

[① ミナカラについて \(/introduction/about\)](/introduction/about)[無料会員登録 \(/users/sign\\_up\)](/users/sign_up)[ログ](#)[イン \(/users/sign\\_in\)](/users/sign_in)TOP (/) > [インフルエンザ \(category/influenza\)](/category/influenza) > [インフルエンザの基礎知識 \(tag/3875\)](/tag/3875) > [インフルエンザA香港型とは？症状や対処・予防法を解説！](#)

2016年12月07日更新

## インフルエンザA香港型とは？症状や対処・予防法を解説！

インフルエンザA香港型について、症状や高熱が出た際の対処法などを紹介します。A香港型の歴史やソ連型との違いについてもまとめました。

Tweet

[いいね! 2](#)[シェア 2](#)[ブックマーク 2](#)[★ お気に入り \(/users/sign\\_in\)](#)

インフルエンザにはいくつかのタイプがあり、毎年流行するものが少しずつ異なります。

その中でも特に流行しやすいといわれているのがインフルエンザA型であり、Aの中にもA香港型やAソ連型などいくつかの種類があります。

最近では2014/2015シーズンにインフルエンザA香港型が流行し、それ以外のシーズンでもA香港型ウイルスの検出は報告されています。

2016/2017シーズンもA香港型の流行が予想されており、今シーズンのインフルエンザ予防接種にはA香港型に有効なワクチン株が含まれています。

また、2016年11月までに最も多く検出されているのもA香港型ウイルスであり、今後の流行が予想されています。

インフルエンザA香港型とは何か、しっかり把握して流行シーズンにそなえましょう。

この記事ではインフルエンザA香港型の症状や予防法を解説します。

### 目次

[インフルエンザA香港型とは？](#)[インフルエンザA香港型の症状](#)[インフルエンザA香港型の予防にはワクチン接種を！](#)[インフルエンザA香港型に感染したときの対処法](#)

### インフルエンザA香港型とは？

インフルエンザA香港型は、インフルエンザA型の一つです。

インフルエンザウイルスは大きく分けてA型、B型、C型の3種類が存在します。

冬に毎年流行するのはA型とB型であり、特に大人も含めた世界的大流行となりやすいのがA型です。

C型は主に子どもに感染し、通年通して感染する可能性があります爆発的に流行することはない、症状もA型やB型ほど重くありません。

インフルエンザB型・C型について、詳しくは関連記事をご覧ください。

#### 関連記事

- ・ [インフルエンザB型とは？潜伏期間や症状について徹底解説！ \(https://minacolor.com/articles/show/2492\)](https://minacolor.com/articles/show/2492)
- ・ [インフルエンザC型とは？症状や大人への感染について解説！ \(https://minacolor.com/articles/show/2497\)](https://minacolor.com/articles/show/2497)

### インフルエンザA型の中にも違いがある

ミナカラへの一言(ご意見)お聞かせ下さい

458件の成功事例集で学ぶ  
医師・歯科医師の節税対策

専門家にも無料で  
相談できて安心

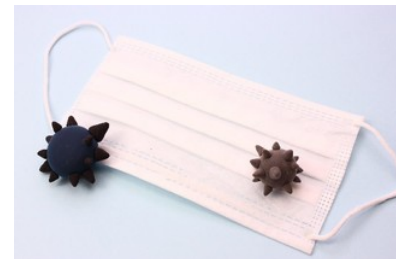
詳しく見る

IP インベストメントパートナーズ

## インフルエンザの基礎知識に関する人気記事

[\(/articles/show/2492\)](/articles/show/2492)

インフルエンザB型とは？症状や完治までの期間を徹底解説！ [\(/articles/show/2492\)](/articles/show/2492)

[\(/articles/show/3009\)](/articles/show/3009)

2015/16シーズンのインフルエンザはB型が流行！

[\(/articles/show/3009\)](/articles/show/3009)[\(/articles/show/3133\)](/articles/show/3133)

インフルエンザは5月でもかかる！流行時期以外の感染に注意！ [\(/articles/show/3133\)](/articles/show/3133)

幅広い年齢に流行するインフルエンザA型ですが、その中でもさらに亜型と呼ばれるタイプの違いがあります。

亜型とはウイルスの表面にある突起の組み合わせの違いによって区別されています。ウイルス表面の突起は、16種類のHA(ヘマグルチニン)と9種類のNA(ノイラミニダーゼ)で形成され、その組み合わせにより種類が異なります。

インフルエンザA香港型は、インフルエンザA型の中で「A/H3N2」という突起の組み合わせで形成された亜型のウイルスということです。

インフルエンザA型について、詳しくは関連記事をご覧ください。

#### 関連記事

インフルエンザA型とは？症状やB型との違いについて徹底解説！ (<https://minacolor.com/articles/show/2487>)

### インフルエンザA香港型の歴史

インフルエンザA香港型は香港かぜとも呼ばれます。

1968年6月に香港での爆発的な流行を筆頭に、8月に台湾・シンガポールなどの東南アジア、9月に日本・オーストラリア、12月にアメリカで流行のピークを迎えました。

香港では6週間で約50万人が香港かぜに感染し、全世界でおよそ56,000人以上の死者が出たといわれています。

日本での香港かぜは約14万人が感染し、およそ2,000人が死亡とあります。

ウイルスのタイプはH3N2型で当時の新型ではあったものの、その後の血清の解析により1890年代に類似の型が流行していた可能性も指摘されています。

### ソ連型との違いは？

インフルエンザA型の中には、A香港型以外にもAソ連型などがあります。

Aソ連型のウイルスはA(H1N1)亜型であり、A(H3N2)亜型のウイルスによって起こるA香港型とは型が異なります。

Aソ連型は2009年まで広く季節性インフルエンザとして流行していましたが、2009年に当時新型インフルエンザと呼ばれていたH1N1pdmウイルスが流行すると、ソ連型は流行しなくなりました。

今シーズンにAソ連型が流行する可能性も低く、予防接種にもAソ連型を予防するワクチン株は含まれていません。

参考：厚生労働省 インフルエンザQ&A (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/qa.html>)

### インフルエンザA香港型の症状

インフルエンザA香港型はA型インフルエンザの一種であるため、感染した場合はインフルエンザA型の症状があらわれます。

特徴的な症状として、

- ・38度以上の急激な高熱
- ・体の節々の痛み
- ・全身の筋肉痛
- ・倦怠感
- ・悪寒
- ・頭痛

などがあげられます。

また、インフルエンザA型の症状の特徴として咳や喉の痛み、くしゃみなどの呼吸器症状があります。

咳や喉の痛みは熱がある程度下がったあとに起こることが多いようです。



(/articles/show/657)

鳥インフルエンザとは？症状や感染経路・発生状況について

(/articles/show/657)



(/articles/show/2509)

インフルエンザは何種類？A型B型C型の特徴や違いについて

(/articles/show/2509)

## インフルエンザ特集



(/articles/show/3986)

インフルエンザとは？ウイルスの種類・特徴・違いを徹底解説

(/articles/show/3986)



(/articles/show/3985)

【インフルエンザの薬まとめ】タミフル・イナビル・リレンザの違いは？

(/articles/show/3985)

ミナカラのインフルエンザA香港型の予防にはワクチン接種を！

インフルエンザの予防接種に使われるワクチンの内容は毎年変わっています。これは、WHOなどが中心にその年に流行するであろうウイルスを予想してワクチンの内容を定めるためです。

国立感染症研究所より平成28年度(2016-2017シーズン)インフルエンザワクチンの内容が発表されました。

**A/California(カリフォルニア)/7/2009(X-179A)(H1N1)pdm09**

**A/Hong Kong(香港)/4801/2014(X-263)(H3N2)**

**B/Phuket(プーケット)/3073/2013(山形系統)**

**B/Texas(テキサス)/2/2013(ビクトリア系統)**

平成28年度(2016-2017シーズン)のインフルエンザA型は、その中でもインフルエンザA香港型が流行すると予想されています。

感染予防にはインフルエンザワクチン接種が効果的です。

## 2016-2017のインフルエンザ予防接種の注意点

2016-2017シーズンは初期(10月~12月)にワクチンの流通不足が予測されています。主な理由は2つあります。

- 1) 2016-2017シーズンインフルエンザワクチンは、製品に仕上がるまで時間がかかる
- 2) 震災の影響で一部のワクチン製造工場が稼働できない

2011年の震災の際は11月中旬からワクチンが不足したところが多かったようですが、12月中旬には流通は回復したようです。シーズンを通してワクチンが足りないということはあまり考えられませんが、インフルエンザ予防接種の必要がある乳幼児や高齢者の方は早めの予約を意識することをおすすめします。

2016/2017シーズンのインフルエンザ予防接種について、詳しくは関連記事をご覧ください。

### 関連記事

【インフルエンザ2016】予防接種の時期や料金を解説！ (<https://minacolor.com/articles/show/3887>)

## インフルエンザA香港型に感染したときの対処法

インフルエンザの治療にはタミフルなどの抗インフルエンザ薬が使われます。抗インフルエンザ薬は症状が出てから**48時間以内**に服用することがポイントです。

服用が早ければ早いほど効果も高くなります。急な高熱などインフルエンザだと思われる症状が出てしまったときは、すぐに病院を受診しましょう。

## 高熱の効果的な対処法

発熱は身体の中でインフルエンザウイルスが退治されている影響でおこる症状のため、独断で市販の解熱剤などを服用することは控えましょう。状態によっては症状を長びかせる原因にもなります。

発熱時は冷たいタオルで脇の下、首回り、太もものつけ根などリンパが集まる場所を冷やすとしのぎやすくなります。

保冷材などで冷やすことも効果的ですが、その場合は長時間の冷やしすぎに注意してください。

また、高熱により脱水症状を起こす危険性もあるため水分補給をこまめにおこない安静にしましょう。

## 感染に特に注意が必要な方

インフルエンザに感染すると重症化や肺炎・脳症などの合併症をおこしやすいため、以下の方々は感染後もより注意が必要です。

- ・高齢者(65歳以上)
- ・乳幼児
- ・妊婦

感染してしまったら体調の変化を細かく気にする必要があります。また、感染しないために定期予防接種や抗インフルエンザ薬の予防的服用を積極的におこなうことも大切です。

特にインフルエンザワクチンは接種した後、ウイルスへの抵抗力がつくまでに2週間はかかります。インフルエンザ流行のピークを向かえる前に抵抗力の効果を発揮するには、12月中旬までには予防接種を受けることをおすすめします。

ミナカラへの一言(ご意見)お聞かせ下さい



(/articles/show/3979)

【インフルエンザ予防まとめ】予防接種・食べ物・マスクまで完全対策 (/articles/show/3979)



(/articles/show/4011)

インフルエンザの潜伏期間と感染力は？登校・出勤はいつから？ (/articles/show/4011)



(/articles/show/3992)

インフルエンザの症状を総まとめ！風邪との違いや対処法を解説 (/articles/show/3992)



(/articles/show/2492)

インフルエンザB型の症状・特徴・対処法とは？2016/2017の流行予測 (/articles/show/2492)

マンション経営のトータルコーディネーター

ゆとりある  
セカンドライフのために

あなたの  
将来設計を  
お手伝いします

都心に  
近い好立地  
物件

会員様  
限定公開  
物件あり

Liv Group

詳しくはこちら ▶

話題のキーワード

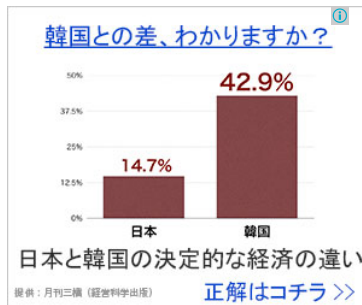
## おわりに

インフルエンザA香港型はインフルエンザA型的一种であり、2016/2017シーズンも流行が予想されるインフルエンザです。

冬が近づいたらインフルエンザの流行状況を確認し、感染しないために早めの予防接種を心がけましょう。

予防効果の高いインフルエンザワクチンの接種をうけるとともに、「マスク」「手洗い」といった予防策をしっかり実行しましょう。

- ツイートする (<http://twitter.com/share?url=https://minacolor.com/articles/show/421>)
- いいね！ (<http://www.facebook.com/share.php?u=https://minacolor.com/articles/show/421>)
- google+ (<https://plus.google.com/share?url=https://minacolor.com/articles/show/421>)
- ブックマーク (<http://b.hatena.ne.jp/entry/https://minacolor.com/articles/show/421>)



## この記事のライター



## ミナカラ編集部 (/member/13304)

医療系ハウツーサイト「ミナカラ」所属のライター・編集部です！医師・薬剤師・看護師などの医療関係者とも連携しつつ、ヘルスケアのあるライフスタイルをもっと身近で感動的に過ごせるような情報をお届けしていきます。



インフルエンザの基礎知識・予防・治療・お薬まで

## インフルエンザ特集2016～2017

インフルエンザは例年12月から2月にかけて猛威を振ります。

インフルエンザ予防の予防接種・感染しないための方法や、もしかかってしまった場合の対処について特集しています。

## インフルエンザの基礎知識

a型・b型などの種類によってどのような違いがあるのでしょうか？

型の違いや、大流行したインフルエンザb型の特徴などについて解説しています。

ミナカラへの一言(ご意見)お聞かせ下さい

インフルエンザ予防接種 (/tag/6612)

インフルエンザの基礎知識 (/tag/3875)

インフルエンザの症状 (/tag/2927)

インフルエンザ治療・対処 (/tag/6569)

インフルエンザの薬 (/tag/6675)

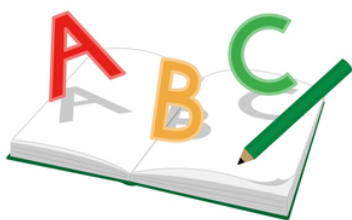
インフルエンザ予防 (/tag/1020)

## 記事・ニュース

- インフルエンザ (/category/influenza)
- 花粉症 (/category/hayfever)
- 生理・PMS (/category/pms)
- 赤ちゃん・育児 (/category/childcare)
- 妊娠・出産 (/category/birth)
- トピック (/category/topic)



インフルエンザとは？ウイルスの種類・特徴・違いを徹底解説  
(/articles/show/3986)



インフルエンザの種類とは？A型B型C型の違いや特徴  
(/articles/show/2509)



インフルエンザB型の症状・特徴・対処法とは？2016/2017の流行予測  
(/articles/show/2492)



インフルエンザA型の症状は？B型との違いや対処法について  
(/articles/show/2487)

インフルエンザの基礎知識をもっと見る (/tag/3875)

## インフルエンザ予防

予防するための予防接種や検査などについて説明しています。予防接種や検査で本当にインフルエンザが予防できるのでしょうか？そんな疑問について徹底解説します。

ミナカラへの一言(ご意見)お聞かせ下さい





【2016】インフルエンザ予防接種を徹底解説！

(/articles/show/3957)



【インフルエンザ2016】予防接種の時期や料金を解説！

(/articles/show/3887)



インフルエンザ検査はタイミングが大事！結果がすぐでる検査や料金を解説！

(/articles/show/2946)



【インフルエンザ予防まとめ】予防接種・食べ物・マスクまで完全対策

(/articles/show/3979)

インフルエンザ予防接種をもっと見る (/tag/6612)

## インフルエンザの症状

インフルエンザの初期症状や風邪との違いなどについて説明していきます。インフルエンザ脳症などの重大な疾患など子づからも解説(お意見)お聞かせ下さい



インフルエンザの初期症状は？風邪との見分け方と治療方法を解説！

(/articles/show/224)



インフルエンザ脳症に要注意！後遺症・原因・症状まで解説

(/articles/show/2506)



インフルエンザの症状を総まとめ！風邪との違いや対処法を解説

(/articles/show/3992)



インフルエンザの熱37度・38度・39度の対処法！熱が下がらないときどうする

(/articles/show/3126)

インフルエンザの症状をもっと見る (tag/2927)

## インフルエンザの薬・治療について

インフルエンザにかかってしまった場合に、仕事や学校を休むための手続きはどうしたらよいでしょうか？潜伏期間中の過ごし方やいつから外出していいのかなどの対処や、自力で治療することが可能なかなどを説明していきます。

ミナカラへの一言(ご意見)お聞かせ下さい



【インフルエンザの薬まとめ】タミフル・イナビル・リレンザの違いは？

(/articles/show/3985)



イナビルの長所・短所は？1回の吸入で終わる抗インフルエンザ薬「イナビル」を徹底解説

(/articles/show/49)



インフルエンザに使える市販薬と使えない市販薬について

(/articles/show/626)



インフルエンザに良い食事と飲み物！おすすめメニューで栄養補給

(/articles/show/3078)

☑ インフルエンザはいつから出勤できる？診断書はもらった方がいい？

インフルエンザはいつから出勤できる？診断書はもらった方がいい？

(/articles/show/3859)

ミナカラへの一言(ご意見)お聞かせ下さい





インフルエンザの出席停止期間をチェック！ 幼児・小学校・中学校・高校・大学

[\(/articles/show/3068\)](/articles/show/3068)

[インフルエンザ治療・対処をもっと見る \(/tag/6569\)](/tag/6569)[インフルエンザの薬をもっと見る \(/tag/6675\)](/tag/6675)



• [ミナカラについて \(/introduction/about\)](/introduction/about)

• |

• [利用規約 \(/legal/terms\)](/legal/terms)

• |

• [プライバシーポリシー \(/legal/privacy\)](/legal/privacy)

• |

• [お問合せ \(/contact/feedback\)](/contact/feedback)

• |

• [運営会社 \(http://minacolor.co.jp/\)](http://minacolor.co.jp/)

• |

• [ミナカラTOP \(/\)](#)

Copyright © 2014 ミナカラ- All Rights Reserved.

[ミナカラへの一言\(ご意見\)お聞かせ下さい](#)