

「まるごと」とうもろこしごはんと揚げナスの玉ねぎソースレシピ

Yahoo! JAPAN

ヘルプ

ウェブ検索

YAHOO!
JAPAN

ニュース

IDでもっと便利に新規取得

ログイン

最大35%お得

GoToトラベルはヤフーで

キーワードを入力

ユーザーページ

購入履歴

トップ

速報

ライブ

個人

特集

みんなの意見

ランキング

有料

新着記事一覧

国内

国際

経済

エンタメ

スポーツ

IT・科学

ライフ

オーサー一覧

インフルエンザの診断に迅速検査は本当に必要？



忽那賢志 | 感染症専門医
2019/12/2(月) 12:00



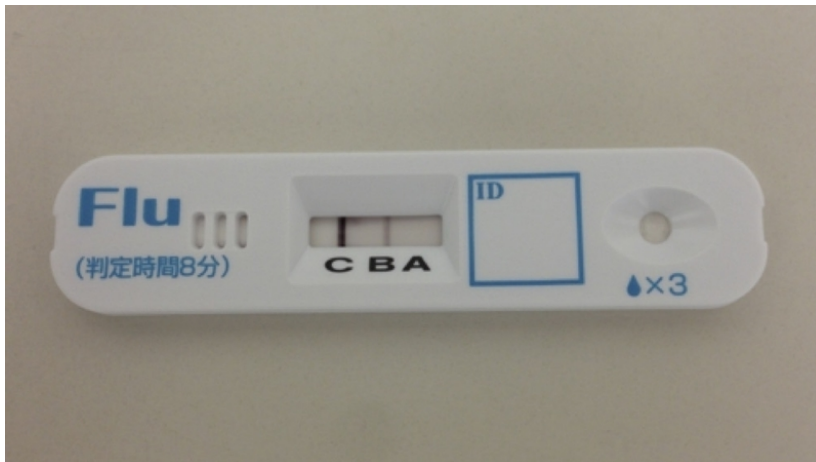
ツイート



シェア



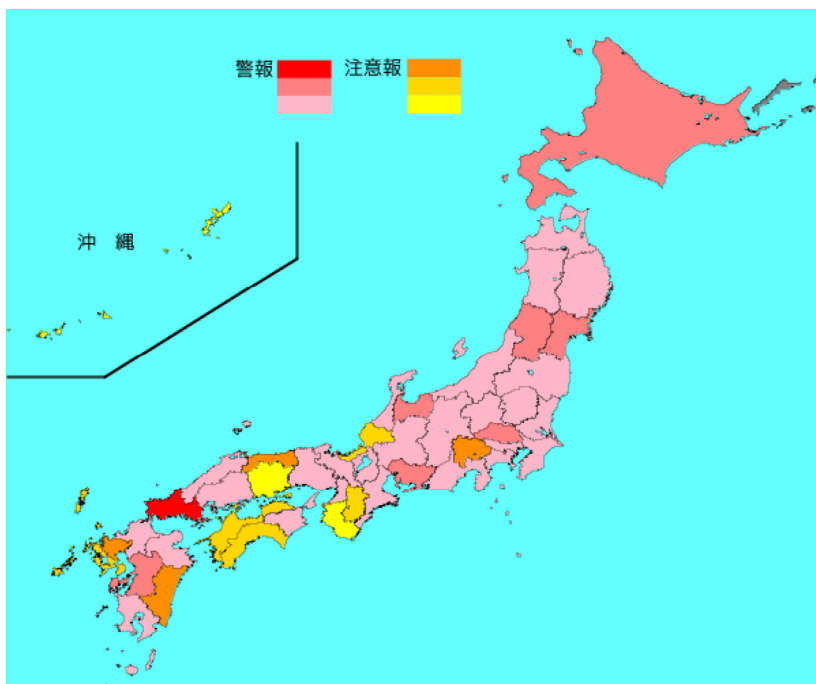
B! ブックマーク



インフルエンザ迅速診断キット（筆者撮影）

インフルエンザが流行入り

今年のインフルエンザは流行開始が早く、12月25日の時点で定点当たり報告数は21.22となっており、正月はまさに流行のピークに近づいています。



インフルエンザ流行マップ（国立感染症研究所 第51週 2019年12月25日現在）

ビジネスご優待 おかげさまで

**会員1万社突破
記念キャンペーン**

第一弾!
パーツ・周辺機器
値下げ!

第二弾!
BTOパソコン
SSD搭載
容量倍増!

第三弾!
好評につき
値下げ商品
追加!

第四弾!
店頭購入で
総額100万
ポイントが当たる!

購買担当者様
まずはご確認
ください!

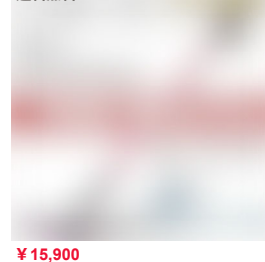
法人・個人事業主様
ビジネスご優待会員

30th
パソコン工房
ANNIVERSARY

期間限定 9/1(火) 14:00まで

パソコン工房
GooWill

送料無料



¥15,900

送料無料



¥700

送料無料

¥100

Yahoo! JAPAN 特設ページ

新型コロナウイルス感染症まとめ

【特集】私たちはコロナとどう暮らす

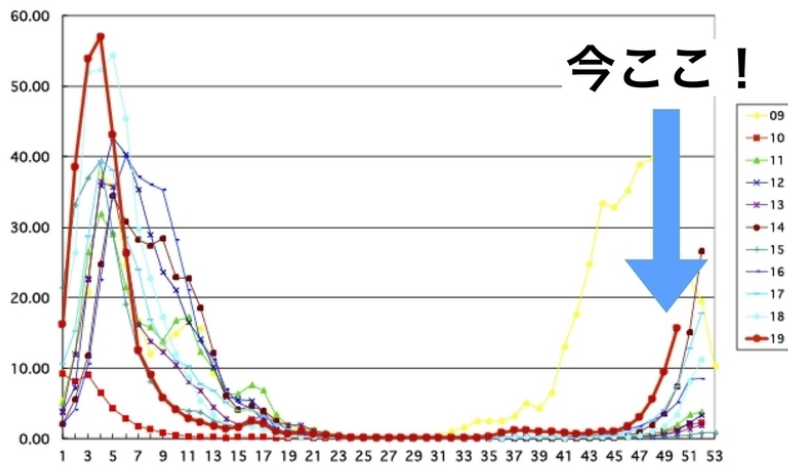
有識者・専門家がニュースに切り込む



「Yahoo!ニュース 個人」のオーサーによるコメントをチェック

Yahoo!ニュース個人編集部ピックアップ

【Yahoo!ニュース 個人】7月の月間MVAとMVCが決定

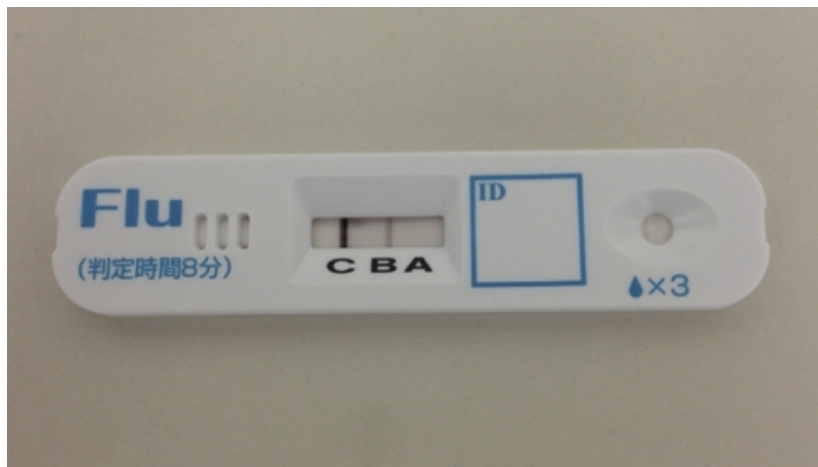


インフルエンザ過去10年間との比較グラフ（国立感染症研究所HPより）

インフルエンザ流行シーズンのこの時期、受診する患者さん全員が鼻に綿棒をホジホジされインフルエンザ迅速検査を行っているという風景が日本全国で見られますが、インフルエンザの診断に必ずしもこの迅速検査が必要ではないということをご存知でしょうか？

インフルエンザの迅速診断キットとは

インフルエンザの迅速診断キットはイムノクロマト法と呼ばれる方法でインフルエンザ抗原を検出するものです。



インフルエンザ迅速診断キット（筆者撮影）

このAのラインに線が入ればA型インフルエンザ、Bのラインに線が入ればB型インフルエンザを意味します。Cに線が入ればC型インフルエンザ・・・というわけではなく、これはコントロールのCで、検査が正しく行われたことを表すものです（ちなみにC型インフルエンザというものも実際にあり、[稀に人間にも感染します](#)）。

さて、このインフルエンザ迅速診断キット、約10分でインフルエンザが診断できるというものでありまして、優れたものであるのは間違いないのですが残念ながら万能ではありません。

最も大きな落とし穴の1つはその感度です。

感度というのは「本当にインフルエンザであるヒトのうち、このインフルエンザ迅速診断キットで陽性となるヒトの割合」のことです。

インフルエンザ迅速診断キットの感度はだいたい60%くらいとされています（Ann Intern Med. 2012;156(7):500.）。

つまり！インフルエンザの人が100人いたら40人は迅速診断キットをやっても陰性としてしまうということです！

個人アクセスランキング（ライブ）

1 Withコロナ時代に迎えるインフルエンザシーズンはどうなる？

忽那賢志 8/22(土) 11:00

2 Withコロナ時代の安全なセックスとは？

忽那賢志 8/15(土) 15:22

3 「川遊びにはライフジャケット」を連呼し激押しする岐阜県HP読みました？そこから見えてくる熱い水害対策

あんどりす 8/21(金) 21:44

4 鍵は家庭の外にある 新型コロナの家庭内感染を防ぐには？【#コロナどう暮らす】

坂本史衣 8/19(水) 8:01

5 新型コロナ 典型的な症状、経過、重症化のリスク、後遺症について

忽那賢志 8/2(日) 11:05

6 薄毛の人はコロナが重症化しやすい？

忽那賢志 8/10(月) 13:05

7 新型コロナ どんな症状・経過に注意すれば良い？

忽那賢志 5/16(土) 11:36

8 コロナがコロナ以外の疾患に与える影響

忽那賢志 8/16(日) 12:12

9 「ペットの死」を子どもにどう説明しますか？ 米津玄師さんの名曲『Lemon』から...

石井万寿美 8/20(木) 8:00

10 熱中症の発生場所は意外な部屋？住宅内の予防対策3つのポイント

山本久美子 8/18(火) 7:30

PR サクラがないマッチングサイト | 再婚や年の差婚など色々な恋を応援！理想の相手がきっと見つかります R18
marrish.com

Yahoo! JAPAN広告

もっと見る

個人の書き手も有料ニュースを配信中

「相談」（カウンセリング）とは何か：学校でもビジネスでも全ての場で使える活用法

8月23日の関連記事スクラップ／虐待所保護所でけが多発／働くパパママの受験突破法

種子法って何だったの？ 2018年に廃止された種子法のそもそもを解説



特にインフルエンザを発症して間もなくは陰性になりやすく、発症12時間以内だと感度は35%だった、という報告もあります(Eur J Pediatr. 2011 Apr;170(4): 511-7.)。

感度35%というとインフルエンザであっても陽性とする人の方が少ないということになります。

もちろん多くの医師はこの「迅速診断キットは発症早期は感度が悪い」という事実を知っています。

しかし、肝心の迅速検査の結果の用い方がしばしば間違っていることがあります。

発症してすぐ検査したインフルエンザ迅速検査が陰性、どう対応する？

数年前、うちの娘が39℃の発熱と咳、咽頭痛のため妻に連れられて近くのクリニックを受診しました。

娘のクラスではインフルエンザが流行っており、学級閉鎖寸前です。

隣の席の子も数日前にインフルエンザと診断されたそうです。放課後に一緒に遊んでいた子もインフルエンザで休んでいます。

クリニックの医師も当然インフルエンザっぽいと思ったはずです。

しかしうちの娘は熱が出てからまだ6時間くらいしか経っていません。

このとき妻がなんと言われたかといいますと、

「今日は検査しても陽性と出ないだろうから・・・また明日来てください」

でした。

さて、この対応は正しいのでしょうか？

流行期にインフルエンザ様の症状があれば80%の確率でインフルエンザ

私の娘のときのようインフルエンザで学級閉鎖になりそうな学校に通っている小児が高熱と咽頭痛、咳嗽があればそれはもうインフルエンザの可能性が非常に高いと言えます。

インフルエンザ流行期にインフルエンザに矛盾しない症状(発熱+咳+a)があれば約80%の確率でインフルエンザであったという報告もあります(Arch Intern Med. 2000 Nov 27;160(21):3243-7.)。

周囲の感染者の状況が確認できれば確率はさらに上がるでしょう。

この場合、わざわざ翌日に再度受診させてクリニック内で感染を広げる必要はありません(私もされたことがありますけど、あの鼻ホジホジ辛いですね)。

私の娘の場合、最初からインフルエンザ迅速検査は不要だったと考えられます。

インフルエンザの診断に迅速検査は不要

患者さん側もときどき「とりあえずインフルエンザの検査をしてください!」と言って来院される方がいらっしゃいます。

迅速検査をしてインフルエンザかどうか診断してほしいというわけです。

これは医師でも誤解していることがあるのですが、インフルエンザと診断するのは迅速検査ではなく、医師です。

医師が流行状況、インフルエンザ患者との接触歴、症状、診察時の所見からインフルエンザと判断すれば、診断はインフルエンザと言い切って問題ありません。

前述のように、迅速診断キットには限界がありますのでインフルエンザの診断のために迅速診断キットを使用しないという選択肢も十分にありえるのです。

というわけで私はインフルエンザ流行期には臨床像が非典型的など悩ましい事例を除いてほとんど迅速検査をしません。

患者さんにも

「私の見立てではあなたはインフルエンザの可能性が極めて高いと思います。迅速検査にも限界があり、あなたがインフルエンザであったとしても4割は陰性と出ますので、検査をする意義は乏しいと思います」

などのご説明し、ほとんどの患者さんにはご納得いただいています。

迅速検査をしなくても診断書も書けます（インフルエンザウイルスがA型かB型かは分かりませんが診断書に書く必要はありません）。

医師も患者さんも、迅速検査の結果に振り回されないようにしましょう。

ちなみにそれほど症例が多くない流行早期にはインフルエンザの検査前確率（検査をする前の時点で目の前の患者さんがインフルエンザである確率）はそれほど高くないので、流行の度合いによっては私もインフルエンザ迅速診断キットを使用することはありますし、医師の迅速診断キットの使用を否定するものではありません。

検査は正しいタイミングで使い、正しく解釈することが大事なのです。

インフルエンザ関連の記事：

- ・ [インフルエンザワクチンを早く打つべき人は？](#)
- ・ [インフルエンザにかかった後は心筋梗塞になりやすくなる！？](#)
- ・ [インフルエンザになったらしっかりと休める職場環境づくりを](#)
- ・ [インフルエンザの治癒証明書は不要です！](#)
- ・ [インフル薬は飲んだ方がいい？ メリットとデメリット](#)



ツイート



シェア



ブックマーク



忽那賢志

感染症専門医

感染症専門医。2004年に山口大学医学部を卒業し、2012年より国立国際医療研究センター 国際感染症センターに勤務。感染症全般を専門とするが、特に新興再興感染症、輸入感染症の診療に従事し、水際対策の最前線で診療にあたっている ※記事は個人としての発信であり、組織の意見を代表するものではありません。本ブログに関する問い合わせ先：skutsuna@hosp.ncgm.go.jp、研究プロフィール：<https://researchmap.jp/kutsunasatoshi>



[kutsunasatoshi](#)

official site



[kutsunasatoshi](#)

[researchmap](#) 忽那賢志 (Kutsuna Satoshi)

忽那賢志の最近の記事

[新型コロナ 新規感染者数のピークは過ぎても、重症者数は今後も増加が懸念される理由](#) 8/23(日) 11:28



[Withコロナ時代に迎えるインフルエンザシーズンはどうなる？](#) 8/22(土) 11:00



[コロナがコロナ以外の疾患に与える影響](#) 8/16(日) 12:12



[Withコロナ時代の安全なセックスとは？](#) 8/15(土) 15:22



[忽那賢志の記事一覧へ\(106\)](#)

おすすめのテーマ

フォローとは？



忽那賢志

3,305 フォロワー



インフルエンザ

22,117 フォロワー



あわせて読みたい

ロハス30号一番乗り
でシーズン50本ペー
ス 外国人選手初な
るか<韓国KBオリ...

【パリ】パラス級ホ
テルがいよいよ再開
へ(鈴木春恵)

米英イスラエルのサ
イバー機関とテルア
ビブ大学、コロナ時
代のサイバーセキュ...

コロナ、退学の前に
相談を：ご意見ご質
問に答えて(碓井真
史) ...

せやろがいおじさん
が性犯罪の刑法改正
について叫んでくれ
た件(小川たまか) ...

退学を考えている学
生のみなさんへ：コ
ロナ禍の学生支援の
ために：決める前に...

初采配から“らし
さ”を発揮するオリッ
クス・中嶋監督代行
その根底にあるのは...

樋口尚文の千夜千本
第152夜「僕たちの
嘘と真実 DOCUMENT
TARY of 樺坂46」...

大野雄大の前に「3
試合連続完投勝利&
二桁奪三振」を記録
した投手たちの4試...

ゲームに欠かせない
雑誌達の実情は…
ゲーム・エンタメ系
雑誌部数動向をさぐ...

「相談」(カウ
ンセリング)とは何
か：学校でもビジネ
スでも全ての場で使...

8月23日の関
連記事スクラップ/
虐待所保護所でけが
多発/働くパパママ...

PR

Yahoo! JAPAN広告



初心者でも経理業務が
早く終わる？

クラウド会計ソフトで日々の
経理作業から決算書の作成ま
で大幅に時間短縮！
マネーフォワード クラウド

他のマッチングサイトとは
違います R18

声プロフィール、音声通話な
どオリジナル機能満載！女性
無料、再婚子持ち優遇
marrish (マリッシュ)

さよなら手書き/紙の書類も
PCで入力

申請書や見積もり書などをス
キャナーから直接取り込み簡
単テンプレート化。パソコ...

Facebookコメント

表示

Yahoo!検索で調べてみよう

忽那賢志

インフルエンザ 流行状況

インフルエンザ 定点当たり報告数

インフルエンザ 心筋梗塞

インフルエンザ 感染



他のマッチングサイトとは違います R1
8

marrish (マリッシュ)

ご登録はこちら



NHKが報じない89年前の中国

経営科学出版

詳しくはこちら

アプリ

データ先読みで、電車でもサクサク

Facebook

編集部による厳選記事を毎日配信

Twitter

リアルタイムでニュースを配信

news HACK

Yahoo!ニュースのオウンドメディア

[トップ](#) | [速報](#) | [ライブ](#) | [個人](#) | [特集](#) | [みんなの意見](#) | [ランキング](#) | [有料](#) | [RSS](#) | [ニュース提供社](#)

[プライバシー](#) - [利用規約](#) - [メディアステートメント](#) - [記事掲載ポリシー](#) - [著作権](#) - [特定商取引法の表示](#) - [ご意見・ご要望](#) - [ヘルプ](#)・[お問い合わせ](#)

Copyright (C) 2020 忽那賢志 All Rights Reserved.
Copyright (C) 2020 Yahoo Japan Corporation. All Rights Reserved.