

齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

[<< 心房細動におけるCHA2DS2-VAScスコアの評価 | TOP | ステロイド性骨粗鬆症 >>](#)

2019年01月05日

[<< 2023年01月 >>](#)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

最近の記事

- [\(01/30\)実地医家のべからず集; choosing wisely](#)
- [\(01/28\)新しい心不全治療薬を強く推奨!・JACC](#)
- [\(01/27\)人工関節周囲感染症](#)
- [\(01/24\)新型コロナ治療薬ラゲブリオの効果](#)
- [\(01/23\)C型肝炎治療薬のDAAの有効性は普遍的](#)

最近のコメント

- [高齢者の尿酸降下薬・ザイロリックの初期用量](#) by (12/14)
- [新型コロナの死亡率は世界で90%減少](#) by (11/27)
- [新型コロナの死亡率は世界で90%減少](#) by (11/27)
- [インフルエンザワクチンのQ&A](#) by (10/18)
- [副腎偶発腫瘍 \(incidentaloma\)の発生頻度](#) by (10/14)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#) (229)
- [循環器](#) (259)
- [消化器・PPI](#) (150)
- [感染症・衛生](#) (294)
- [糖尿病](#) (134)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#) (103)
- [インフルエンザ](#) (110)
- [肝臓・肝炎](#) (64)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#) (52)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#) (52)
- [整形外科・痛風・高尿酸血症](#) (37)

赤ワインは片頭痛の誘発因子 (trigger)

赤ワインは片頭痛の誘発因子 (trigger)

Alcoholic beverages as trigger factor and the effect on alcohol consumption behavior in patients with migraine



赤ワインは片頭痛の原因とされています。今回、その他のアルコール飲と比較しながら、片頭痛の赤ワインの役割を調べた論文が掲載されています。

纏めてみますと、

- データはアンケートを主体にして2,197名の片頭痛患者を調査しました。(コントロールを設定しないのは、不可能に近い事と判定が困難との事です)アルコール飲がtriggerと報告したのは35.6%です。片頭痛患者の中で、25%は片頭痛を予測してアルコール飲を途中で止めたり、決して飲んでいませんでした。10%の人は、アルコール飲が片頭痛を誘発すると他人から言われたことがあり、自分では経験が無くてもアルコール飲を控えていました。
- アルコール飲が原因の場合の中で、赤ワインが一番多く77.8%です。しかし、間違いなく片頭痛を起こす頻度はたったの8.8%でした。原因triggerとして、赤ワインは英国、白ワインはフランスとイタリア、ウォッカはロシアが多が見られましたが、勿論アルコールの消費量のバイアスが掛かっています。
- 種類に関係なく全てのアルコール飲での片頭痛発作開始時間は、1/3が3時間以内で、90%が10時間以内です。「二日酔い」よりも早期に発作が起こる事より、triggerと二日酔いは独立した因子で別の生理学的機序が関与しているものと推測されます。(二日酔いは血中アルコール濃度が低下する時に起ります)
- 誘発に関してアルコール飲にあまり一貫性が無いのは、単独の誘発因子ではなく、その他の因子(不眠、疲労、ストレス、生理など)が変動して関与しているからと思われる。結果は下記のPDFを参照ください。

私見)

赤ワインは原因と言うよりは、単なる一つの誘発因子 (trigger) で複合的な因子が変動しながら関与しているものと思われます。

[ワクチン](#)(85)
[癌関係](#)(11)
[脂質異常](#)(29)
[甲状腺・内分泌](#)(20)
[婦人科](#)(12)
[泌尿器・腎臓・前立腺](#)(43)
[熱中症](#)(7)
[日記](#)(24)
[その他](#)(85)

過去ログ

[2023年01月](#)(14)
[2022年12月](#)(12)
[2022年11月](#)(16)
[2022年10月](#)(15)
[2022年09月](#)(13)
[2022年08月](#)(17)
[2022年07月](#)(13)
[2022年06月](#)(15)
[2022年05月](#)(15)
[2022年04月](#)(14)
[2022年03月](#)(15)
[2022年02月](#)(14)
[2022年01月](#)(16)
[2021年12月](#)(14)
[2021年11月](#)(17)
[2021年10月](#)(17)
[2021年09月](#)(13)
[2021年08月](#)(16)
[2021年07月](#)(12)
[2021年06月](#)(16)
[2021年05月](#)(16)
[2021年04月](#)(14)
[2021年03月](#)(18)
[2021年02月](#)(19)
[2021年01月](#)(16)
[2020年12月](#)(17)
[2020年11月](#)(15)
[2020年10月](#)(17)
[2020年09月](#)(19)
[2020年08月](#)(14)
[2020年07月](#)(17)
[2020年06月](#)(14)
[2020年05月](#)(21)
[2020年04月](#)(18)
[2020年03月](#)(18)
[2020年02月](#)(18)
[2020年01月](#)(19)
[2019年12月](#)(14)
[2019年11月](#)(15)
[2019年10月](#)(18)
[2019年09月](#)(18)
[2019年08月](#)(14)
[2019年07月](#)(14)
[2019年06月](#)(16)
[2019年05月](#)(14)
[2019年04月](#)(18)
[2019年03月](#)(19)
[2019年02月](#)(19)
[2019年01月](#)(15)
[2018年12月](#)(16)

以降はカテゴリーで検索してください。

この私は片頭痛持ちで、アルコールに関して下戸です。その割には赤ワインが好きで、小瓶に分けて
一日少しだけ嗜んでいます。ご参考まで。

[赤ワイン.pdf](#)

[赤ワイン片頭痛 .pdf](#)

0 0
いいね!

ツイート

ブックマーク

【その他の最新記事】

[実地医家のべからず集 ; choosing ..](#)
[新年のご挨拶](#)
[ネット情報より](#)
[遅い食事の事を遺伝子は覚えている](#)
[ネット情報・8月5日](#)

posted by 斎賀一 at 15:23 | [Comment\(1\)](#) | [その他](#)

この記事へのコメント

朝、テレビで車のスマートキーを狙っての車の盗難が増えているっていうのをやっている。

家の中に置いてある、スマートキーを特殊な装置で、遠隔操作して、車のドアロックを10秒で解除できてしまうみたいで(*_*)

それを防ぐ為の、スマートキーを入れておくカバーがありますが...

簡単な方法があるようで、どこの家にもあるアルミホイールで、スマートキーをくるんで置いとくだけで、効果があるそうです。

Posted by at 2019年01月07日 08:14

