

手足口病にこんな人がかかったら？

実際に手足口病にかかってしまったとき、注意すべきことはかかった人によっても違います。生活の上で気をつけたいことを、医師の視点から述べていきます。

◆子供が手足口病にかかったら？

子供が手足口病にかかってしまうと心配になりますが、ほとんどは自然に治ります。ただし、新生児（生まれてから28日未満の子供）では注意が必要です。

手足口病が最も多い年齢は5歳以下です。この年齢の子供は誰でも手足口病にかかる可能性があります。多くの子供がかかりますが、ほとんどは軽症で、自然に治ります。

重症になることはごくまれにあります。免疫が強くなった大人に比べると、子供のほうが重症になる割合はやや大きいですが、それでもごくまれです。

注意が必要なのは、生まれてから28日未満の新生児です。この時期には免疫のしくみがまだ発達していないので、手足口病のようなウイルスの感染には弱い状態です。手足口病によって危険な状態が引き起こされることはごくまれですが、新生児では比較的多くなります。

このため、新生児が手足口病にかかったときは注意してみてください。具体的には、様子がいつもと違ったり、ぐったりしている場合は、危険のサインの可能性がります。新生児にこのような症状があれば、急いで小児科、皮膚科、内科のある病院・クリニックにかかるようにしてください。

◆大人が手足口病にかかったら？

手足口病は子供に多い病気ですが、大人もかかります。ただ割合で言うと子供よりずっと少なく、感染する大人は小さな子供と同居している人がほとんどです。

手足口病の原因はウイルスの感染です。手足口病のウイルスは子供から大人へもうつります。そのため、同居している子供に手足口病の症状が出てきたら、極力直接触れないように気をつけてください。また、直接触れるような場面では、触れた後に必ず手洗いを行ってください。

大人が感染して重症になることはあまりありません。安静にしていればほとんどの場合は自然に治ります。仕事を休んだほうが良い期間については「解熱して1日以上経って、普段の食事ができる状態」という目安があります。



◆妊婦が手足口病にかかったら？

妊婦が手足口病にかかってもお腹の中の子供に影響が及ぶことはありません。落ち着いて病院・クリニックで治療を受けましょう。

妊娠中は免疫力が落ちていると一般に言われています。このため、ウイルスが原因である手足口病についても、妊娠していない大人に比べると、注意したほうが良いと言えます。

妊娠しているときに、上の子や周りの人が手足口病にかかったときは、手洗いうがいとマスク着用を心がけてください。

ただ、手足口病はそもそも子供に多い病気で、うつるのも子供が多く、大人が手足口病になる可能性は低いです。また、妊婦が手足口病にかかってもお腹の中の子供に影響が及ぶといった報告はありません。

◆免疫の低下している人が手足口病にかかったら？

免疫力の低下している人が手足口病にかかった場合、重症になるリスクが上がると考えられます。明らかにおかしい症状が出てきたときは医療機関に相談しましょう。

元気な人では免疫が働いているため、手足口病の原因であるウイルスが感染しても退治することができ

まず、免疫の働きにより手足口病はほとんどの場合で自然に治ります。

ところが、ごくまれに手足口病が悪化して、髄膜炎（ずいまくえん）、小脳失調症（しょうのうしつちょうしょう）、脳炎、心筋炎、神経原性肺水腫（しんけいげんせいはいすいしゅ）、急性弛緩性麻痺（きゅうせいしかんせいまひ）といった合併症にかかる可能性があります。

悪化する原因は不明のことが多いですが、免疫力が低下していることはリスクを増やすと考えられます。

ここで免疫力の低下している人と漠然と述べていますが、具体的には、HIVに感染している人、がんを抱えている人、移植を行った人、ステロイドの長期内服中の人などを指します。これは一部の例に過ぎないので、免疫の低下する持病があると自覚している人は、手足口病で体調が悪化していかないか、特に気をつけてください。

明らかに疲弊している時は小児科、皮膚科、内科のある病院・クリニックにかかることが望ましいと思われれます。

そのほか手足口病の一般的な注意点は、以上に挙げたケースでも同じです。「手足口病ってどんな病気なの？」をあわせてご覧ください。

役に立った 不十分

Prev

手足口病に関して医者から特にお伝えしたいこと

Next

手足口病にかかった時に気をつけるべきことを考える



医療機関を探す



このページをシェア

MEDLEYについて

[サイト紹介](#)

[運営チーム紹介](#)

[運営会社](#)

[公式ブログ](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[データベース利用について](#)

[広告掲載について](#)

[お問い合わせ](#)

[ご利用規約](#)

[プライバシー・ポリシー](#)



本サービスにおける医師・医療従事者等による情報の提供は、診断・治療行為ではありません。診断・治療を必要とする方は、適切な医療機関での受診をおすすめいたします。本サービス上の情報や利用に関して発生した損害等に関して、弊社は一切の責任を負いかねますことをご了承ください。

©Medley, Inc. All Rights Reserved.

[株式会社メドレーの運営サイト]

[オンライン通院・遠隔診療ならクリニックス](#) | [医療介護歯科の求人ならジョブメドレー](#) | [老人ホーム口コミなら介護のほんね](#)