

齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< 2023年01月 >>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

最近の記事

- (01/30) [実地医家のべからず集; choosing wisely](#)
- (01/28) [新しい心不全治療薬を強く推奨!・JACC](#)
- (01/27) [人工関節周囲感染症](#)
- (01/24) [新型コロナウイルス治療薬ラゲブリオの効果](#)
- (01/23) [C型肝炎治療薬のDAAの有効性は普遍的](#)

最近のコメント

- [高齢者の尿酸降下薬・ザイロリックの初期用量](#) by (12/14)
- [新型コロナウイルスの死亡率は世界で90%減少](#) by (11/27)
- [新型コロナウイルスの死亡率は世界で90%減少](#) by (11/27)
- [インフルエンザワクチンのQ&A](#) by (10/18)
- [副腎偶発腫瘍 \(incidentaloma\) の発生頻度](#) by (10/14)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#) (229)
- [循環器](#) (259)
- [消化器・PPI](#) (150)
- [感染症・衛生](#) (294)
- [糖尿病](#) (134)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#) (103)
- [インフルエンザ](#) (110)
- [肝臓・肝炎](#) (64)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#) (52)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#) (52)
- [整形外科・痛風・高尿酸血症](#) (37)

<< [心疾患の人はコーヒーを何杯飲んでも大丈夫? | TOP | マイコプラズマ症・雑誌小児科より](#) >>

2016年10月21日

口内細菌と片頭痛との関係

口内細菌と片頭痛との関係

Migraines Are Correlated with Higher Levels of Nitrate-, Nitrite-, and Nitric Oxide-Reducing Oral Microbes in the American Gut Project Cohort



ある種の口内細菌が、硝酸 (nitrate) を亜硝酸 (nitrite) と酸化窒素 (nitric oxide) に変化させ、その酸化窒素が血管を拡張させるので、片頭痛が起きる。とする論文がでました。

食物の中には硝酸が含まれています。肉類、チョコレート、赤ワインなどです。それらを食べると口内細菌の働きで酸化窒素が生じ、片頭痛を誘発するとしています。

硝酸による片頭痛には2種類あり、硝酸を食べて1時間以内に発現する即効性と、3～6時間で起きる遅発性です。この遅発性の方が片頭痛の程度は重いようですが、何れも酸化窒素が関与するようです。

(心臓病の薬剤にはこの酸化窒素が関与しているものが多くあります。頭痛や顔面紅潮の副反応は、80%とのデータもあるようです。)

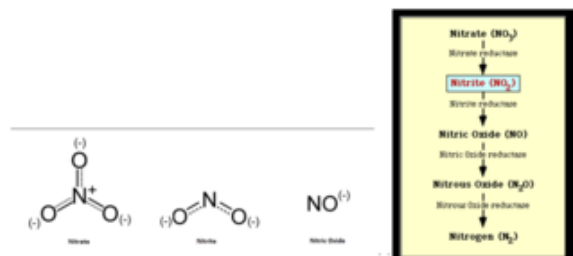
口内細菌では *Rothia mucilaginosa* と *Haemophilus parainfluenzae* が想定されています。

この口内細菌は、片頭痛に対しては人体に悪影響を及ぼしますが、心血管疾患に対しては、逆に酸化窒素の血管拡張作用により有益に作用しているとしています。

私見)

口内細菌や腸内細菌など、共存する微生物は人体にとって恩恵を施しているかもしれません。多少の頭痛の種は仕方がないかも？

片頭痛にのみ効果を期待して、口内洗浄薬を試してみたいかでしょうか。(私は、最近は大動脈硬化のため片頭痛は起きていませんが、加齢臭の予防のために試してみます。)

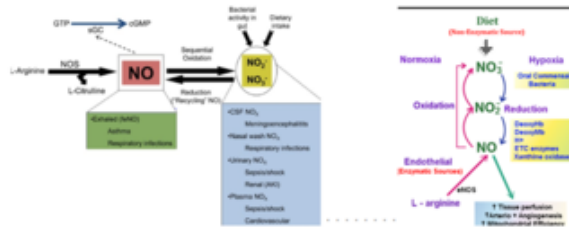


[フクチン\(85\)](#)
[癌関係\(11\)](#)
[脂質異常\(29\)](#)
[甲状腺・内分泌\(20\)](#)
[婦人科\(12\)](#)
[泌尿器・腎臓・前立腺\(43\)](#)
[熱中症\(7\)](#)
[日記\(24\)](#)
[その他\(85\)](#)

過去ログ

[2023年01月\(14\)](#)
[2022年12月\(12\)](#)
[2022年11月\(16\)](#)
[2022年10月\(15\)](#)
[2022年09月\(13\)](#)
[2022年08月\(17\)](#)
[2022年07月\(13\)](#)
[2022年06月\(15\)](#)
[2022年05月\(15\)](#)
[2022年04月\(14\)](#)
[2022年03月\(15\)](#)
[2022年02月\(14\)](#)
[2022年01月\(16\)](#)
[2021年12月\(14\)](#)
[2021年11月\(17\)](#)
[2021年10月\(17\)](#)
[2021年09月\(13\)](#)
[2021年08月\(16\)](#)
[2021年07月\(12\)](#)
[2021年06月\(16\)](#)
[2021年05月\(16\)](#)
[2021年04月\(14\)](#)
[2021年03月\(18\)](#)
[2021年02月\(19\)](#)
[2021年01月\(16\)](#)
[2020年12月\(17\)](#)
[2020年11月\(15\)](#)
[2020年10月\(17\)](#)
[2020年09月\(19\)](#)
[2020年08月\(14\)](#)
[2020年07月\(17\)](#)
[2020年06月\(14\)](#)
[2020年05月\(21\)](#)
[2020年04月\(18\)](#)
[2020年03月\(18\)](#)
[2020年02月\(18\)](#)
[2020年01月\(19\)](#)
[2019年12月\(14\)](#)
[2019年11月\(15\)](#)
[2019年10月\(18\)](#)
[2019年09月\(18\)](#)
[2019年08月\(14\)](#)
[2019年07月\(14\)](#)
[2019年06月\(16\)](#)
[2019年05月\(14\)](#)
[2019年04月\(18\)](#)
[2019年03月\(19\)](#)
[2019年02月\(19\)](#)
[2019年01月\(15\)](#)
[2018年12月\(16\)](#)

以降はカテゴリーで検索してください。



[Migraines.pdf](#)

0 いいね!

ツイート

ブックマーク

【循環器の最新記事】

[新しい心不全治療薬を強く推奨！・JACC..](#)
[大動脈解離](#)
[心筋梗塞治療後（PCI）の抗血小板療法；...](#)
[至適血圧の変遷](#)
[心筋炎](#)

posted by 齋賀一 at 20:56 | [Comment\(1\)](#) | [循環器](#)

この記事へのコメント

大丈夫ですよ、先生はいつも無臭ですから(^o^)

Posted by at 2016年10月23日 21:26

