

ミルクチャレンジ説明の流れ

ミルクチャレンジ予定の方へ説明用紙2枚（一歳未満の場合、3枚）と予約表を渡す

診察後 or TEL にて予約をとり、予約表に日付を記入

チャレンジテストの日は、予約表に記載の乳製品持参で来院、切り離れた予約表を受付に提出してもらう

ミルクチャレンジ（クッキー）予約表

日時 月 日（ ） 午前10時

持参するもの : クッキー0.5枚 ①

自宅で行うステップ1について説明
クッキー2枚まで完了後 電話にて予約

ミルクチャレンジ（チーズ）予約表

日時 月 日（ ） 午前10時

持参するもの : スライスチーズ1/4枚 ②

自宅で行うステップ2について説明
チーズ1枚まで完了後 電話にて予約

ミルクチャレンジ（牛乳）予約表

日時 月 日（ ） 午前10時

持参するもの : 牛乳0.1cc（牛乳少量） ③

自宅で行うステップ3について説明
使用物品 1ml 10ml … コスト¥200

0.1ccから開始、指定期間ごとに0.1ccずつ増量1ccまで完了後、電話にて予約

ミルクチャレンジ（牛乳）予約表

日時 月 日（ ） 午前10時

持参するもの : 牛乳2cc（牛乳少量） ④

④ 2ccから開始、指定期間ごとに1ccずつ増量10ccまで完了後、電話にて予約

ミルクチャレンジ（牛乳）予約表

日時 月 日（ ） 午前10時

持参するもの : 牛乳12cc（牛乳少量） ⑤

⑤ 牛乳12ccを1ヶ月（月水金 or 火木土で実施）継続 牛乳25ccテスト予約

ミルクチャレンジ（牛乳）予約表

日時 月 日（ ） 午前10時

持参するもの : 牛乳25cc（少量） ⑥

以降の説明はテストと同量の牛乳1ヶ月継続
次回倍量テストの予約を1ヶ月後にとる

ミルクチャレンジ（牛乳）予約表

日時 月 日（ ） 午前10時

持参するもの : 牛乳50cc ⑦

ミルクチャレンジ（牛乳）予約表

日時 月 日（ ） 午前10時

持参するもの : 牛乳100cc ⑧