

ニュース 2016年12月29日

## 子どもがのどを詰ませた！どうやって助ける？

6か月児の症例報告

from **Turkish journal of emergency medicine**

□ シェア 933

□ ツイート

B! ブックマーク 1



写真はイメージです。本文の内容とは関係ありません。

(C) KatarzynaBialasiewicz - iStock

赤ちゃんはよく異物を飲み込みます。のどに詰まって息ができなくなると危険です。応急処置の例として、鍵と錠を飲み込んだ子どもを手当てした例が報告されました。

### 生後6か月の男の子を背部叩打法で手当てした例

トルコの研究班が、**鍵と錠を飲み込んだ生後6か月の男の子**の例を報告しました。

この子はすぐに病院の救急部に運ばれました。運ばれた時点で、興奮し咳があり、唾を飲み込むことができず、泣いていました。

医師が舌圧子（舌を押さえ込む板）を使うと**かえってのどを詰まらせてしまう**恐れがあったため、のどの奥を観察することはできませんでした。

症状や検査値から呼吸はできていると見られました。

飲み込んだ鍵と錠をレントゲン写真で確認したところ、数秒後に**呼吸ができなくなりゼーゼー鳴る**症状（喘鳴）が現れました。危険と見られたため、背中を叩く「背部叩打法」を行ったところ、子どもは鍵と錠を吐き出しました。

あとでのどの奥が腫れてくること（声門上浮腫）の可能性も考えられたため、小児救急部で4時間様子を見ましたが、何事もなく退院となりました。

研究班は「考察」として背部叩打法の手順を説明しています。

- 救助する人は椅子に座って太ももの上に前腕を延ばす
- 子どもをうつ向けにして前腕で抱き上げ、頭を低くする
- あごをしっかり押さえて動かないようにする
- 手首のあたりで子どもの肩甲骨の間を5回まで叩く

## 子どもにはハイムリッヒ法ではなく背部叩打法

餅がのどに詰まったときなど、気道異物を吐き出させる方法としてハイムリッヒ法がよく知られています。のどが詰まった患者の背後に救助者が立ち、両手を患者の腹部に回して突き上げるように圧迫することで、詰まったものを吐き出させる方法です。

しかし、乳児や妊婦にはハイムリッヒ法を使うべきではないとされます。代わって子どもに勧められるのが、ここで紹介した背部叩打法です。

ただし、ハイムリッヒ法も背部叩打法も患者の意識がないときには使うべきではなく、意識がなければすぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）をするべきと言われています。

もしものときには急いで救急車を呼ぶほか、こうした応急処置も大切な要素になります。

(大脇 幸志郎)

### ◆参考文献

Importance of back blow maneuvers in a 6 month old patient with sudden upper airway obstruction.  
*Turk J Emerg Med.* 2016 Mar 5.

[PMID: [27239623](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27239623/) □]

### 関連記事



## もちがのどに詰まったらどうする？（前篇）〔新年企画〕

1053シェア [Prehosp Emerg Care]



## もちがのどに詰まったらどうする？（後篇）〔新年企画〕

1141シェア [Resuscitation]

こちらの記事もおすすめ



## 子どもを寝かせる道具としてチャイルドシートを利用するのは危険

414シェア [J. Pediatr.]



## サプリメントの副作用で救急に、年齢別の原因は？

557シェア [N. Engl. J. Med.]



## ベビーベッド柵で注意が必要なこと

277シェア [J Pediatr]



## もちがのどに詰まったらどうする？（後篇）〔新年企画〕

1141シェア [Resuscitation]



## 子どもが失神、息があつたらこう寝かせて！「回復体位」とその効果

2283シェア [Arch. Dis. Child.]

\*本ページの記事は、医療・医学に関する理解・知識を深めるためのものであり、特定の治療法・医学的見解を支持・推奨するものではありません。 [\[執筆者一覧\]](#)



【12連勝中】ご祝儀相場だから狙える急騰3銘柄を先行配信。極めつくされた厳選銘柄情報

イブスタートレード [サイトを見る](#)

## 詳細 子どもの成長



子どもの成長でお悩みの方に向けた詳細情報ページはこちら

### 以下の病気に対応した病院を探す

外傷性窒息

咽頭異物

この記事もどうぞ



子どもを寝かせる道具としてチャイルドシートを利用するのは危険



サプリメントの副作用で救急に、年齢別の原因は？



ベビーベッド柵で注意が必要なこと



もちがのどに詰まったらどうする？（後篇）〔新年企画〕



子どもが失神、息があったらこう寝かせて！「回復体位」とその効果

記事の一覧



MEDLEYについて

[サイト紹介](#)

[運営チーム紹介](#)

[運営会社](#)

[公式ブログ](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[データベース利用について](#)

[広告掲載について](#)

[お問い合わせ](#)

[ご利用規約](#)

[プライバシー・ポリシー](#)



本サービスにおける医師・医療従事者等による情報の提供は、診断・治療行為ではありません。診断・治療を必要とする方は、適切な医療機関での受診をおすすめいたします。本サービス上の情報や利用に関して発生した損害等に関して、弊社は一切の責任を負いかねますことをご了承ください。

©Medley, Inc. All Rights Reserved.

**[株式会社メドレーの運営サイト]**

スマホ通院・遠隔診療ならクリニック | 医療介護歯科の求人ならジョブメドレー | 老人ホーム口コミなら介護のほんね

