

# 手足口病に似ているヘルパンギーナってどんな病気？

## ◆ヘルパンギーナとは？

ヘルパンギーナ (Herpangina) の語源は、水ぶくれを意味する 'herpes' と、のどの炎症を意味する 'angina' の二つに由来します。その語源の通りに、ヘルパンギーナにかかると喉が赤く腫れ水ぶくれが出現します。また、熱や喉の痛みや飲み込むのが困難になるといった症状を伴います。ここで 'herpes' という言葉が出てきましたが、ヘルペスという病気とは似て非なる病気です。

## ◆ヘルパンギーナの症状を詳しく教えて

ヘルパンギーナの症状は、急な発熱、頭痛、口の中が赤く腫れて水ぶくれができるなどです。発熱や頭痛は数日で治り、水ぶくれは潰瘍（かいよう、粘膜がえぐれた状態）に変化して1週間ほど残ることが多いです。

ヘルパンギーナの原因のウイルスに感染し症状が現れるとき、多くは突発的に熱が出て、頭痛、倦怠感、気持ち悪さが出現します。この症状は数日で治っていきます。

あわせて喉（のど）の痛みや飲み込むのが困難になるといった症状が出てきます。その数時間後に、喉が赤く腫れて水ぶくれが出ます。この「喉の腫れ、水ぶくれ」がヘルパンギーナの特徴です。

痛みを伴う水ぶくれや赤い斑点がのどちんこの周囲に出現しますが、その数はあまり多くなく、全部で6個以下のことが多いです。

水ぶくれは次第に潰瘍（粘膜がえぐれた状態）に変化していきます。潰瘍になったあと1週間ほど残る場合がほとんどです。

ごくまれに、喉の奥や首のリンパ節が腫れて、強い炎症により喉の痛み・飲み込みにくいといった症状を起こすことがあります。腫れているリンパ節の場所によって、口を大きく開けたときに見えたり、首の皮膚の下に手で触れることができたりします。

食事がとれないほど喉が痛い場合は、点滴で栄養を補給することが必要となる場合があります。



#### ◆手足口病とヘルパンギーナの違いは？

手足口病とヘルパンギーナはよく似た病気で、治療法も同じです。似ている点、違う点を解説します。

手足口病とヘルパンギーナの原因はどちらもウイルスの感染です。原因になるウイルスも同じく、エンテロウイルス属の中のエンテロウイルスとコクサッキーウイルスです。（少しややこしい話ですが、エンテロウイルス属というグループの中には、エンテロウイルスやコクサッキーウイルス、エコーウイルス、ポリオウイルスといったウイルスが分類されています。）

この二つの病気は子供に多いこと、夏に多いことも似ています。

症状も似ています。ヘルパンギーナは喉（のど）の腫れと水ぶくれが特徴的な症状です。この症状は手足口病でもよく出ます。

ただ、水ぶくれが手や足にもあればヘルパンギーナよりも手足口病の可能性が高くなります。ほかに咽頭結膜熱（いんとうけつまくねつ、プール熱）という病気でも似た症状がありますが、表のように症状が出る場所が違います。

病気	症状
<u>手足口病</u>	手のひら、足の裏、口の中を中心に水ぶくれが出る
<u>はしか</u>	お腹や胸を中心に赤い <u>皮疹</u> が出る
<u>川崎病</u>	唇や口の中、舌が赤くなり手足が腫れる。指の先に赤い <u>皮疹</u> が出る

<b>HIV感染症</b>	お腹や胸を中心に赤い皮疹が出る
<b>梅毒</b>	手のひらや足の裏を含む全身に赤い皮疹が出る
<b>感染性心内膜炎</b>	指や口の中に赤い皮疹が出る

### ◆手足口病とヘルパンギーナで治療法は違う？

手足口病とヘルパンギーナの治療は、どちらも基本的に自宅で安静にすることです。手足口病とヘルパンギーナの原因であるエンテロウイルス、コクサッキーウイルスに特効薬となる抗ウイルス薬は存在しません。抗菌薬（抗生物質、抗生剤）はウイルスには効きません。手足口病とヘルパンギーナに抗生物質は効かないという研究論文（MEDLEYニュース）もあります。そのため、安静が治療の基本になります。詳しくは「手足口病の治療はどんなことをするの？」の項で説明します。

手足口病とヘルパンギーナは少し違いますが、どちらも安静にしていれば自然に治る病気ですので、「診断を間違うと困るのではないか」といった心配は要りません。

ただ、症状が強い場合は症状を軽くする治療が必要になったり、まれに悪化する場合に備える必要もあります。症状が強いとき、気になる症状があるときは小児科、皮膚科、内科のある病院・クリニックを受診してください。

役に立った  不十分

[Prev](#)

手足口病の診断の仕方を教えて

[Next](#)

手足口病の治療はどんなことをするの？



**医療機関を探す**



このページをシェア

## MEDLEYについて

[サイト紹介](#)

[運営チーム紹介](#)

[運営会社](#)

[公式ブログ](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[データベース利用について](#)

[広告掲載について](#)

[お問い合わせ](#)

[ご利用規約](#)

[プライバシー・ポリシー](#)



本サービスにおける医師・医療従事者等による情報の提供は、診断・治療行為ではありません。診断・治療を必要とする方は、適切な医療機関での受診をおすすめいたします。本サービス上の情報や利用に関して発生した損害等に関して、弊社は一切の責任を負いかねますことをご了承ください。

©Medley, Inc. All Rights Reserved.

### **[株式会社メドレーの運営サイト]**

オンライン通院・遠隔診療ならクリニック | 医療介護歯科の求人ならジョブメドレー | 老人ホーム口コミなら介護のほんね