

👤 👤 👤 1歳未満 ミルクチャレンジテスト 👤 👤 👤

morinaga 乳たんぱく質消化調整粉末 MA・mi (エムエーミー) で実施

0.1cc チャレンジテストでアレルギー反応なしの場合

自宅にて 0.1cc から開始 チャレンジは平日午前中、おやつ時間とする

1週間ごとに 0.1cc ずつ増量

1.0cc まで終了後、1歳未満 2cc ミルクチャレンジテストの予約をとる

2cc チャレンジテストでアレルギー反応なしの場合

自宅にて 2.0cc から開始

1週間ごとに 1.0cc ずつ増量

10cc まで終了後、1歳未満 12cc ミルクチャレンジテストの予約をとる

12cc チャレンジテストでアレルギー反応なしの場合

自宅にて 12cc から開始 月水金 or 火木土 で 1ヶ月実施

25cc へ増量 1ヶ月ごとに倍量へ増量 100cc 完了

50cc 以降実施中でも、1歳を迎えていたら

並行して本院におけるミルクチャレンジを開始できる

ミルクチャレンジ (クッキー) ①を予約する

● ● ● 本院におけるミルクチャレンジテスト ● ● ●

(1歳以上)

目的・・・乳製品を増量しながら牛乳に耐性をつけていく

チャレンジテストは午前10時予約診察で行う

テストに使用する乳製品は持参してもらう

クッキー0.5枚よりスタート、アレルギー反応なしの場合 自宅にてステップ1実施

次ステップへ進む際は予約受診、乳製品を持参、開始量でテスト

自宅でのチャレンジは平日午前中、おやつの時間とする



Dr 指示で再チャレンジ開始 経過観察していく

ステップ1

・・・牛乳成分入りクッキーを摂取 (1週間 or 1ヶ月 ごとに増量)

0.5枚 ⇒ 1枚 ⇒ 1.5枚 ⇒ 2枚 ⇒ 予約受診 (チーズ持参) ②

ステップ2

・・・チーズ蛋白摂取 (1週間 or 1ヶ月 ごとに増量)

1/4枚 ⇒ 1/2枚 ⇒ 3/4枚 ⇒ 1枚 ⇒ 予約受診 (牛乳持参) ③

ステップ3

・・・牛乳摂取 (1週間 or 1ヶ月 ごとに増量)

0.1cc から開始、0.1cc ずつ増量 ⇒ 1cc ⇒ 予約受診 (牛乳持参) ④

2cc から開始、1cc ずつ増量 ⇒ 10cc ⇒ 予約受診 (牛乳持参) ⑤

12cc を1ヶ月 (月水金 or 火木土 にて実施) ⇒ 予約受診 (牛乳持参) ⑥

25cc を1ヶ月 (月水金 or 火木土 にて実施) ⇒ 予約受診 (牛乳持参) ⑦

50cc を1ヶ月 (月水金 or 火木土 にて実施) ⇒ 予約受診 (牛乳持参) ⑧

100cc を1ヶ月 (月水金 or 火木土 にて実施) ⇒ ステップクリア!(^^)!

~~~~~ ミルクチャレンジに使用する牛乳含有製品について ~~~~~

製品により牛乳含有量、牛乳蛋白にばらつきがあります

製品を選ぶ際の参考にしてください

ステップ1

クッキー

森永マリービスケット 1枚当たり 牛乳含有量 1.1ml 牛乳蛋白 0.04g

森永チョコイスクッキー 1.4ml 0.05g

不二家アンパンマン幼児用ビスケット 0.55g 乳由来成分 0.65g

ステップ2

チーズ

スライスチーズを使用します

とろけるチーズはチーズ蛋白の量が少ないため除外します

ステップ3

牛乳

牛乳は低脂肪や加工乳ではなく成分無調整乳を選んでください