



小麦チャレンジテスト (1歳～)

予約にてチャレンジテスト

茹でうどんを持参 医院で計量しテスト

開始は0.2g 4週間ごとに倍量とする

0.2 → 0.5 → 1.0 → 2.0 → 4.0 → 8.0 → 16 → 32 まで

増量初回は予約にてチャレンジテスト 20分後診察

初回テスト以降は自宅にて週に3回 午前中に実施

(月・水・金 or 火・木・土)

うどんは計量し小分けした物を冷凍保存 (賞味期限は1週間とする)

薬局にて指示量を分包してもらう事もできる(自費)

アレルギー反応出現 ⇒ 処方薬服薬 ⇒ 電話にて指示を受ける



ピーナッツチャレンジテスト (6ヶ月～)

予約にてチャレンジテスト

ピーナッツバター(メーカー指定なし)を持参 医院で計量しテスト

ピーナッツバター4g (小さじ1/2杯) をお湯10cc で溶きテスト液を作る

開始は①ピーナッツバター0.2g テスト液量をシリンジで吸い摂取してもらう

⑤以降は1歳以上で小麦アレルギーのない場合、パンなどにつけても良い

20分後診察

初回テスト以降は自宅にて週に3回 午前中に実施

(月・水・金 or 火・木・土)

4週ごとに増量とする

増量初回は予約にてチャレンジテスト

ピーナッツバター摂取量	テスト液量
① 0.2 g	0.5cc
② 0.4 g	1.0cc
③ 0.8 g	2.0cc
④ 1.6 g	4.0cc
⑤ 4.0 g (小さじ1/2杯)	
⑥ 8.0 g (小さじ1杯)	