

ニュース 2016年1月1日

もちがのどに詰まったらどうする？（後篇）〔新年企画〕

日本138人の治療例から

from **Resuscitation**

シェア 1141

ツイート

ブックマーク 1



写真はイメージです。本文の内容とは関係ありません。

(C) funny face - Fotolia.com

食べ物などによる窒息はしばしば深刻な事態につながります。詰まったものを吐き出させる方法がありますが、意識がなくなったときには違う対処が必要とされています。日本の患者のデータから検討が行われました。

◆意識がなくなった人のデータを解析

研究班は、近くに人がいる状況で食事時の異物による気道閉塞が起こり、応答できないか意識がない状態に

陥った患者138人のデータを解析して、救急隊が到着する前に行われていた応急処置とその後の経過の関係を調べました。

◆意識がないときは心臓マッサージ

次の結果が得られました。

居合わせた人による胸骨圧迫は、患者が応答しない、または意識がない状態になったあと ($P<0.0001$)、また心肺停止ではなかった場合において ($P<0.0001$)、より良い帰結と有意に関連した。[...]救急医療技術者の到着前に異物を取り除こうとする試みは帰結に影響しなかった。

意識がない人に胸骨圧迫（心臓マッサージ）が行われたとき、心肺停止ではなかったとしても、結果がよくなる傾向がありました。一方、意識がなくなった人に対しては、詰まった異物を取り除こうとしても、結果をよくすることにはつながらないという結果でした。

食べ物が詰まったときなどによく使われる「ハイムリッヒ法」は多くの場合で有効とされていますが、意識がない人に対して行うべきではないとも言われています（[関連記事もあわせてご覧ください](#)）。万一のときは早く救急車を呼ぶのはもちろん、応急処置も救命のための大切な要素になります。

(大脇 幸志郎)

◆参考文献

Relationships between pre-hospital characteristics and outcome in victims of foreign body airway obstruction during meals.

Resuscitation. 2015 Mar

[PMID: [25555359](#) □]

関連記事



子どもがのどを詰ませた！ どうやって助ける？

933シェア [Turk J Emerg Med]



腸が詰まって入院に、69歳男性の腹痛の原因がわかるまで

439シェア [Intern. Med.]



子どもが失神、息があつたらこう寝かせて！「回復体位」とその効果

2283シェア [Arch. Dis. Child.]

こちらの記事もおすすめ



心肺蘇生をすると生存率は2倍に

2467シェア [N. Engl. J. Med.]



子どもを寝かせる道具としてチャイルドシートを利用するのは危険

414シェア [J. Pediatr.]



心臓マッサージとAEDの成果、日本で心停止からの回復は3%から8%に

4831シェア [JAMA]



ベビーベッド柵で注意が必要なこと

277シェア [J Pediatr]



もちがのどに詰まったらどうする？（前篇）〔新年企画〕

1053シェア [Prehosp Emerg Care]

*本ページの記事は、医療・医学に関する理解・知識を深めるためのものであり、特定の治療法・医学的見解を支持・推奨するものではありません。 [\[執筆者一覧\]](#)



医師の節税対策、やっと頼れるパートナーに出会えました。将来に向けた資産形成もでき安心です。

INVESTMENT PARTNERS

サイトを見る

□ 以下の病気に対応した病院を探す

外傷性窒息 □

この記事もどうぞ



心肺蘇生をすると生存率は2倍に



子どもを寝かせる道具としてチャイルドシートを利用するのは危険



心臓マッサージとAEDの成果、日本で心停止からの回復は3%から8%に



ベビーベッド柵で注意が必要なこと



もちがのどに詰まったらどうする？(前篇) [新年企画]

[記事の一覧](#)



スマホで通院、
待ち時間ゼロ。

オンライン診療アプリ
 CLINICS by MEDLEY

MEDLEYについて

[サイト紹介](#)

[運営チーム紹介](#)

[運営会社](#)

[公式ブログ](#)

[□ Facebook](#)

[□ Twitter](#)

[データベース利用について](#)

[広告掲載について](#)

[お問い合わせ](#)

[ご利用規約](#)

[プライバシー・ポリシー](#)



本サービスにおける医師・医療従事者等による情報の提供は、診断・治療行為ではありません。診断・治療を必要とする方は、適切な医療機関での受診をおすすめいたします。本サービス上の情報や利用に関して発生した損害等に関して、弊社は一切の責任を負いかねますことをご了承ください。

©Medley, Inc. All Rights Reserved.

[株式会社メドレーの運営サイト]

[スマホ通院・遠隔診療ならクリニックス](#) | [医療介護歯科の求人ならジョブメドレー](#) | [老人ホーム口コミなら介護のほんね](#)