

»カテゴリー »スポンサード

2016年3月4日

アレルギー性鼻炎で使う鼻スプレー、薬によって使い心地は違う？

40人が使ってみた結果

from **Auris, nasus, larynx**

B! ブックマーク 1 ツイート



写真はイメージです。本文の内容とは関係ありません。

(C)Ilike - Fotolia.com

アレルギー性鼻炎の症状を抑える治療に、鼻にスプレーするタイプの薬があります。効果がある薬でも、使い心地が悪ければ続けるのが辛くなるかもしれません。似た作用の薬を実際に使った人から感想を聞く研究が行われました。

◆2種類のスプレーを比較

この研究では、アレルギー性鼻炎の症状を抑えるスプレーの薬のうち、フルチカゾンフランカルボン酸エステル

ル（FFNS、商品名アラミスト）と、モメタゾンフランカルボン酸エステル（MFNS、商品名ナゾネックス）という2種類を比較しました。

この2種類の成分は、ステロイド薬に分類されるものです。ステロイド薬は炎症を抑える作用がありアレルギー性鼻炎にも効果があります。飲み薬などで全身に使うステロイド薬には多くの副作用がありますが、ここで調べた薬は、スプレーで使うことによりその場所でだけ作用することを狙って作られています。

アレルギー性鼻炎の患者40人が対象となり、2種類のスプレーを2週間ずつ使ったうえ、使い心地を尋ねるアンケートに答えました。

◆FFNSのほうが人気

次の結果が得られました。

FFNSに対して、苦味（ $P=0.01$ ）、薬剤が喉に流れてくること（ $P=0.033$ ）、薬剤が鼻からこぼれること（ $P=0.002$ ）を感じた対象者は有意に少なかった。MFNSは鼻の刺激感（ $P=0.012$ ）、くしゃみ（ $P=0.017$ ）、鼻漏（ $P=0.007$ ）を引き起こすことがFFNSよりも頻繁に報告された。興味深いことに、これらの所見は特に女性で観察された。

全体で、患者の52.5%がFFNSをより好む意思表示をし、対してMFNSは22.5%だった。

FFNSのほうが良いという回答が52.5%、MFNSのほうが良いという回答は22.5%でした。以下の点はMFNSのほうが多くの人から、特に女性から多く指摘されました。

- 苦味がある
- 薬が喉に流れる
- 薬が鼻からこぼれる
- 鼻に刺激がある
- くしゃみが出る
- 鼻水が出る

研究班は「フルチカゾンフランカルボン酸エステル鼻スプレーは、治療を続けやすくすることによって、アレルギー性鼻炎の患者において治療成果をよりよくすることに貢献するかもしれない」と結論しています。

◆参考文献

Preference evaluation and perceived sensory comparison of fluticasone furoate and mometasone furoate intranasal sprays in allergic rhinitis.

Auris Nasus Larynx. 2015 Oct 20. [Epub ahead of print]

[PMID: [26498699](#) □]

◆関連記事

[特殊な鍼を使って自分で耳を刺激するとアレルギー性鼻炎が改善する？](#)

鼻フィルターがアレルギー性鼻炎に有効、花粉症をブロック

いいね！と思ったらシェア

シェアする ツイート

175

Facebookページもフォローしよう

6.2万

☐ メールで読みたい方はこちら **new!!**

この記事に関連する病気や薬:

☐ アレルギー性鼻炎

Written by [大脇 幸志郎](#) »執筆者一覧

*この記事は、医療・医学に関する理解・知識を深めるためのものであり、特定の治療法・医学的見解を支持・推奨するものではありません。

この記事についての議論

コメント0件

並び替え

古い順 ▼



この記事もどうぞ



子どものアレルギー症状を減らした食べ物は？ファストフードは喘息に特徴的な症状の増加と関連 **755シェア**
[Nutrients]



特殊な鍼を使って自分で耳を刺激するとアレルギー性鼻炎が改善する？ **1611シェア**
[Am J Rhinol Allergy]



花粉症に舌下錠は効くのか？季節性アレルギー性鼻結膜炎に対する舌下免疫療法の効果と副作用 **362シェア**
[JAMA Intern Med]



鼻フィルターがアレルギー性鼻炎に有効、花粉症をブロック **414シェア**
[J. Allergy Clin. Immunol.]



自分で指圧を行うと、虚血性心疾患のうつ症状や幸福感が改善する？ **958シェア**
[PLoS ONE]

記事の一覧

以下の病気に対応した病院を探す

[アレルギー性鼻炎](#)

- サイト紹介
- 協力医師のご紹介
- 事典の編集プロセス
- MEDLEYニュースについて
- イラストについて
- 医師の方へ
- 運営チーム

- 公式ブログ
- 公式Facebook
- 公式Twitter
- お問い合わせ
- ご利用規約
- プライバシー・ポリシー
- 運営会社



本サービスにおける医師・医療従事者等による情報の提供は、診断・治療行為ではありません。診断・治療を必要とする方は、適切な医療機関での受診をおすすめいたします。本サービス上の情報や利用に関して発生した損害等に関して、弊社は一切の責任を負いかねますことをご了承ください。

©Medley, Inc. All Rights Reserved.

[株式会社メドレーの運営サイト]

オンライン通院・遠隔診療ならクリニック | 医療介護歯科の求人ならジョブメドレー | 老人ホーム口コミなら介護のほんね