

◎ ◎ ◎ 本院におけるミルクチャレンジテスト ◎ ◎ ◎

目的・・・乳製品を増量しながら牛乳に耐性をつけていく

チャレンジテストは午前10時予約診察で行う

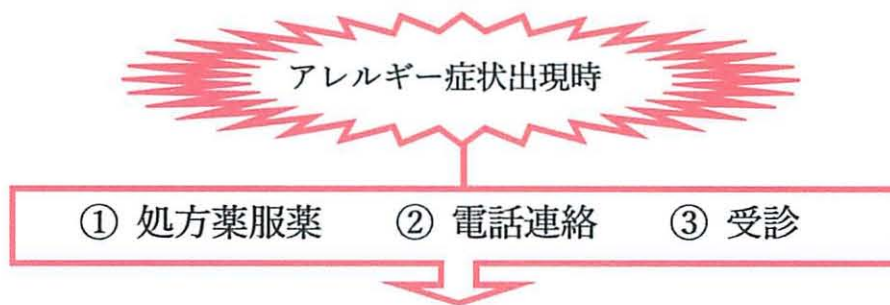
テストに使用する乳製品は持参してもらう

牛乳0.1cc摂取しアレルギー反応なしの場合

自宅にてステップ1実施

次のステップへ進む際は予約受診、乳製品を持参、開始量でテスト

自宅でのチャレンジは平日午前中、おやつの時間とする



Dr 指示で再チャレンジ開始 経過観察していく

ステップ1

・・・牛乳成分入りクッキーを摂取 1ヶ月ごとに増量

0.5枚 ⇒ 1枚 ⇒ 1.5枚 ⇒ 2枚 ⇒ 受診 (チーズ持参)

ステップ2

・・・チーズ蛋白摂取 1か月ごとに増量

1/4枚 ⇒ 1/2枚 ⇒ 3/4枚 ⇒ 1枚 ⇒ 予約受診 (牛乳持参)

ステップ3

・・・牛乳1ccから開始

月・水・金 or 火・木・土に1ccずつ増量12cc完了

⇒ 予約受診 (牛乳持参)

製品により牛乳含有量、牛乳蛋白にばらつきがあります

製品を選ぶ際の参考にしてください

ステップ1のクッキー

森永マリービスケット 1枚当たり 牛乳含有量 1.1ml 牛乳蛋白 0.04g

森永チョコイスクッキー 1.4ml 0.05g

不二家アンパンマン幼児用ビスケット 0.55g 乳由来成分 0.65g

ステップ2のチーズ

スライスチーズを使用します

メーカーは問いませんが、とろけるチーズはチーズ蛋白の量が少ないため除外します

ステップ3の牛乳

牛乳は低脂肪や加工乳ではなく成分無調整乳を選んでください