

齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< [乳児のアトピー性皮膚炎とアレルギー疾患の関係](#) | [TOP](#) | [チョコレートが心房細動の予防になる？](#) >>

2017年06月05日

アルコールの飲み過ぎは心房細動を誘発

アルコールの飲み過ぎは心房細動を誘発

Alcohol consumption, sinus tachycardia, and cardiac arrhythmias at theMunichOctoberfest



心房細動の悪化は、以前よりアルコールの過剰摂取が原因と言われています。(2015-10-13のブログを参照ください。)従って心房細動のある人は、日常生活の中でのアルコール摂取に関して特に注意が必要です。

今回の論文ではOctoberfest(下記のPDF参照)に参加の一般市民を対象に、アルコール摂取量と心拍との関係を調べています。このドイツのビール関係のフェスティバルは16日間続き600万人が参加して、平均で1人1リットル以上飲酒するようです。その中で3,028人を対象に、スマホによる心電図とアルコール濃度を呼気試験で測定し、関連性を調べました。

結論的には

- 1) アルコール摂取量と頻脈は関連性がある。
- 2) 頻脈が25.9%、その他の不整脈は5.4%の出現
- 3) コーホー研究より、慢性的アルコール摂取でも頻脈の危険率は1.03%
- 4) アルコール摂取により呼吸性不整脈は減少する。呼吸性不整脈は迷走神経優位で起こり、これが減少していると言う事は、自律神経のアンバランス(imbalance)を表している。このアンバランスが心房細動の基であるとしています。

Table 1 Association of arrhythmia prevalence with alcohol consumption

	Acute alcohol cohort		Multivariable Adjustment		Chronic alcohol cohort		Multivariable Adjustment	
	Adjusted for Age and Sex OR (95%CI)	P	OR (95%CI)	P	OR (95%CI)	P	OR (95%CI)	P
1 Sinus arrhythmia	0.74 (0.43-1.30)	0.3	0.77 (0.44-1.33)	0.36	0.97 (0.92-1.02)	0.31	0.97 (0.91-1.02)	0.25
2 Sinus tachycardia	3.08 (1.77-5.41)	<0.001	1.94 (1.44-2.61)	<0.001	1.02 (1.01-1.04)	<0.001	1.03 (1.01-1.05)	<0.001
3 Premature atrial complexes	0.88 (0.46-1.70)	0.71	0.93 (0.48-1.81)	0.84	0.99 (0.96-1.01)	0.31	0.99 (0.96-1.01)	0.35
4 Premature ventricular complexes	1.11 (0.64-1.92)	0.71	1.07 (0.63-1.84)	0.81	0.99 (0.97-1.01)	0.43	0.99 (0.96-1.01)	0.45
5 Atrial fibrillation/flutter	1.45 (0.67-3.13)	0.35	1.19 (0.64-2.05)	0.61	1.00 (0.96-1.02)	0.80	1.00 (0.96-1.02)	0.84
Combination of 3, 4, 5	1.03 (0.70-1.51)	0.87	1.03 (0.70-1.51)	0.89	0.99 (0.96-1.02)	0.31	0.99 (0.96-1.01)	0.27
Combination of 1, 3, 4, 5	0.93 (0.48-1.81)	0.84	0.93 (0.48-1.81)	0.87	0.99 (0.96-1.02)	0.31	0.99 (0.96-1.01)	0.18
Combination of 1, 2, 3, 4, 5	1.87 (1.00-3.50)	<0.001	1.75 (1.00-3.05)	<0.001	1.00 (0.99-1.01)	0.94	1.00 (0.99-1.01)	0.90
Respiratory sinus arrhythmia	0.52 (0.44-0.63)	<0.001	0.54 (0.45-0.63)	<0.001				

ORs ratios (95% CI) are presented per unit (i.e., 1 g/dL) increase of continuously measured (mean) alcohol concentration. Multivariable adjustment in the acute alcohol cohort included age, sex, history of heart disease, use of cardiovascular drugs, use of antiarrhythmic drugs, and acute smoking status. Multivariable adjustment in the chronic alcohol cohort included age, sex, hypertension, smoking status, history of angina, myocardial infarction, diabetes mellitus, stroke, and use of cardiovascular and antiarrhythmic medication. Significant P-values are highlighted in boldface.

<< 2020年01月 >>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

最近の記事

- (01/16) [大腸ファイバーの適切な検査間隔は？](#)
- (01/15) [武漢の新型肺炎：コロナウイルス](#)
- (01/14) [75歳以上の高齢者における脂質異常症の治療](#)
- (01/11) [降圧剤は就寝前服用が効果的](#)
- (01/10) [肺血栓塞栓症の診断](#)

最近のコメント

- [脳卒中の再発予防のための血圧管理](#) by (01/04)
- [過睡眠は脳卒中の危険因子](#) by (12/22)
- [過睡眠は脳卒中の危険因子](#) by (12/22)
- [結腸憩室炎の予防と食事の関係](#) by (12/22)
- [舌圧子とK-ポイント](#) by (12/14)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#)(188)
- [循環器](#)(194)
- [消化器・PPI](#)(115)
- [感染症・衛生](#)(65)
- [糖尿病](#)(108)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#)(82)
- [インフルエンザ](#)(94)
- [肝臓・肝炎](#)(60)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(43)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#)(38)

- 整形外科・痛風・高尿酸血症(28)
- ワクチン(30)
- 癌関係(10)
- 脂質異常(28)
- 甲状腺・副甲状腺(17)
- 婦人科(8)
- 泌尿器・腎臓・前立腺(29)
- 熱中症(7)
- 日記(17)
- その他(63)

過去ログ

- 2020年01月(8)
- 2019年12月(14)
- 2019年11月(15)
- 2019年10月(18)
- 2019年09月(18)
- 2019年08月(14)
- 2019年07月(14)
- 2019年06月(16)
- 2019年05月(14)
- 2019年04月(18)
- 2019年03月(19)
- 2019年02月(19)
- 2019年01月(15)
- 2018年12月(16)
- 2018年11月(20)
- 2018年10月(20)
- 2018年09月(18)
- 2018年08月(24)
- 2018年07月(18)
- 2018年06月(18)
- 2018年05月(20)
- 2018年04月(19)
- 2018年03月(20)
- 2018年02月(14)
- 2018年01月(14)
- 2017年12月(20)
- 2017年11月(17)
- 2017年10月(22)
- 2017年09月(18)
- 2017年08月(20)
- 2017年07月(23)
- 2017年06月(19)
- 2017年05月(19)
- 2017年04月(22)
- 2017年03月(20)
- 2017年02月(18)
- 2017年01月(21)
- 2016年12月(17)
- 2016年11月(25)
- 2016年10月(22)
- 2016年09月(21)
- 2016年08月(20)
- 2016年07月(26)
- 2016年06月(27)
- 2016年05月(24)
- 2016年04月(24)
- 2016年03月(25)
- 2016年02月(23)
- 2016年01月(23)
- 2015年12月(22)

以降はカテゴリーで検索してください。

[RDF Site Summary](#)

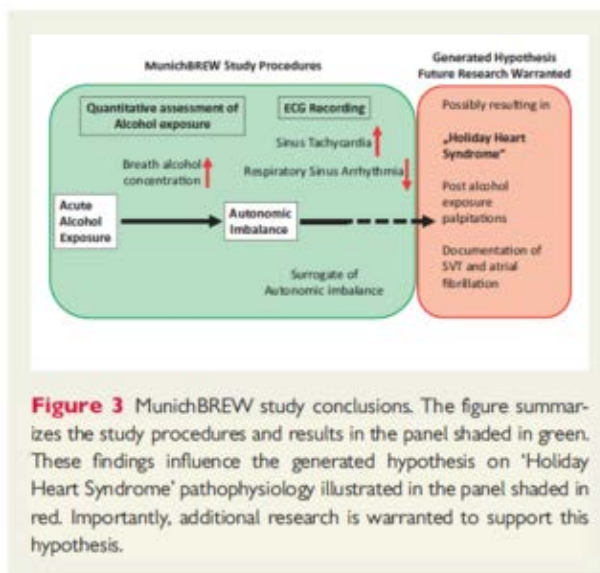


Figure 3 MunichBREW study conclusions. The figure summarizes the study procedures and results in the panel shaded in green. These findings influence the generated hypothesis on 'Holiday Heart Syndrome' pathophysiology illustrated in the panel shaded in red. Importantly, additional research is warranted to support this hypothesis.

私見)

私はビール少量で心臓がバクバクしてしまいますが、お酒が強く、しかも心臓も強いと過信している

あなた！ 認識していない体の中の世界でバランスが乱れているかもしれません。

[アルコール.pdf](#)

[theOctoberfest..pdf](#)



ブックマーク

【循環器の最新記事】

- ※ [降圧剤は就寝前服用が効果的](#)
- ※ [肺血栓塞栓症の診断](#)
- ※ [抗凝固薬と骨折の関係](#)
- ※ [慢性心不全薬の適正量の男性と女性の比較](#)
- ※ [冠微小循環障害；Coronary Mic..](#)

posted by 斎賀一 at 20:03 | [Comment\(0\)](#) | [循環器](#)

この記事へのコメント

[RSS 2.0](#)

コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

