

ニュース 2016年1月1日

## もちがのどに詰まったらどうする？（前篇）〔新年企画〕

ハイムリッヒ法で86%を救助

from **Prehospital emergency care : official journal of the National Association of EMS Physicians and the National Association of State EMS Directors**

□ シェア 1053

□ ツイート

B! ブックマーク 0



写真はイメージです。本文の内容とは関係ありません。

(C) yasuhiko - Fotolia.com

食べ物などがのどに詰まったときの応急処置として、ハイムリッヒ法が広く知られています。実際にどの程度使われ、救命に結びついているかを調べた2007年の研究を紹介します。

### ◆ハイムリッヒ法とは

ハイムリッヒ法は、のどが詰まった患者の背後に救助者が立ち、**両手を患者の腹部に回して突き上げるように**

**圧迫することで、詰まったものを吐き出させる方法です。**

片方の手を握りこぶしにして患者の胸骨とへその間に当て、もう一方の手を重ねて強く引き、繰り返し圧迫します。

まれに胃など腹部の臓器を傷付ける場合がありますが、救命に役立つとされています。

妊娠中の女性や乳児には使ってはいけなさとされ、代わりに患者をうつ伏せの姿勢にして支え、もう片方の手で背中の中肩甲骨の間を強く叩く方法（背部叩打法）が勧められています。

どちらの方法も患者の意識がないときには行うべきでないとされています（[関連記事もあわせてご覧ください](#)）。

#### ◆サン・ディエゴの記録から

この研究では、アメリカのサン・ディエゴの統計から、17か月の対象期間に起こった成人の気道異物閉塞の例を集め、実際に行われた応急処置や死亡数などについてまとめました。

#### ◆ハイムリッヒ法で86.5%が改善

次の結果が得られました。

研究期間に、513例の成人の気道異物閉塞があった。そのうち17人（3.3%）が死亡した。

ハイムリッヒ法は最も広く使われた介入であり、86.5%の率で患者の改善をもたらした。マギル鉗子はハイムリッヒ法で難治だった3例において有益に働いた。

見つかった513例のうち3%以上にあたる17人が死亡していました。**応急処置としてハイムリッヒ法が最も多く行われ、行われた場合の86.5%で改善が見られました。**ハイムリッヒ法で異物を吐き出させることができなかったとき、救急治療で使われるマギル鉗子で異物が取り除かれた例が3件ありました。

研究班は「気道異物閉塞は成人において最も緊急の事態の代表であり、この研究で死亡率は3.3%だった。ハイムリッヒ法はしばしば使われ、また成功を収めてもいた」と結論しています。

楽しい新年の食事でも、万一の事故につながることはありえます。危ないときには救急車を呼ぶのはもちろん、こうした応急処置も救命のための大切な要素になります。

(大脇 幸志郎)

#### ◆参考文献

Adult foreign body airway obstruction in the prehospital setting.

*Prehosp Emerg Care*. 2007 Jan-Mar

[PMID: [17169872](#) □]

## 関連記事



### 子どもがのどを詰まらせた！どうやって助ける？

933シェア [Turk J Emerg Med]



### 腸が詰まって入院に、69歳男性の腹痛の原因がわかるまで

439シェア [Intern. Med.]



### 子どもが失神、息があつたらこう寝かせて！「回復体位」とその効果

2283シェア [Arch. Dis. Child.]

## こちらの記事もおすすめ



### 心肺蘇生をすると生存率は2倍に

2467シェア [N. Engl. J. Med.]



### 心臓マッサージとAEDの成果、日本で心停止からの回復は3%から8%に

4831シェア [JAMA]



### もちがのどに詰まったらどうする？(後篇)〔新年企画〕

1141シェア [Resuscitation]



### お正月、うまいもちこそよく噛んで〔新年企画〕

911シェア [Intern. Med.]



### 女子は危険！男子よりも少ない量のアルコールで中毒、入院に

201シェア [Alcohol]

\*本ページの記事は、医療・医学に関する理解・知識を深めるためのものであり、特定の治療法・医学的見解を支持・推奨するものではありません。 [執筆者一覧]



医師の節税対策、やっと頼れるパートナーに出会えました。将来に向けた資産形成もでき安心です。

INVESTMENT PARTNERS [サイトを見る](#)

**以下の病気に対応した病院を探す**

食道異物

この記事もどうぞ



**心肺蘇生をすると生存率は2倍に**



**心臓マッサージとAEDの成果、日本で心停止からの回復は3%から8%に**



**もちがのどに詰まったらどうする？(後篇)〔新年企画〕**



**お正月、うまいもちこそよく噛んで〔新年企画〕**



**女子は危険！男子よりも少ない量のアルコールで中毒、入院に**

[記事の一覧](#)



## MEDLEYについて

[サイト紹介](#)

[運営チーム紹介](#)

[運営会社](#)

[公式ブログ](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[データベース利用について](#)

[広告掲載について](#)

[お問い合わせ](#)

[ご利用規約](#)

[プライバシー・ポリシー](#)



本サービスにおける医師・医療従事者等による情報の提供は、診断・治療行為ではありません。診断・治療を必要とする方は、適切な医療機関での受診をおすすめいたします。本サービス上の情報や利用に関して発生した損害等に関して、弊社は一切の責任を負いかねますことをご了承ください。

©Medley, Inc. All Rights Reserved.

### [株式会社メドレーの運営サイト]

スマホ通院・遠隔診療ならクリニック | 医療介護歯科の求人ならジョブメドレー | 老人ホーム口コミなら介護のほんね