

# 斎賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 斎賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

## 検索ボックス

<< 2024年03月 >>

日	月	火	水	木	金	土
					<u>1</u>	2
3	<u>4</u>	<u>5</u>	6	<u>7</u>	<u>8</u>	9
10	<u>11</u>	12	<u>13</u>	14	<u>15</u>	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 最近の記事

- (03/15)[便潜血反応の大腸がん検診における有効性](#)  
(03/13)[心不全のための内頸静脈のエコー測定](#)  
(03/11)[医療ネットより](#)  
(03/08)[重度の逆流性食道炎にはタケキャブは有効](#)  
(03/07)[ピロリ菌除菌後のタケキャブは胃がんのリスク](#)

## 最近のコメント

- [鉄欠乏性貧血における鉄剤の服用](#)  
by (09/13)  
[23価肺炎球菌ワクチンの局所反応](#)  
by (07/11)  
[急性心不全のラシックスの効果減弱](#)  
by (06/10)  
[小児の腸重積・ロタウイルスワクチンとの関係について](#) by (05/02)  
[II型糖尿病患者にスルホコル尿素薬の有効性について](#) by (04/19)

## タグクラウド

## カテゴリー

- [小児科](#)(259)  
[循環器](#)(290)  
[消化器・PPI](#)(167)  
[感染症・衛生](#)(321)  
[糖尿病](#)(147)  
[喘息・呼吸器・アレルギー](#)(119)  
[インフルエンザ](#)(113)  
[肝臓・肝炎](#)(66)  
[薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(54)

<< [DAA \(C型肝炎の経口治療薬\) は死亡率を減少させる](#) | [TOP](#) | [笠原群生、異次元の世界](#) >>

2017年08月16日

## 片頭痛について

### 片頭痛について

n engl j med 377;6 nejm.org August 10, 2017



NEJMに総説が掲載されていたので纏めてみました。

- 子供の頃から発症し、10~14歳より急に増加し35~39歳まで増加傾向です。女性は閉経後まで罹患しますが、それ以降は減少します。女性の方が男性より3倍の罹患率です。
- 前駆症状 (aura) は一般的に視覚症状と思われていますが、視野の狭窄、視野がギザギザ (アリス現象)、閃輝暗点などの視覚症状だけでなく、めまい、しびれ、言語障害、倦怠感、アロディニア (皮膚の異常感覚) 等を含めてauraとしています。片頭痛にはこのauraのある場合とない場合があり、分類されていますが、よく問診をするとほとんどの患者にauraがあるとの事です。
- 原因として血管収縮説が以前はありましたが、現代それは否定的です。明白な原因はまだ解明されていませんが、神経化学物質の関与が想定されています。
- 片頭痛と心血管疾患との関係が問題視されていますが、これも断定には至っていないとの事です。現に片頭痛の時に脳梗塞は発生していません。
- 診断には頭痛の特徴として、吐き気を伴う動けないほどの頭痛とされていますが、多くは軽度~中等度の事もあり、頭痛の程度よりも随伴する症状の方が大事だとしています。それは光や音に關する過敏反応、吐き気、精神機能の不全を挙げています。
- 頭痛が徐々に発生して、しかも一過性ならばMRIなどの画像診断は必要ないとしています。では、どのような時に重大な他の疾患を想定するかのレッドフラッグとしては、急な頭痛発作、発熱、頭痛発作の間もある程度の頭痛の持続、他の随伴症状がある時と記載しています。
- 片頭痛の誘因  
女性では生理前や生理中に増悪する。この事は、環境やホルモンバランスが深く関与している

[脳・神経・精神・睡眠障害\(62\)](#)  
[整形外科・痛風・高尿酸血症\(41\)](#)  
[ワクチン\(96\)](#)  
[癌関係\(14\)](#)  
[脂質異常\(31\)](#)  
[甲状腺・内分泌\(22\)](#)  
[婦人科\(15\)](#)  
[泌尿器・腎臓・前立腺\(53\)](#)  
[熱中症\(7\)](#)  
[日記\(28\)](#)  
[その他\(97\)](#)

## 過去ログ

[2024年03月\(8\)](#)  
[2024年02月\(13\)](#)  
[2024年01月\(19\)](#)  
[2023年12月\(17\)](#)  
[2023年11月\(13\)](#)  
[2023年10月\(15\)](#)  
[2023年09月\(12\)](#)  
[2023年08月\(16\)](#)  
[2023年07月\(15\)](#)  
[2023年06月\(14\)](#)  
[2023年05月\(15\)](#)  
[2023年04月\(15\)](#)  
[2023年03月\(15\)](#)  
[2023年02月\(14\)](#)  
[2023年01月\(15\)](#)  
[2022年12月\(12\)](#)  
[2022年11月\(16\)](#)  
[2022年10月\(15\)](#)  
[2022年09月\(13\)](#)  
[2022年08月\(17\)](#)  
[2022年07月\(13\)](#)  
[2022年06月\(15\)](#)  
[2022年05月\(15\)](#)  
[2022年04月\(14\)](#)  
[2022年03月\(15\)](#)  
[2022年02月\(14\)](#)  
[2022年01月\(16\)](#)  
[2021年12月\(14\)](#)  
[2021年11月\(17\)](#)  
[2021年10月\(17\)](#)  
[2021年09月\(13\)](#)  
[2021年08月\(16\)](#)  
[2021年07月\(12\)](#)  
[2021年06月\(16\)](#)  
[2021年05月\(16\)](#)  
[2021年04月\(14\)](#)  
[2021年03月\(18\)](#)  
[2021年02月\(19\)](#)  
[2021年01月\(16\)](#)  
[2020年12月\(17\)](#)  
[2020年11月\(15\)](#)  
[2020年10月\(17\)](#)  
[2020年09月\(19\)](#)  
[2020年08月\(14\)](#)  
[2020年07月\(17\)](#)  
[2020年06月\(14\)](#)  
[2020年05月\(21\)](#)  
[2020年04月\(18\)](#)  
[2020年03月\(18\)](#)  
[2020年02月\(18\)](#)

以降はカテゴリーで検索してください。

事を示唆する。  
誘因としては不定期な食事（食事を抜いてしまう）、不規則な睡眠、不規則なカフェインの摂取、  
ストレスを挙げています。  
逆に言えば、食事、カフェインの摂取、睡眠、運動は定期的に行う事が大事

8) 常用薬物のチェック  
胃酸分泌抑制剤（PPI）、精神薬（SSRIなど）、オピオイド、カフェイン含有の鎮痛薬、ピル、  
血管収縮の鼻閉点鼻薬は、中止か減量を指示

9) 治療の基本はトリプタン（下記のPDFを参照）  
2時間しか効果の無い場合もあり、多くが副作用を心配するあまり、十分な量を服用しなかつたり  
作用の弱いトリプタンを使用している。

1 0) 急性期には点滴、制吐剤も有効。嘔吐が強い時には、イミグランの鼻腔用（本院用に記載）

1 1) トリプタンは片頭痛の早めの時期に服用すると効果があるが、問題は頻回使用により、副作用の  
出現ばかりでなく、却って頭痛を悪化させてしまう懸念がある。（指導するに悩ましい問題です）  
FDAでは1か月に10回以上の使用には警告をしています。

1 2) 予防薬として  
抗うつ薬、プロプレス、βブロッカーがありますが、患者の基礎疾患により選択すべき  
として  
います。

私見)

薬物療法はほぼ従来通りと思っていますが、スタッフ一同と協力し、生活スタイルの指導を更に充実  
してまいります。

コーヒーは3杯以上飲むのが良いとブログしましたが、片頭痛のある方は朝か、一日一杯だけが  
良い  
かもしれません。

[片頭痛とトリプタン.pdf](#)

0 0  
いいね!

ポスト

ブックマーク

### 【脳・神経・精神・睡眠障害の最新記事】

[正常圧水頭症に新名称八キム病の提案](#)  
[脳梗塞発症後 72 時間以内の抗血小板..](#)  
[超加工食品とうつ状態](#)  
[うつ症状とホットヨガ](#)  
[うつ症状を和らげる自然食品など](#)

## この記事へのコメント

ここ数年、私も片頭痛が月に1.2回あり、片頭痛の誘因に書かれていた時に、必ずおきます(-\_-;)

生活スタイルも改善したいのですが、なかなか難しく、今のところ耐えるしかないのかと...  
(ToT)

Posted by at 2017年08月17日 00:02

