

斎賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 斎賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

検索

<< 2023年08月 >>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

最近の記事

(08/04)[前立腺癌の早期診断のためのガイドライン](#)
(08/02)[糖尿病治療薬SGLT-2阻害薬は痛風にも有効](#)
(07/31)[コロナ抗原検査は2回以上やると精度が上がる](#)
(07/31)[アメリカではコロナ再感染は若い人に多い](#)
(07/28)[運動は週末だけでもいいかも](#)

最近のコメント

[23価肺炎球菌ワクチンの局所反応](#)
by (07/11)
[急性心不全のラシックスの効果減弱](#) by (06/10)
[小児の腸重積・ロタウイルスワクチンとの関係について](#) by (05/02)
[Ⅱ型糖尿病患者にスルホニル尿素薬の有効性について](#) by (04/19)
[腫瘍関連遺伝子の変異とピロリ菌感染](#) by (04/08)

タグクラウド

カテゴリ

[小児科](#)(242)
[循環器](#)(276)
[消化器・P P I](#)(158)
[感染症・衛生](#)(306)
[糖尿病](#)(143)
[喘息・呼吸器・アレルギー](#)(110)
[インフルエンザ](#)(111)
[肝臓・肝炎](#)(66)
[薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(52)
[脳・神経・精神・睡眠障害](#)(55)

[<< 憩室炎に抗生剤は必要か？ | TOP | エピネフリンの鼻用スプレー；アナフィラキシー対策 >>](#)

2018年08月22日

コレステロールの更なる低下は有効だ？

コレステロールの更なる低下は有効だ？

Efficacy and Safety of Further Lowering of Low-Density Lipoprotein Cholesterol in Patients Starting With Very Low Levels A Meta-analysis

JAMA Cardiology Published online August 1, 2018



雑誌JAMAに、私にとっては衝撃的な論文が出ました。
悪玉と言われているLDL-コレステロール（以下LDL）は、正常範囲（140以下、下記のガイドラインを参照）にすれば欧米並み（二次予防といって、疾患を既に発症した人に対しての今後の更なる予防はLDLを70以下）にしなくても良いのではと思っていましたが、その70の人を対象に更にLDLを低下させたら、その効果と安全性はどうなるかとの論文がでました。（メタ解析）
スタチン系のCTTC研究のサブ解析（LDLが70以下を開始としたグループ）とスタチン系にゼチーアを追加したIMPROVE IT研究等を調べています。

纏めますと

- 1) スタチン系のCTTC研究ではスタートの平均はLDLが65.7ですが、1,922例の心血管疾患が発生しています。LDLが38.7減少する毎にリスクも0.78に減少していました。HOPE研究は除外されています。
2) スタチン系に他の脂質異常症治療薬（ゼチーアなど）を追加した研究でも、スタートが63~70でしたが9,570例の心血管疾患が発生しており、LDLが38.7減少する毎にリスクも0.79減少していました。この際、LDLは11~45まで減少しています。ちなみにゼチーアのIMPROVE-IT研究では18,144例が登録され、LDLは70がスタートです。結果はLDLを13まで減少させることが出来、リスクも7.5%減少出来ていました。
- 3) 厳格治療による重大な副作用も増加していませんでした。
- 4) 結論としてLDLが63でも更に21まで減少すれば、その効果は出現し副作用は増加しなかった。つまり、経験則としてLDLを40減らせれば心血管疾患は20%減少する。

私見）

[整形外科・痛風・高尿酸血症](#)(38)
[フクチン](#)(89)
[癌関係](#)(12)
[脂質異常](#)(30)
[甲状腺・内分泌](#)(21)
[婦人科](#)(12)
[泌尿器・腎臓・前立腺](#)(48)
[熱中症](#)(7)
[日記](#)(25)
[その他](#)(90)

過去ログ

[2023年08月](#)(2)
[2023年07月](#)(15)
[2023年06月](#)(14)
[2023年05月](#)(15)
[2023年04月](#)(15)
[2023年03月](#)(15)
[2023年02月](#)(14)
[2023年01月](#)(15)
[2022年12月](#)(12)
[2022年11月](#)(16)
[2022年10月](#)(15)
[2022年09月](#)(13)
[2022年08月](#)(17)
[2022年07月](#)(13)
[2022年06月](#)(15)
[2022年05月](#)(15)
[2022年04月](#)(14)
[2022年03月](#)(15)
[2022年02月](#)(14)
[2022年01月](#)(16)
[2021年12月](#)(14)
[2021年11月](#)(17)
[2021年10月](#)(17)
[2021年09月](#)(13)
[2021年08月](#)(16)
[2021年07月](#)(12)
[2021年06月](#)(16)
[2021年05月](#)(16)
[2021年04月](#)(14)
[2021年03月](#)(18)
[2021年02月](#)(19)
[2021年01月](#)(16)
[2020年12月](#)(17)
[2020年11月](#)(15)
[2020年10月](#)(17)
[2020年09月](#)(19)
[2020年08月](#)(14)
[2020年07月](#)(17)
[2020年06月](#)(14)
[2020年05月](#)(21)
[2020年04月](#)(18)
[2020年03月](#)(18)
[2020年02月](#)(18)
[2020年01月](#)(19)
[2019年12月](#)(14)
[2019年11月](#)(15)
[2019年10月](#)(18)
[2019年09月](#)(18)
[2019年08月](#)(14)
[2019年07月](#)(14)
以降はカテゴリーで検索してください。

目がククラする論文です。結果は下記のPDFをご参照ください。
コレステロールをコントロールできたと思っても、心血管疾患を起こす患者さんがいます。
更なる厳格治療が必要だったのでしょうか。

(遠い昔に恋人と喧嘩をして、これで本当の恋人になれたと思った瞬間に振られた経験があります。
更なる壁を超える必要があったのかもしれませんが。 . . . 関係ないか?)

[本文論文 脂質異常腫.pdf](#)
[脂質異常症ガイドライン.pdf](#)

0

いいね！

ツイート

ブックマーク

【脂質異常の最新記事】
[新しい脂質異常症治療薬・ベンベド酸](#)
[脂質異常症の治療薬・スタチンによる筋症状..](#)
[75歳以上の高齢者における脂質異常症の治..](#)
[non-HDLコレステロールと心血管疾患..](#)
[脳梗塞後の至適コレステロール値は？](#)

posted by 斎賀一 at 20:40 | [Comment\(1\)](#) | [脂質異常](#)

この記事へのコメント

先生が以前ブログで、今時の若い人はフルーツをあまり食べないと言ってましたが...

先日、安室奈美恵さんがフルーツは食べないと話していてびっくりでしたが(^_^;)

友達や職場にもいます。

先生はお気づきかと思いますが、私は異常な位の果物好きで、特にぶどうと苺o(^o^)o

そこに一番出費が、かかっていると思いますが...やめられないですね。

Posted by at 2018年08月23日 01:52

