

新薬情報オンライン > ☆新薬情報 > 4.消化器系 >

4.消化器系

グーフィス（エロビキシバット）の作用機序と副作用【便秘症】

2023年10月9日



🔍 薬剤師 副業 実際

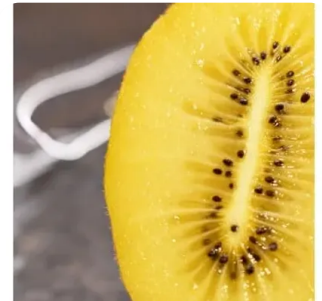
🔍 薬剤師 高年収



「慢性便秘症（器質的疾患による便秘を除く）」を効能・効果とする新有効成分含5mg（一般名：エロビキシバット水和物）が2018年1月19日に承認されました！

💡 製薬会社

- 製造販売元：EAファーマ（株）
- 販売：持田製薬（株）



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

本日は、慢性便秘症とグーフィス（エロビキシバット）の作用機序についてご紹介します^^

© ふるさとチョイス



当サイトが書籍化！



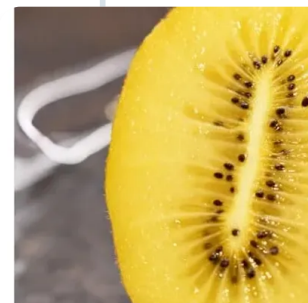
『新薬情報オフライン』はこんな薬剤師におススメ | 評判・使い方は？

続きを見る

>> [Amazonで立ち読み](#)

☰ 目次 (クリック可) [非表示]

- 1 便秘の疫学
- 2 便秘の症状と種類
- 3 便秘の治療
- 4 胆汁酸とその生理機能
 - ▶ 胆汁酸の腸肝循環
- 5 グーフイス (一般名: エロビキシバット) の作用機序
- 6 エビデンス紹介 (国内第Ⅲ相臨床試験)
- 7 グーフイス錠の用法・用量
- 8 グーフイス錠の副作用と注意事項
- 9 薬価
- 10 あとがき



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

便秘の疫学

便秘の患者さんは全人口の1割程度で、治療に不満を抱く患者さんも多い疾患です。

皆様も便秘は経験されたことがあると思いますが、実際に便秘になると、、、辛いですよね・・・

© ふるさとチョイス



発症は**年齢が高くなれば**なるほど割合が多くなります。

また、男女比では**女性**に多くいとされていますが、**高齢になれば男女差は無くなっていきます**。

特に**80歳以上では男性に多い**とされています。

便秘の症状と種類

便秘の主症状は、腹痛、直腸残便感、腹部膨満感などがあります。

また、発症経過から「**急性便秘**」と「**慢性便秘**」に大別されています。

具体的には、**排便回数の減少**と**排便困難**の状態が**6カ月以上持続**する場合に、「慢性便秘」と診断されます。

さらに原因や病態により「**器質性便秘**」と「**機能性便秘**」等に分類されています。

- **器質性便秘**：腸の**形態的变化（構造異常）を伴う**便秘で、**胃腸の疾患**によるものが多い
- **機能性便秘**：腸の**形態的变化（構造異常）を伴わない**便秘で、**胃腸の機能低下（ストレスや運動不足、食生活）**によるものが多い

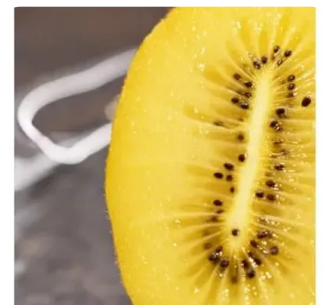
一般的には機能性便秘が多いとされていますね。

便秘の治療


これら便秘症に対しては、

- 生活習慣の改善（食事、運動、睡眠、飲酒など）
- 内服薬による治療

を適宜組み合わせで行われます。



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

「**便通異常症診療ガイドライン2023：慢性便秘症**」において、推奨の強さ「**強**」で推奨されています。  [ふるさとチョイス](#)
以下の通りです。



推奨度	エビデンスレベル	分類	代表薬の例
強	A	浸透圧性下剤	塩類下剤：酸化マグネシウム 糖類下剤： ラクツロース 、D-ソルビトール 浸潤性下剤：ジオクチルソジウムスルホサクシネート（ビーマス配合錠） 高分子化合物： PEG（モビコール配合内用剤）
		粘膜上皮機能変容薬	アミティーザ（ルビプロストン） リンゼス（リナクロチド）
		胆汁酸トランスポーター阻害薬	グーフイス（エロビキシバット）

※推奨度：（1）強い推奨、（2）弱い推奨

※エビデンスレベル：A（質の高いエビデンス）からD（非常に質の低いエビデンス）まで分類

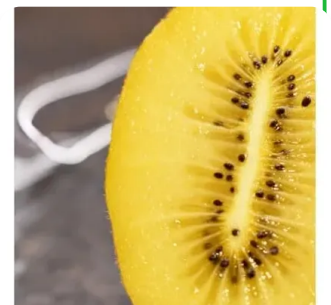
同ガイドラインにはフローチャートも掲載されていて、**第一選択薬は「浸透圧性下剤」**です。

改善が認められればそのまま継続しますが、改善が認められない場合、粘膜上皮機能変容薬や胆汁酸トランスポーター阻害薬を選択します。



木元 貴祥

それではここから、グーフイスが関与する胆汁酸の腸肝循環と、作
ります☆



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

【PR】薬剤師の勉強サイト



薬剤師の勉強・情報収集に役に立つ無料サイト・ブログ8選

[続きを見る](#)

ふるさとチョイス



> [【急募】年収800万円以上の求人 出ました](#)

胆汁酸とその生理機能

胆汁酸は肝臓でコレステロールから合成され、胆汁の主成分として胆嚢・胆管を経て十二指腸に分泌されます。

胆汁酸の主な役割として以下が挙げられます。

1. 脂肪（コレステロール等）や脂肪性ビタミンの消化・吸収
2. 腸粘膜に作用して**蠕動運動を亢進**し、**緩下剤様の作用**を呈する
3. 老廃物・薬物等の**排出**に関与

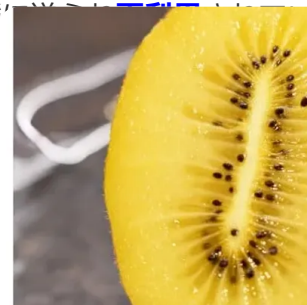
従って、**腸管内の胆汁酸が不足**してしまうと、**腸の蠕動運動が低下**したり、**老廃物をうまく体外に排出できなくな**ったりしてしまい、**便秘を発症する可能性が高**くなってしまいます。

胆汁酸の腸肝循環

胆汁酸は、脂肪の消化・吸収を助けた後、そのほとんどが**回腸で再吸収**されて肝臓へ戻ります。

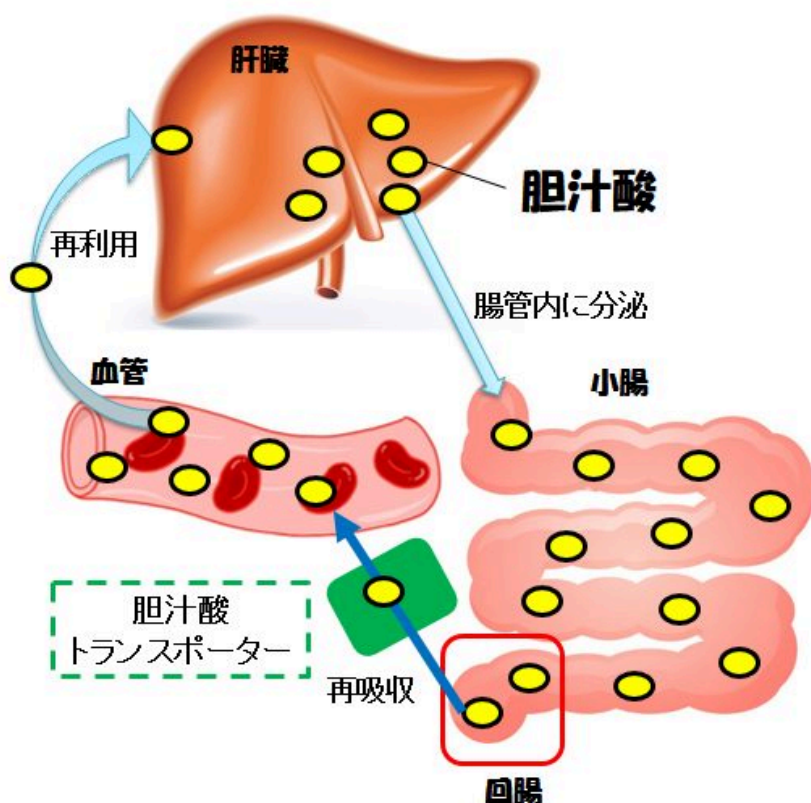
これを「**腸肝循環**」と呼んでいます。

この胆汁酸の再吸収には回腸の**トランスポーター**が関与しており、**トランスポーター**に再吸収されます。



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

胆汁酸の腸肝循環



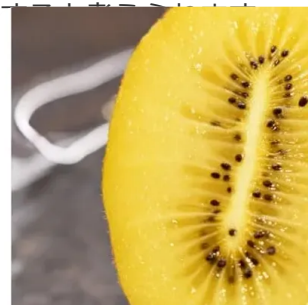
グーフィス（一般名：エロビキシバット）の作用機序

腸管内の胆汁酸が不足していると、腸の蠕動運動低下などにより便秘を発症してしまいます。

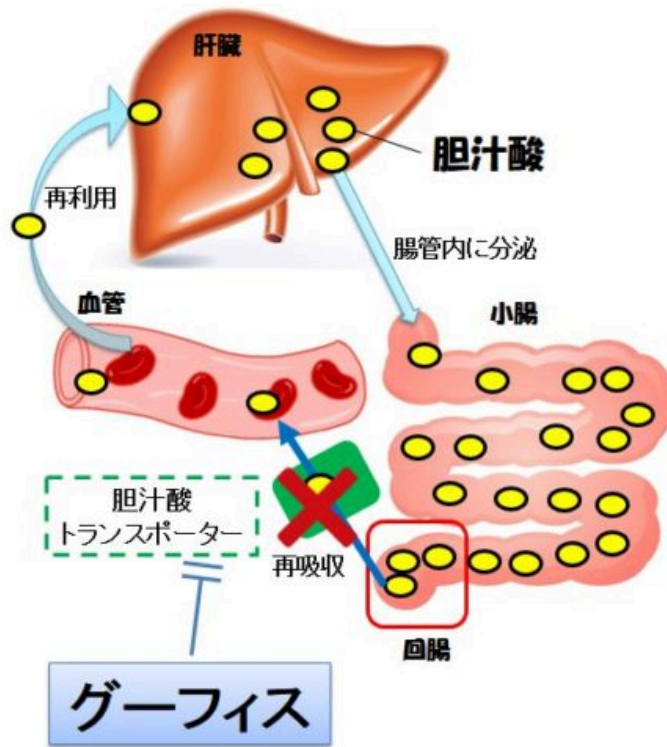
グーフィスは胆汁酸の再吸収に関与するトランスポーターを特異的に阻害するといった、新規の作用機序を有する薬剤です！

胆汁酸の再吸収が抑制されるため、腸管内の胆汁酸が増え、腸の蠕動運動が活発化

それによって、自然な排便を促すことができるのがグーフィスの特徴です☆



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相



胆汁酸の再吸収抑制により、
腸管内の胆汁酸が増加することで
腸の蠕動運動が活発化

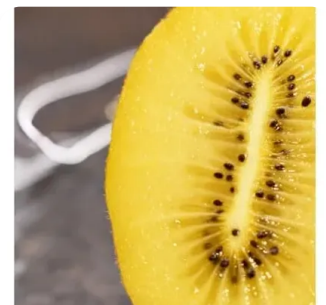
エビデンス紹介（国内第Ⅲ相臨床試験）

根拠となった国内の第Ⅲ相臨床試験をご紹介します。¹⁻²⁾

本試験は、慢性便秘の患者さんを対象にグーフイスまたはプラセボを1日1回14日間経口投与する群を直接比較する臨床試験です。

本試験の主要評価項目は「排便回数の変化量（観察期間と投与期間第1週の差）」

試験群	プラセボ群	
観察期間の 排便回数	1.70±0.96回	
投与期間第1週の 排便回数	3.43±2.00回	8.19±4.82 



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相



排便回数の変化量 (投与期間-観察期間)	1.73±1.88回	6.40±4.73回
	変化量の群間差：4.69 p<0.0001	

上記の結果より、プラセボと比較してグーフイス群で排便回数の改善効果が認められています。

グーフイス錠の用法・用量

用法用量は、エロビキシバットとして10mgを1日1回、**食前**に経口投与します。

グーフイス錠の副作用と注意事項

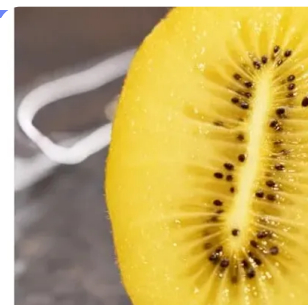
代表的な副作用には下痢や腹痛があります。

グーフイスは「**P糖タンパク質 (P-gp) 阻害作用**」を有することから、ジゴキシンなどのP-gpに關与する薬剤とは併用注意です。

薬価

収載時（2018年4月18日）の薬価は以下の通りです。

- 1錠 105.80円



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

あとがき

近年では新規の便秘治療薬が続々と登場しています（[アミティーザカプセル](#)や[リンゼス錠](#)）。

また、2018年には新規の**浸透圧性下剤**であるモビコール（一般名：マクロゴール）や**ラグノス**（一般名：ラクツロース）も登場しました！

モビコールを含めた比較表については以下の記事をご覧ください。



モビコール配合内用剤（マクロゴール）の作用機序：類薬との比較/違い【便秘症】

[続きを見る](#)

治療選択肢が増えたことは患者さんにとって朗報かと思います。

以上、本日は慢性便秘症とグーフイスの作用機序についてご紹介しました♪

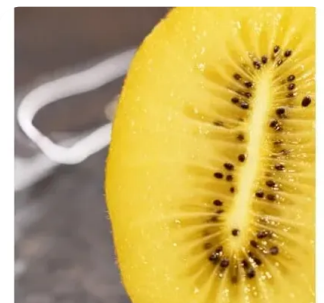
📖 引用文献・資料等

1. グーフイス錠インタビューフォーム
2. [Lancet Gastroenterol Hepatol. Volume 3, Issue 8, August 2018, Pages 537-547](#)

自動車保険料、もっと節約しませんか？

[詳細へ](#)

＼ 新薬情報オンラインの運営者が執筆！ ／



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

ふるさとチョイス



新薬情報オフライン 新薬の特徴がよくわかる！ 既存薬との比較と服薬指導のポイント

created by [Rinker](#)

¥3,080 (2024/05/14 12:30:16時点 Amazon調べ-詳細)

Amazon

楽天市場

転職相談で無料贈呈

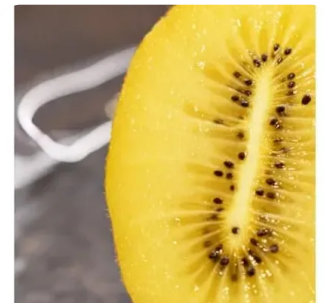
特徴を紹介！

本サイトが書籍化（オフライン化）して新発売

>> [Amazonで立ち読み](#)

📌 薬剤師におすすめの記事

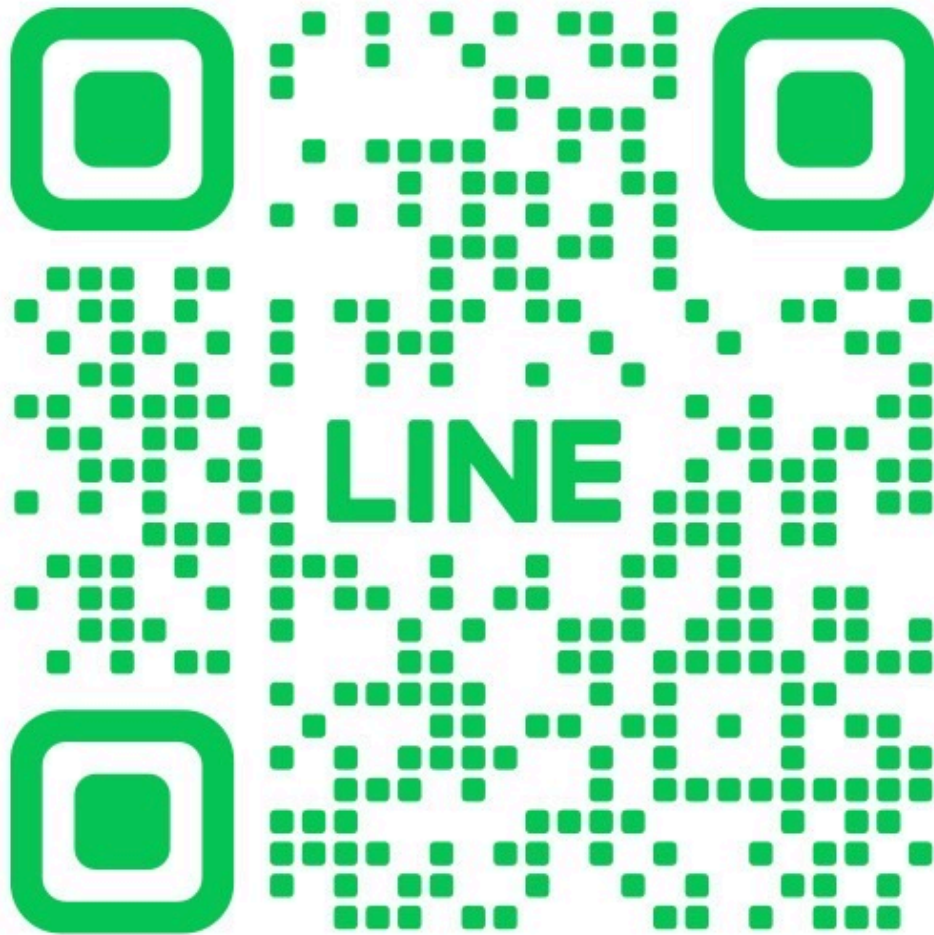
- ▶ [薬剤師が副業をするなら？所得別のおすすめ3選を実体験から解説](#)
- ▶ [薬剤師も在宅ワークの時代！オンライン服薬指導・ライターにチャレンジ](#)
- ▶ [高年収求人やテレワーク可能な求人（企業・ライター・オンライン服薬指導）を探す](#)



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

ふるさとチョイス





新薬情報オンラインの更新情報をLINEで受け取ろう！

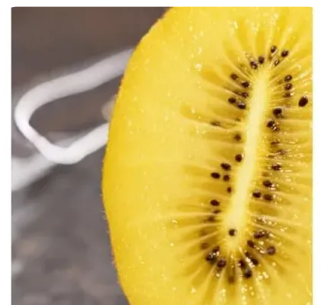
PASSMED公式LINE、はじめました。



失敗しない薬剤師の転職とは？

数多く存在する**薬剤師専門の転職エージェント**サイト。

どこに登録したらいいのか悩むことも少なくありません。そんな転職をご検討の薬
だきたい記事を公開しました。



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

- ✓ 新薬情報オンラインの**薬剤師2名**が実際に利用・取材！
- ✓ 各サイトの**特徴等を一覧表で分かりやすく掲載！**
- ✓ 絶対にハズレのない**厳選の3サイト**を解説！



上手に活用してあなたの希望・条件に沿った【失敗しない転職】を実現していただけると嬉しいです！



薬剤師の転職サイト3選 | 評判・求人特徴とエージェントの質を比較

続きを見る

日々の情報収集に最適



薬剤師の勉強・情報収集に役に立つ無料サイト・ブログ8選



この記事を書いた人



木元 貴祥

株式会社PASS MED (パスメド) 代表

【保有資格】薬剤師、FP、他

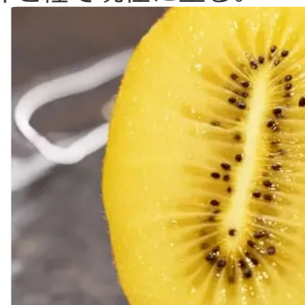
【経歴】大阪薬科大学卒業後、外資系製薬会社「日本イーライリリー」のMR職、薬剤師国家試験対策予備校「薬学ゼミナール」の講師、保険調剤薬局の薬剤師を経て現在に至る。

今でも現場で働く現役バリバリの薬剤師で、薬のことを「分かりやすく」にしています。

[プロフィール・運営者詳細](#)

[お問い合わせ・仕事の依頼](#)

[私の勉強法紹介](#)



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

📁-4.消化器系

🔍-慢性便秘症, [胆汁酸トランスポーター](#)

関連の記事もどうぞ

© ふるさとチョイス





4.消化器系

モビコール配合内用剤（マクロゴール）の作用機序：類薬との比較/違い【便秘症】

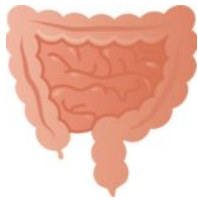
「慢性便秘症（器質的疾患による便秘を除く）」を効能・効果とするモビコール配合内用剤（一般名：マクロゴール4000/塩化ナトリウム/炭酸水素ナトリウム/塩化カリウム）が2018年9月21日に承認されまし...



4.消化器系 12.悪性腫瘍

リムパーザ（オラパリブ）の作用機序【卵巣/乳/膵/前立腺がん】

2023年8月23日、リムパーザ錠（オラパリブ）の「BRCA 遺伝子変異陽性の遠隔転移を有する去勢抵抗性前立腺がん」について、ザイティガ（アビラテロン）との併用療法を可能とする用法・用量拡大が承認され...



4.消化器系 12.悪性腫瘍 後発品

アバスチン（ベバシズマブ）の作用機序とバイオシミラー【大腸がん】

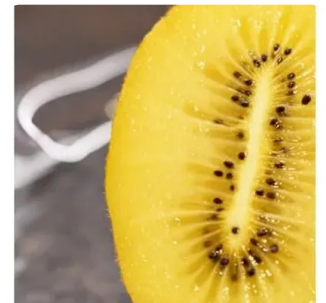
現在、ベバシズマブのバイオ後続品は以下の4製品があります。ベバシズマブBS点滴静注用100mg/400mg「ファイザー」ベバシズマブBS点滴静注用100mg/400mg「第一三共」ベバシズマブB...



3.呼吸器系 4.消化器系 12.悪性腫瘍

イジユド（トレメリムマブ）の作用機序【肺がん/肝がん】

2022年12月23日、「切除不能な進行・再発の非小細胞肺がん」と「切除不能とするイジユド点滴静注（トレメリムマブ）が承認されました！アストラゼネカ本情...



4.消化器系 12.悪性腫瘍

フェスゴ配合皮下注（ペルツズマブ/トラスツズマブ）の作用機序

2023年9月25日、ペルツズマブとトラスツズマブの固定用量による配合皮下注が承認されました！中外製薬 | ニュースリリース 基本情報 製品名 フェ...

【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相





レルベアエリプタ（ビランテロール/フルチカゾン）の作用機序【COPD】

ヘルニコア（コンドリナーゼ）の作用機序と副作用【椎間板ヘルニア】



新しい・薬の情報を配信します。

新薬情報



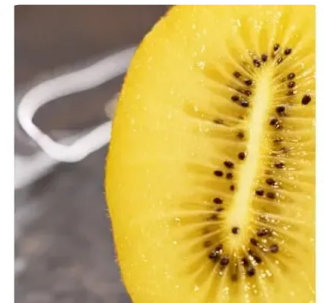
木元 貴祥

株式会社PASS MED（パスメド）代表

【保有資格】薬剤師、FP、他

【経歴】大阪薬科大学卒業後、外資系製薬会社「日本イーライリリー」のMR職予備校「薬学ゼミナール」の講師、保険調剤薬局の薬剤師を経て現在に至る。

今でも現場で働く現役バリバリの薬剤師で、薬のことを「分かりやすく」伝えます。



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

[プロフィール・運営者詳細](#)

ふるとちよイス



☑ [お問い合わせ・仕事の依頼](#)

📖 [私の勉強法紹介](#)



運営事業所詳細

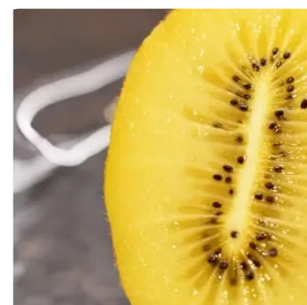
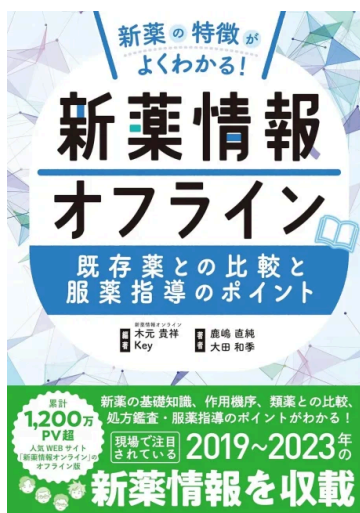


運営者の著書紹介

● [新薬情報オフライン](#) (2024年2月)

当サイトが書籍になりました！注目度の高い厳選の30個+15個の新薬を既存薬と比較しながら解説しています。

若手薬剤師の勉強本としておすすめです。>> [紹介記事](#)



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

ふるさとチョイス



●[薬の使い分けがわかる！ ナースのメモ帳](#)（2023年9月）

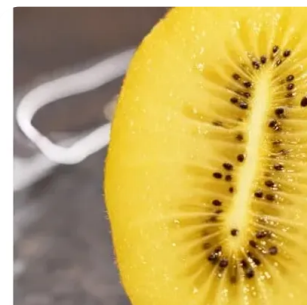
看護師のはっしー先生と、薬剤師木元との共著です。見開き展開で延べ128薬剤を比較し、特徴がひと目で理解できるようにまとめました。

看護師が「最初に読みたい薬の本」としておススメです。>>[紹介記事](#)



●[薬剤師になったら最初に読みたい 大学で教えてくれなかったお金の本](#)（2022年8月）

通称、『薬マネ』。薬剤師とお金に関する情報を薬剤師・FP・税理士が極限までわかりやすくまとめた本です。人生設計に必要なお金に関する知識を、本書1冊で体系的に学ぶことができます。特に若手薬剤師におススメ。>>[紹介記事](#)



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

●[薬剤師国家試験のための病単](#)（2022年3月）&[病問](#)（2023年9月）

薬剤師国家試験の病態・疾患に特化した暗記帳です。一冊で273個の疾患を解説しています。薬単と合わせて薬学生の国試・CBT対策としておすすめ。>>[紹介記事](#)

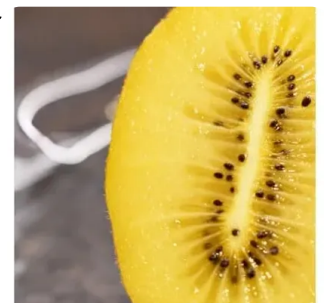


問題集の『病問』も発売しました！>>[紹介記事](#)



●[薬剤師国家試験のための薬単](#)（初版：2020年6月、[第2版](#)：2022年6月、[第3版](#)：2023年9月）

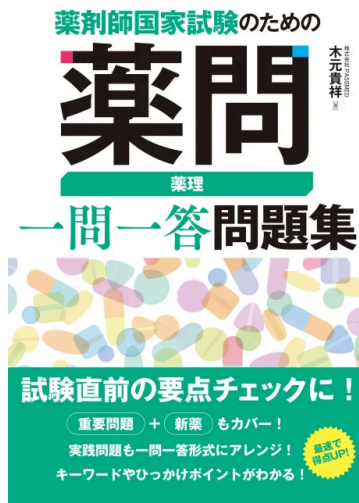
薬剤師国家試験の薬理学に特化した医薬品の暗記帳です！>>[紹介記事](#)



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相



問題集の『薬問』も発売しました！>>[紹介記事](#)

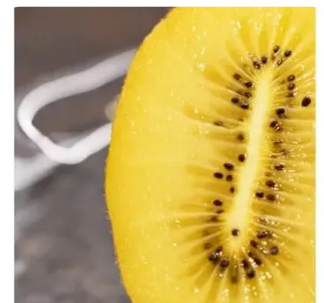


●[回効薬おさらい帳](#) (2018年9月)

新薬情報オンラインから、執筆に参加させていただきました。>>[紹介記事](#)

当サイトについて

- 新薬の作用機序や概要を分かりやすく解説しています。
- 医療関係者向けですが、一般の方々にも理解しやすいように努めています。
- コンテンツの作成・運営は製薬企業・保険薬局薬剤師・薬剤師国家試験予備校経営者によるチームで行っています。
- 個人で運営しているため、誤記等がありましたら[ご連絡](#)いただけますと幸いです。
- 成功報酬型の広告が表示されることがあります。

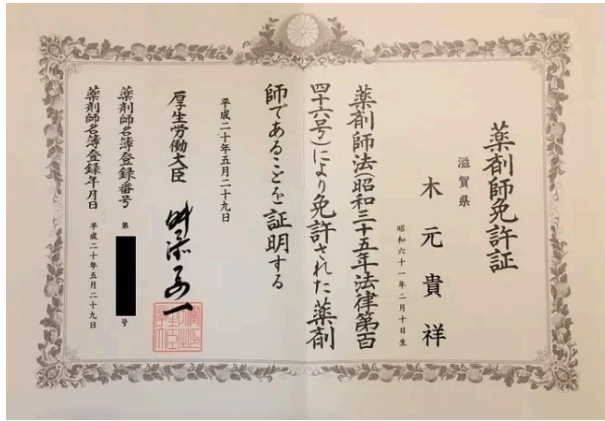


【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

ふるさとチョイス



薬剤師免許証 | 木元貴祥



利益相反(COI)

特定の製薬企業との利害関係、開示すべき利益相反関係にある製薬企業は一切ありません。

人気記事 (直近30日)

ベオーバ (ビベグロン) の作用機序 : ベタニスとの比較・使い分け【過活動膀胱 (OAB)】

1.6k件のビュー

DOAC (直接経口抗凝固薬) の一覧表と作用機序のまとめ【心原性脳塞栓症】

1.2k件のビュー

【新薬 : 薬価収載】10製品 (2024年4月17日)

1.2k件のビュー

フォゼベル (テナパノル) の作用機序【高リン血症】

1k件のビュー

ミネプロ (エサキセレノン) の作用機序・特徴 : セララとの違い【高血圧】

0.9k件のビュー

オルケディア (エボカルセット) の作用機序 : レグパラ/パーサビブ/ウパシタとの違い【高

0.9k件のビュー

ビロイ点滴静注用 (ゾルベツキシマブ) の作用機序【胃がん】

800件のビュー

タリージェ (ミロガバリン) の作用機序 : リリカ/サインバルタとの違い【神経障害性疼

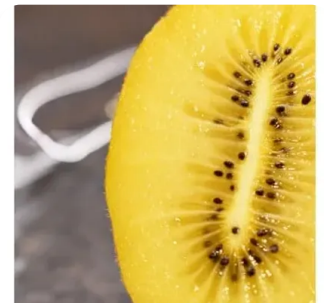
700件のビュー

バイフォータス (ニルセビマブ) の作用機序・特徴【RSウイルス感染】

700件のビュー

ターゼナ (タラゾパリブ) の作用機序 : リムパーザ、ゼジューラとの違い【乳/前立腺がん】

700件のビュー



【2024年発送分先行予約】
超大玉!! 黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

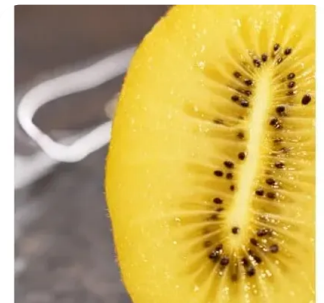


カテゴリー

- ☆新薬情報 (464) >
- 1.中枢神経系 (51) >
- 2.循環器系 (33) >
- 3.呼吸器系 (41) >
- 4.消化器系 (63) >
- 5.内分泌・骨・代謝系 (91) >
- 6.腎・泌尿器系 (31) >
- 7.炎症・免疫・アレルギー (85) >
- 8.感染症 (53) >
- 9.眼疾患 (11) >
- 10.皮膚・骨格筋 (51) >
- 11.血液・造血器系 (72) >
- 12.悪性腫瘍 (125) >
- ☆まとめ記事 (246) >
- 疾患・作用機序まとめ (26) >
- 新薬承認・薬価収載 (222) >
- 後発品 (6)
- ☆その他 (9)

転職を考えている薬剤師さんへ

＼ 当サイト運営者の実体験 ＼



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

© ふるさとチョイス



転職エージェントのサイト名		薬剤師トップ エージェント	アプロ・ ドットコム	ファルマ スタッフ
エージェント の手厚さ	提案・交渉力	★★★★★	★★★★☆	★★★★☆
	店舗の現地調査	あり	-	-
	履歴書・面接対策	あり	あり	あり
	見学会・面接同行	あり	あり	あり
	アフターフォロー	あり	あり	あり
対面での初回の面談 (条件等のヒアリング)		必須	基本あり	基本あり
求人提示までのスピード		★★★★☆	★★★★☆	★★★★★
取り扱い 求人	調剤薬局	◎	○	○
	ドラッグストア	◎	○	○
	病院	○	△	△
	製薬企業・卸・CRO	×	◎	△
	メディカルライター	×	○	△
雇用形態	正社員	◎	○	○
	バイト(パート)	○	△	○
	派遣	×	○	◎
どんな方に適しているのか？		転職に妥協 したくない人	幅広い求人 をみたい人	派遣や扶養 内の働き方を 検討したい人



頭痛が
つらい？
それ低気圧の
せいかも。

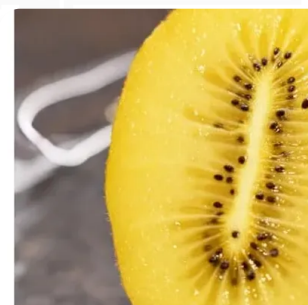
※気圧の低下による体の不調は頭痛の原因になります。

頭痛の原因を今すぐ CHECK! ▶

イブクイック®頭痛薬DX **EVE** DX

あなたの頭痛に。速くよく効く。

① X



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

新薬情報オンライン

薬剤師が執筆・監修！新薬の作用機序を紹介



株式会社PASS MED (パスメド)

法人番号：6140001124670

代表取締役：木元 貴祥

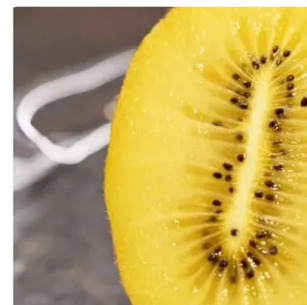
公式サイト：<https://passmed.co.jp/>

所在地：兵庫県尼崎市金楽寺町1-5-

1



© 2024 株式会社PASS MED - All rights reserved



【2024年発送分先行予約】
超大玉！！黄色いキウイゴ
ールデンキング大玉 1,8kg相

ふるさとチョイス

