ことがある。
クイズに答えて
アップを獲得する

人気記事ランキング

週間 月間

1 ガイドライン改訂ア
ナフィラキシーによる
悲劇をなくそう
医療一般

2 既感染によるBA.4/5感
染予防効果、半年で5
割低下/NEJM
医療一般

3 高齢化率世界一の日本
のコロナ禍超過死亡率
が低いのは?/東京...
医療一般 日本発エビデ
ンス

4 胃カメラの略語、世界
で通用するのはたった
1つ!?
知って得する!?医療略
語

5 ワクチン回数と感染
歴、オミクロン感染予
防効果の高い組み合...
ジャーナル四天王

脂質異常症、新GLで診
断基準が変更されたの
は?

イフェクサー-SR
Web講演会 Week

不眠症患者の死亡リスクに対する睡眠薬の影響〜J-MICC研究

提供元 : ケアネット



ツイート

いいね! 1

公開日 : 2022/11/08

不眠症患者の死亡リスクに関する研究では、一貫した結果が得られていない。不眠症の治療では、睡眠のコントロールよりも、睡眠薬の使用が死亡リスクを高める可能性があるにもかかわらず、死亡リスクに対する睡眠薬の影響については、これまでよくわかっていなかった。佐賀大学医学部附属病院の祖川 倫太郎氏は、日本の大規模サンプルにおける全死亡リスクと睡眠薬使用との関連を、併存疾患の影響を考慮したうえで評価した。その結果、睡眠薬の使用と全死亡率との間に、性別および年齢による関連性が観察されたことを報告した。Sleep Medicine誌オンライン版2022年9月28日号の報告。



日本多施設共同コーホート研究 (Japan Multi-Institutional Collaborative Cohort Study : J-MICC study) として35~69歳の9万2,527人を対象に、死亡率に関するフォローアップ調査を実施した。睡眠薬の定期的な使用の評価には、自己記入式アンケートを用いた。がん歴は死亡リスクが高く、睡眠薬による不眠症治療と関連しているため、がん歴を有する患者は除外した。睡眠時間、併存疾患 (BMI、虚血性心疾患、脳卒中、糖尿病) などの共変量で調整した後、睡眠薬使用に関連する全死亡率のハザード比 (HR) および95%信頼区間 (CI) を推定するため、Cox比例ハザードモデルを用いた。

主な結果は以下のとおり。

- ・フォローアップ期間 (平均 : 8.4±2.5年) 中の死亡数は1,492人であり、睡眠薬の使用率は4.2%であった。
- ・共変量で調整した後、睡眠薬の使用により、全死亡リスクが有意に上昇することが確認された (HR : 1.32、95%CI : 1.07~1.63)。
- ・睡眠薬の使用と全死亡率との関連は、男性 (HR : 1.51、95%CI : 1.15~1.96) 、60歳未満 (HR : 1.75、95%CI : 1.21~2.54) で強かった。

(鷹野 敦夫)

原著論文はこちら

[Sogawa R, et al. Sleep Med. 2022 Sep 28. \[Epub ahead of print\]](#)

掲載内容はケアネットの見解を述べるものではありません。(すべての写真・図表等の無断転載を禁じます。)

関連記事

不眠症治療に対するプライマリケア患者の好み
医療一般 (2022/04/27)

高齢者の睡眠薬使用に対する薬剤師支援の必要性
医療一般 (2022/02/11)

不眠症まとめ【クローズアップ! 精神神経 7疾患】
クローズアップ! 精神神経 7疾患 (2021/01/26)

Medical Gateway
情報チェックでアップ獲得チャンス

Web 講演会 >

eディテリング

慢性心不全/慢性腎臓病治療薬フ
ォシーガの臨床試験【DAPA-HF...

1ページ
100up

フォシーガ
慢性腎臓病・慢性心不全治療薬
フォシーガの臨床試験
第1期
DAPA-CKD試験とDAPA-HF試験の
有効性と安全性

ハイリスク患者における新型コロ
ナウイルスワクチン接種の考え方

06:28
100up

新型コロナウイルスワクチン接種の考え方
がん患者、ハイリスク患者、
免疫不全患者に対する
新型コロナウイルス
ワクチン接種の考え方
moderna

ビンダケル 心アミロイドーシス
KOLレクチャーシリーズ 心臓...

07:33
100up

ATACOM KOLのテーマ
心臓MRIと
シンチグラフィ
東京大学 医学部
教授 渡辺 大樹 氏

小児におけるCOVID-19の重症化
と小児COVID-19関連多系統炎...

1ページ
100up

小児における
COVID-19の重症化と
小児COVID-19関連多系統炎
(MIS-C/PMS)

【発売準備中】リバゼブ配合錠
LD/HDの特徴

02:40
100up

リバゼブ LD
LD/HD
LIVA ZEBE

HCVキャリア妊婦と最新のC型肝炎
炎診療

10:02
100up

C型肝炎診療 UP TO DATE
第7回
HCVキャリア妊婦と
最新のC型肝炎診療

もっと見る

おすすめ期間中のすべてのeディテリングを
視聴するとコンプアップ20upが獲得可能!

まだコンプアップ
を獲得できません

6 一目でわかる診療プロ
→ マフカ

 視聴されていないコンテンツがあります

このページを印刷する

ツイート

いいね! 1


7 オミクロン株BA.4/5の
病原性と増殖性、デル
タ株よりも低いか?...
医療一般 日本発エビデ
ンス

【最新ニュース】



アスピリン潰瘍出血、ピロリ除菌での予防は一時的？/Lancet
(2022/11/11)



治療抵抗性うつ病、psilocybin単回投与の有効性は/NEJM
(2022/11/11)



高齢化率世界一の日本のコロナ禍超過死亡率が低いのは？/東京慈恵医大
(2022/11/11)



フォシーガ、心不全に関する新たなエビデンスをAHA2022で発表/AZ
(2022/11/11)



新経口薬camizestrant、ER+進行乳がんでフルベストラントに対しPFS延長/AZ
(2022/11/11)



統合失調症に対するアリピプラゾールの適切な投与量～メタ解析
(2022/11/11)



ボストン大が危険性の高い新型コロナの実験を実施か
(2022/11/11)


8 オミクロン感染7日
目、3割が抗原検査陽
性
医療一般


9 コーヒーでコロナ予
防？/ワクチン買い占
めが130万人の命を...
バイオの火曜日


10 コロナ陽性になること
「怖い」が7割/アイ
スタット
医療一般

医師閲覧ランキング


製品紹介なし
中立的な
臨床医学動画
世界最大医学メディアの
医師生涯教育
今すぐチェック


乳がん診療 Frontline
CareNet × 慈恵


エキスパートの手術手技を動画で配信


論文多すぎ...
がん専門医に必要な
情報をお届け

5分でチェック。今注目のニュース


『総合内科専門医試験』
完全対策

各科スター講師陣が
"出そうなどこ"をしっかりと解説

秋祭 医師紹介キャンペーン
今だけ通常の10倍
1万円分
ポイント
プレゼント!!
紹介はかんたん!
