

漫画で
わかる

心房細動

アブレーション 治療



監修

済生会熊本病院 心臓血管センター
不整脈先端治療部門 最高技術顧問

奥村 謙 先生

はじめに

「カテーテルアブレーション(以下、アブレーション)」という治療法をご存知ですか？
足の付け根の太い血管からカテーテルという細い管を心臓まで通し、不整脈の原因となる異常な電気信号を遮断することで、不整脈を治療します。

近年、技術の進歩により、アブレーション治療は急増しています。2018年にはアブレーション治療が8万件以上も行われており、その多くは心房細動の治療です。

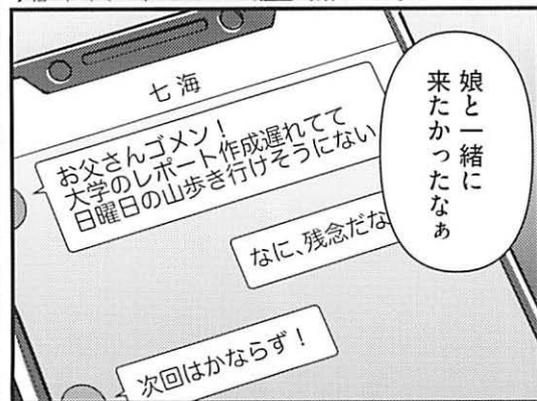
心房細動は最も頻度が高い不整脈で、心臓の心房が不規則に震えて正常に作動できなくなった状態です。高齢者に起こりやすいのが特徴で、患者さんの数は増え続けています。

本冊子は、心房細動に対する治療選択肢の1つであるアブレーションについてイメージしやすいように漫画で解説しています。実際の治療は、患者さんの状態などにより異なる点もありますが、この冊子を参考にしてご理解を深めていただければ幸いです。

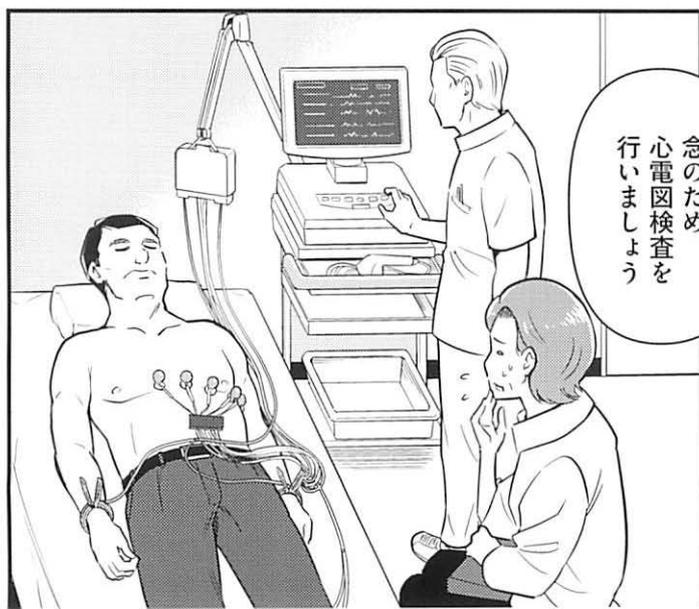
第1話

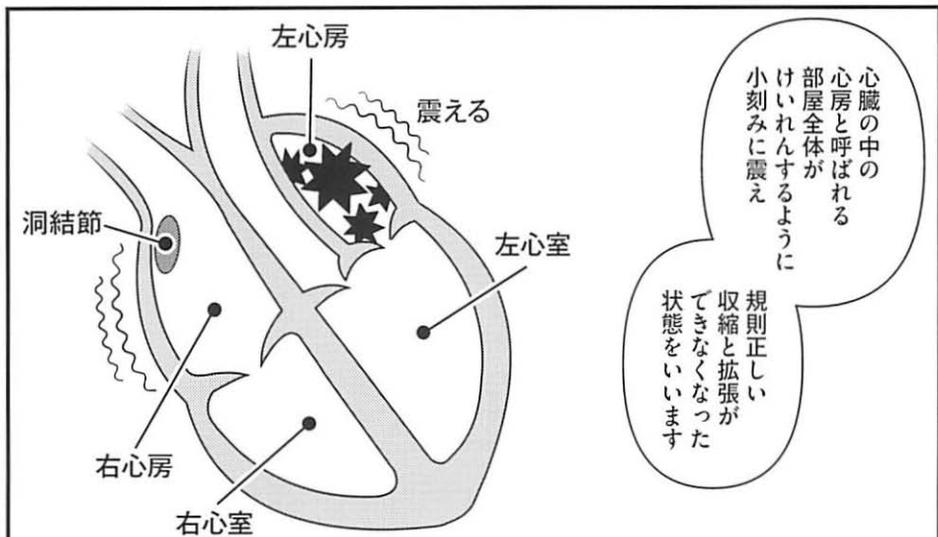
心房細動と診断された











【心房細動患者さん】の心電図

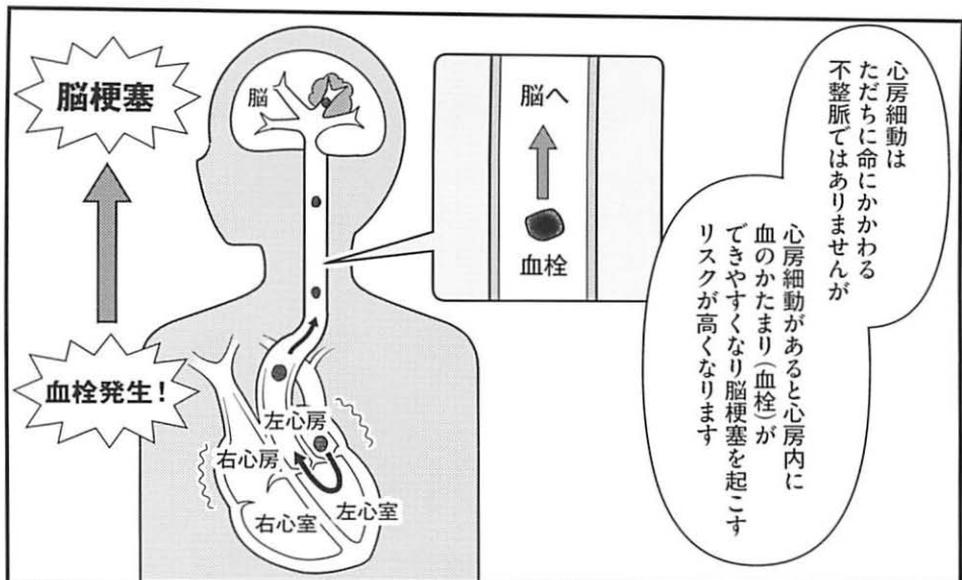


スパイク状の波形が不規則に出現し
基線は直線にならず全て細かく
ゆれるような波(細動波)が持続します

【正常な人】の心電図



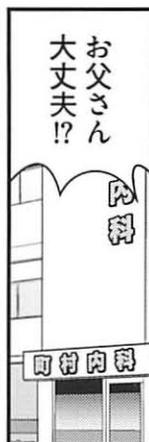
波の形、間隔が規則的です

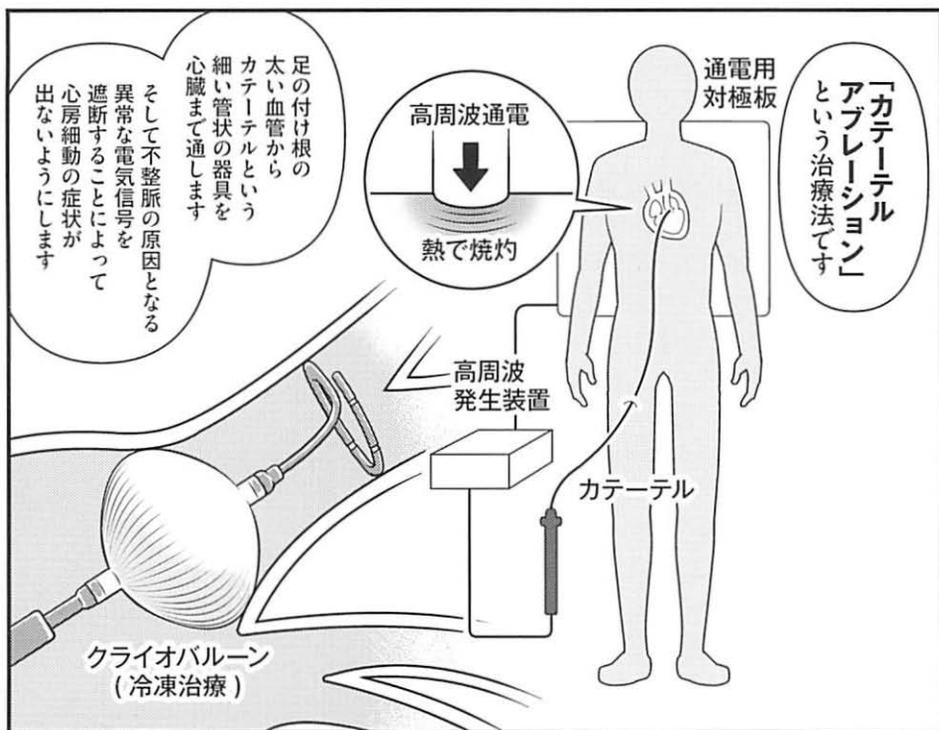


この病気の治療方法は？









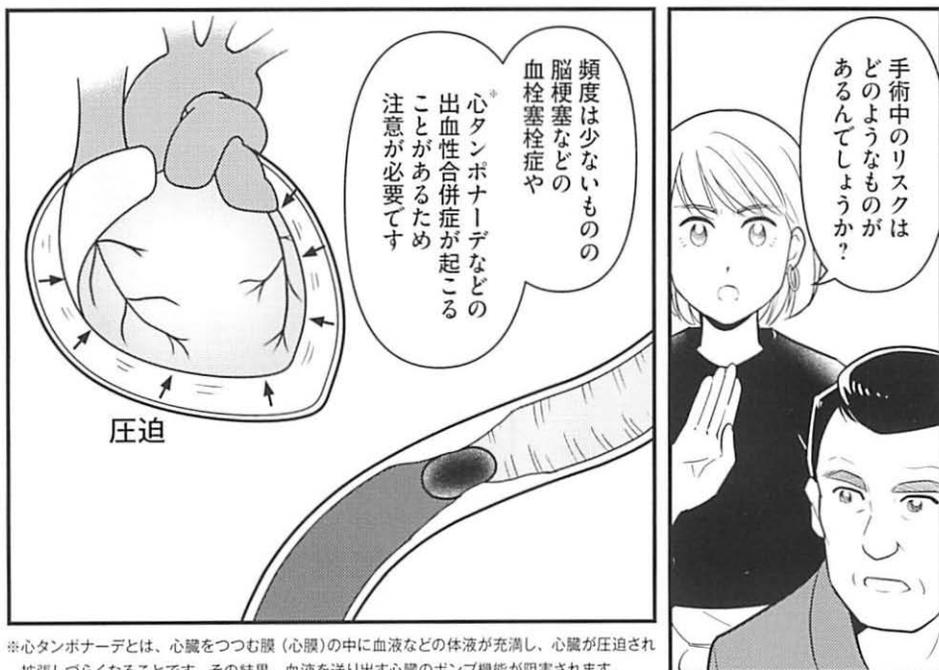
手術を行う
メリットとリスク



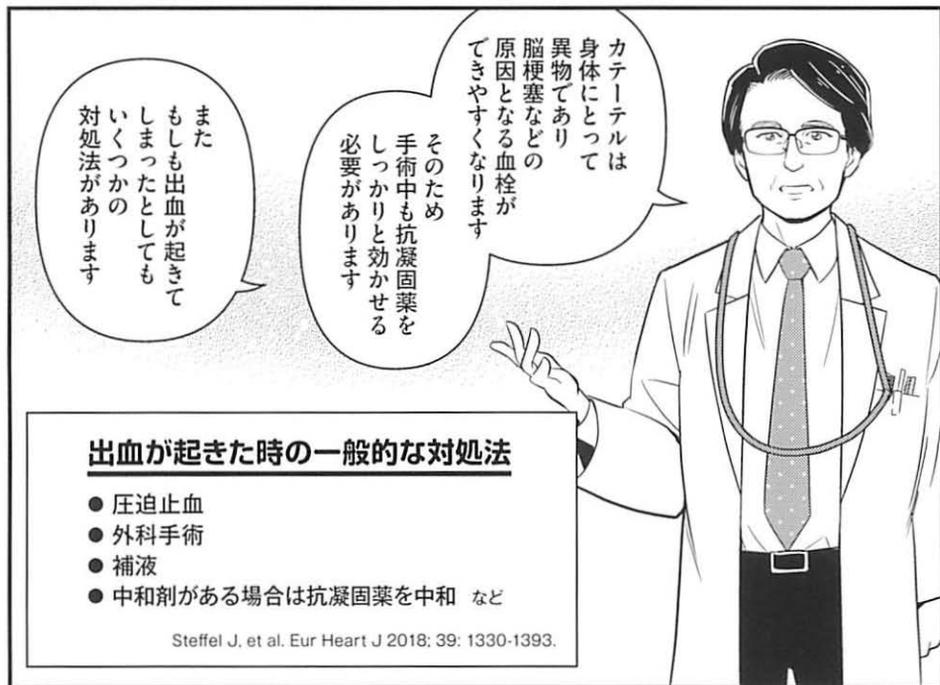




※出典：不整脈非薬物治療ガイドライン（2018年改訂版）



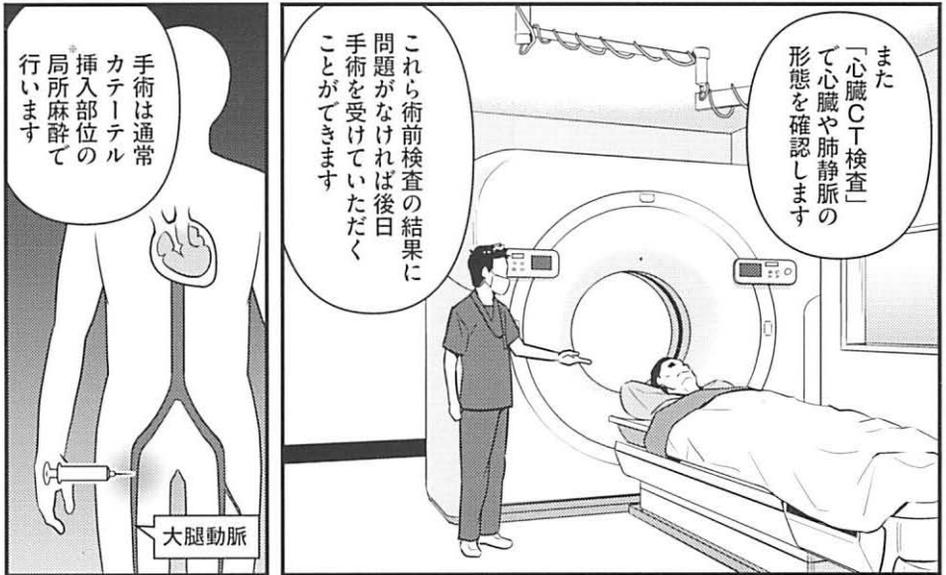
※心タンポナーデとは、心臓をつつむ膜（心膜）の中に血液などの体液が充満し、心臓が圧迫され拡張しづらくなることです。その結果、血液を送り出す心臓のポンプ機能が阻害されます。（南山堂医学大辞典より作成）



アブレーション治療を
受ける







※手術時間の長さや、電気ショックなど痛みを伴う処置を行うかどうかによって、全身麻酔下で行われる場合もあります。





そして—
その日が
やってきた



カテーテル

大腿静脈



第5話

日常を取り戻す



治療中の生活で気を付けること

- 薬は医師・薬剤師の指示に従い正しく服用し、しっかりと継続する。
- 定期的な外来通院を欠かさない。
- 高血圧、糖尿病などの生活習慣病に注意する。
- バランスのとれた食事をとる。
- 医師と相談のうえ、自分に合った運動をする。
- 過度な飲酒はさける。
- タバコを控える。
- 十分な睡眠をとり、疲労をためない。
- 過体重(肥満)を避ける。

など

それに
規則正しい
食事や適度な
運動による
体調管理
血圧コントロールなど
生活習慣病の予防も
大切ですよ！



心房細動アブレーション治療に関する詳細は医師にご相談ください