

齋賀医院壁新聞

文献情報と院内案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< 2019年12月 >>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

最近の記事

(12/06) [川崎病の全身における動脈瘤発生の可能性](#)

(12/04) [フィッツ・ヒュー・カーティス症候群](#)

(12/03) [D ダイマー値による肺塞栓症の診断](#)

(11/29) [脳梗塞後の至適コレステロール値は？](#)

(11/27) [慢性心不全薬の適正量の男性と女性の比較](#)

最近のコメント

[フッ素の安全性についてのレポート](#)

by (11/25)

[コルヒチン\(痛風治療薬\)の心筋梗塞](#)

の効果を by (11/24)

[腎機能低下患者でもメトグルコはSU](#)

剤より有効 by (11/07)

[創傷に対するドレッシング材](#) by

(11/07)

[インフルエンザ治療薬・ゾフルーザの](#)

逆襲 by (10/30)

タグクラウド

カテゴリ

[小児科](#)(185)

[循環器](#)(191)

[消化器・PPI](#)(113)

[感染症・衛生](#)(65)

[糖尿病](#)(108)

[喘息・呼吸器・アレルギー](#)(80)

[インフルエンザ](#)(92)

[肝臓・肝炎](#)(60)

[薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(43)

[脳・神経・精神・睡眠障害](#)(36)

[整形外科・痛風・高尿酸血症](#)(28)

[ワクチン](#)(29)

[癌関係](#)(10)

[<< 慢性心不全薬の適正量の男性と女性の比較 | TOP | D ダイマー値による肺塞栓症の診断 >>](#)

2019年11月29日

脳梗塞後の至適コレステロール値は？

脳梗塞後の至適コレステロール値は？

A Comparison of Two LDL Cholesterol Targets after Ischemic Stroke
This article was published on November 18, 2019, at NEJM.org



脳梗塞/一過性脳虚血発作(TIA)を発症した後にコレステロールをどの程度低下させるべきか、はっきりしたデータがありませんでした。しかも、あまりコレステロールを下げすぎると脳出血の危険が生ずるとの警告もあり、又スタチン系薬剤(コレステロール降下薬)が新規の糖尿病を誘発すると心配と相まって、意外に中途半端な対応をしてきました。(私事ですが)

今回雑誌NEJMより積極的治療(lower-target; より低めに)とやや穏やかな治療(higher-target; マイルドに)の比較試験が掲載されていたので、纏めてみます。

- 地域学的な差をなくすため、フランスと韓国での調査研究です。研究期間は平均で3.5年間ですが、韓国での開始が遅れたためと研究のファンド(製薬メーカのサポート)が中断したため、両国の調査期間に若干の相違が生じています。
- 対象者は脳梗塞発症の3か月以内、又は一過性脳虚血発作(TIA)の15日以内の患者としていました。又全ての患者は脳血管と心臓の動脈硬化症を伴っており、且つスタチン、ゼチーア又は両方を服用している事としています。登録患者を積極的治療群(lower-target); 目標LDLを70mg/dLとマイルド治療群(higher-target); 目標LDLを90~110mg/dLの2群に振り分けています。2,860名が登録され、その中1,430名づつが両群に振り分けられました。主要転帰はMACE(major adverse cardiovascular event)としての脳梗塞、心筋梗塞、緊急の冠動脈及び頸動脈の血管再建術、心血管疾患の死亡としています。
- 登録者のベースラインの平均LDLは、135mg/dlです。研究により達成した積極群のLDL平均は65mg/dl、マイルド群では平均96mg/dlでした。期間中に使用した薬剤は、積極群ではスタチンのみが65.9%、ゼチーア併用が33.8%でした。一方マイルド群ではスタチンのみが94.0%、ゼチーア併用が5.8%でした。つまり積極的にLDLを低下させるためには、ゼチーアの併用も必要ようです。
- 主要転帰(MACEの発生)は積極群で121例(8.5%)、マイルド群では156例(10.9%)でした。懸念されている副作用ですが、脳内出血は積極群で1.3%、マイルド群は0.9%で危険率は1.38です。しかし95%CI(95%信頼区間)は0.66~2.82と幅がある事を考えると、統計学的にその差は少ないとしています。更に新規の糖尿病発症は積極群で103例(7.2%)、マイルド群で82例(5.7%)、危険率は1.27(95%CI,0.95~1.70)です。やはりその差は殆どないとしています。(統計学オンチとしましては、やや強引とも感じるのですが)
- 結論としては、脳梗塞とTIA後の至適LDL値は70以下としています。もしもそのためにゼチーアの処方が必要ならば、それはマイルドな治療(90~110mg)よりも有用でした。詳細な結果はグラフをご参照ください。

- [脂質異常\(26\)](#)
- [甲状腺・副甲状腺\(17\)](#)
- [婦人科\(8\)](#)
- [泌尿器・腎臓・前立腺\(29\)](#)
- [熱中症\(7\)](#)
- [日記\(17\)](#)
- [その他\(61\)](#)

過去ログ

- [2019年12月\(3\)](#)
- [2019年11月\(15\)](#)
- [2019年10月\(18\)](#)
- [2019年09月\(18\)](#)
- [2019年08月\(14\)](#)
- [2019年07月\(14\)](#)
- [2019年06月\(16\)](#)
- [2019年05月\(14\)](#)
- [2019年04月\(18\)](#)
- [2019年03月\(19\)](#)
- [2019年02月\(19\)](#)
- [2019年01月\(15\)](#)
- [2018年12月\(16\)](#)
- [2018年11月\(20\)](#)
- [2018年10月\(20\)](#)
- [2018年09月\(18\)](#)
- [2018年08月\(24\)](#)
- [2018年07月\(18\)](#)
- [2018年06月\(18\)](#)
- [2018年05月\(20\)](#)
- [2018年04月\(19\)](#)
- [2018年03月\(20\)](#)
- [2018年02月\(14\)](#)
- [2018年01月\(14\)](#)
- [2017年12月\(20\)](#)
- [2017年11月\(17\)](#)
- [2017年10月\(22\)](#)
- [2017年09月\(18\)](#)
- [2017年08月\(20\)](#)
- [2017年07月\(23\)](#)
- [2017年06月\(19\)](#)
- [2017年05月\(19\)](#)
- [2017年04月\(22\)](#)
- [2017年03月\(20\)](#)
- [2017年02月\(18\)](#)
- [2017年01月\(21\)](#)
- [2016年12月\(17\)](#)
- [2016年11月\(25\)](#)
- [2016年10月\(22\)](#)
- [2016年09月\(21\)](#)
- [2016年08月\(20\)](#)
- [2016年07月\(26\)](#)
- [2016年06月\(27\)](#)
- [2016年05月\(24\)](#)
- [2016年04月\(24\)](#)
- [2016年03月\(25\)](#)
- [2016年02月\(23\)](#)
- [2016年01月\(23\)](#)
- [2015年12月\(22\)](#)
- [2015年11月\(21\)](#)

以降はカテゴリーで検索してください。

[RDF Site Summary](#)
[RSS 2.0](#)

私見)

今後本院でも、次の点を考慮して参ります。

- ・スタチン服用開始の場合はLDLより総コレステロールの測定を採用していますが、治療後の適正量を判定する場合は、論文の関係上LDLを多用しましょう。(計算式は原則行わない)
- ・厳格なリスク管理をしましょう。
- ・ゼチアアのメーカーの人に、これからは少し優しくしましょう。

[本論文より.pdf](#)

0 0
いいね!

ツイート

ブックマーク

【脂質異常の最新記事】

- [心血管疾患に対する脂質異常症の管理](#)
- [脂質異常症治療薬・スタチンの一次予防効果..](#)
- [スタチン\(脂質異常症治療薬\)は高齢者でも..](#)
- [夕食はやっぱり軽めがいい](#)
- [イコサペント酸\(EPA製剤\)は高中性脂肪..](#)

posted by 齋賀一 at 22:29 | [Comment\(0\)](#) | [脂質異常](#)

この記事へのコメント
コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

確認する

書き込む

