

齋賀医院壁新聞

文献情報と院内案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< 2020年08月 >>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

最近の記事

- (08/28) [離乳食のガイドラインの運用について](#)
- (08/26) [ビロリ菌の検査方法](#)
- (08/26) [原子物理学者・荒勝文策](#)
- (08/24) [インフルエンザの迅速診断は家庭でも可能](#)
- (08/22) [フェイスシールドの有効性](#)

最近のコメント

- [原子物理学者・荒勝文策](#) by (08/27)
- [インフルエンザのシーズンを迎えるにあたり](#) by (08/22)
- [クラリス\(抗生剤\)とDOAC\(抗凝薬\)](#) by (08/17)
- [熱中症に注意](#) by (08/15)
- [新型コロナの臨床症状・スマホからの回答](#) by (08/05)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#)(195)
- [循環器](#)(203)
- [消化器・PPI](#)(127)
- [感染症・衛生](#)(137)
- [糖尿病](#)(111)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#)(84)
- [インフルエンザ](#)(102)
- [肝臓・肝炎](#)(60)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(45)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#)(40)
- [整形外科・痛風・高尿酸血症](#)(30)
- [ワクチン](#)(32)
- [癌関係](#)(10)
- [脂質異常](#)(28)
- [甲状腺・副甲状腺](#)(18)
- [婦人科](#)(8)

<< [ミルクアレルギーにおけるミルクチャレンジテスト新版](#) | [TOP](#) | [身体活動のガイドライン](#) >>

2018年12月13日

炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病)の精神療法

炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病)の精神療法

Acceptance and Commitment Therapy Reduces Psychological Stress in Patients With Inflammatory Bowel Diseases



IBD(炎症性腸疾患)の患者さんには、健康な人に比べてストレスや精神的不安定が多く認められます。その事が病状の悪化や治療に対する取り組みの弊害をも引き起こしています。今回はアイルランドからの報告です。

纏めてみますと

- 1) IBDが緩解しているか、安定している122人が登録していますが、最終的に79名が対象となり、精神療法群とコントロール群とに振り分けられました。
- 2) 精神療法群は通常の治療に、1週間で90分の精神療法を8週間行っています。
- 3) ストレスに関する軽減は、精神療法群では8週目で39%、20週で45%でした。コントロール群では、それぞれ8%、11%でした。

J Watchのコメントでは「IBD患者が感じているストレス、鬱状態、疲労感に対して精神療法は有効だが、全ての患者がそれに対応できる時間と費用があるとは限らない。」としています。

私見

IBDの患者さんは増加の傾向です。精神療法の側面も大事だと諭されました。特に疾患に対する注意深い説明を含めて、精神的な経過観察も重要なようです。

[ibd.pdf](#)

【消化器・PPIの最新記事】

- [ビロリ菌の検査方法](#)
- [プロバイオティクスの有効性について](#)
- [原発性硬化性胆管炎\(PSC\)](#)
- [原発性胆汁性胆管炎\(PBC\)](#)
- [自己免疫性肝炎](#)

[泌尿器・腎臓・前立腺](#) (32)

[熱中症](#) (7)

[日記](#) (18)

[その他](#) (66)

過去ログ

[2020年08月](#) (12)

[2020年07月](#) (17)

[2020年06月](#) (14)

[2020年05月](#) (21)

[2020年04月](#) (18)

[2020年03月](#) (18)

[2020年02月](#) (18)

[2020年01月](#) (19)

[2019年12月](#) (14)

[2019年11月](#) (15)

[2019年10月](#) (18)

[2019年09月](#) (18)

[2019年08月](#) (14)

[2019年07月](#) (14)

[2019年06月](#) (16)

[2019年05月](#) (14)

[2019年04月](#) (18)

[2019年03月](#) (19)

[2019年02月](#) (19)

[2019年01月](#) (15)

[2018年12月](#) (16)

[2018年11月](#) (20)

[2018年10月](#) (20)

[2018年09月](#) (18)

[2018年08月](#) (24)

[2018年07月](#) (18)

[2018年06月](#) (18)

[2018年05月](#) (20)

[2018年04月](#) (19)

[2018年03月](#) (20)

[2018年02月](#) (14)

[2018年01月](#) (14)

[2017年12月](#) (20)

[2017年11月](#) (17)

[2017年10月](#) (22)

[2017年09月](#) (18)

[2017年08月](#) (20)

[2017年07月](#) (23)

[2017年06月](#) (19)

[2017年05月](#) (19)

[2017年04月](#) (22)

[2017年03月](#) (20)

[2017年02月](#) (18)

[2017年01月](#) (21)

[2016年12月](#) (17)

[2016年11月](#) (25)

[2016年10月](#) (22)

[2016年09月](#) (21)

[2016年08月](#) (20)

[2016年07月](#) (26)

以降はカテゴリーで検索してください。

[RDF Site Summary](#)
[RSS 2.0](#)

posted by 齋賀一 at 14:15 | [Comment\(0\)](#) | [消化器・PPI](#)

この記事へのコメント
コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

確認する

書き込む

