

手足口病の症状ってどんなものがあるの？

手足口病の症状は、手足や口の中に水ぶくれができるのが特徴です。基本的に体が衰弱してしまうほど重症になることはないですが、まれに頭痛、意識が遠くなる、脱水などを起こします。

◆手足口病の注意したい症状は？

手足口病の症状は水ぶくれが代表的です。原因であるウイルスに感染して3日から5日程度は症状の出ない潜伏期間になります。その後手足や口の中に水疱（すいほう）と言われる水ぶくれができます。痛みやかゆみを伴うこともあります。手足口病という名前の通り、手や足や口の中に水ぶくれが出現し、それ以外の部位に水ぶくれが出ることはほとんどありません。

水ぶくれは数mm程度であることがほとんどで、周囲に水ぶくれとは違う皮膚の赤い変化を伴います。このような皮膚の症状をまとめて皮疹（ひしん）と言います。

口の中の水ぶくれは、5個から10個程度であることがほとんどで、水ぶくれは潰瘍（かいよう、粘膜のえぐれた状態）に変化して最終的に治癒していきます。

手や足の中でも水ぶくれが出やすいのは、手のひらと足の裏になります。手と足を比べると手の方が水ぶくれが出やすいという報告もあります。

水ぶくれは特に治療を行わなくても自然と治ることが治ることがほとんどです。治っていく中で、爪が剥がれることがあります。

◆手足口病で水ぶくれ以外の症状はある？

発熱は3分の1くらいの人に出現し、たいていの場合は高熱になることはありません。数日から1週間ほどで自然と治っていくのがほとんどです。

まれに、下痢になることもありますが、下痢が出てきた場合は、他の病気ではないかも考える必要がありそうです。

◆手足口病の初期症状は？

手足口病には「これが初期症状」と言えるものはなく、水ぶくれが出てはじめて気付くことが多いです。自然に治る病気で、症状が重くなることも少ないので、軽い症状に気付くのが遅くなったからといって困ることはあまりありません。

◆手のひらに症状の出る感染症はなにがあるの？



手のひらに症状の出る感染症は限られていると言われていています。急に手のひらに皮疹（皮膚の症状）が出てきたら、まずは以下の病気が想定できます。

- 手足口病：**手のひら、足の裏、口の中**を中心に水疱（水ぶくれ）が出る。
- 麻疹（ましん、はしか）：**お腹や胸**を中心に赤い皮疹が出る。
- 川崎病：**唇や口の中、舌**が赤くなり、手足が腫れる。指の先に赤い皮疹が出る。
- HIV感染症：**お腹や胸**を中心に赤い皮疹が出る。
- 梅毒：**手のひらや足の裏を含む全身**に赤い皮疹が出る。
- 感染性心内膜炎：**指や口の中**に赤い皮疹が出る。

病気別に出てくる皮膚の症状を一緒にまとめました。実際の診断では、このようなりストを思い浮かべて、どの病気の可能性が高いかということを考えます。

HIV感染症と梅毒は主に性感染症として伝わる病気です。妊娠・出産などの過程で子供に感染することもあります。母親が感染していなければその心配はありません。

感染性心内膜炎は高齢者に多い病気です。しかも多くは心臓の弁に異常があったり、人工弁が入っている人に起こり、心臓の異常を指摘されたことのない子供ではさらに可能性が低いと言えます。

したがって、健康に育ってきた子供の手に皮疹が出たとき、まず考えるのは手足口病、はしか、川崎病ということになります。

手のひらのほかに足の裏や口の中にも水ぶくれが出てくるのは、まず第一に手足口病です。病院に行くと、医師がはしかや川崎病という名前を口にするかもしれません。それには上のような考えが働いています。

手足口病は、一見すると水ぶくれが目立って、その見た目にドキッとすることもあると思います。しかし、自然に治る症状の軽い病気ですので、あまり考えすぎずにまずは小児科、皮膚科、内科のある病院・クリニックにかかってみてください。

◆手足口病のこんな症状は急いで病院へ

手足口病はごくまれに重症になります。髄膜炎（ずいまくえん）、小脳失調症（しょうのうしっちょうしょう）、脳炎、心筋炎、神経原性肺水腫（しんけいげんせいはいすいしゅ）、急性弛緩性麻痺（きゅうせいしかんせいまひ）といった合併症を起こした場合は、全身の状態が悪くなります。この場合の症状は、ひどい頭痛が出たり、意識がぼーっとしたり、息苦しくなったりするというものです。

また、特に子供では口の中が痛いことで飲食ができず脱水になることがあります。1日以上飲食ができないような状態になった場合も要注意です。

上に挙げたような状態が疑われる時は、医療機関に必ずかかってください。

役に立った 不十分

Prev

手足口病は周囲の人にうつるの？

Next

手足口病の診断と治療はどんなことをするの？



[医療機関を探す](#)



[このページをシェア](#)

MEDLEYについて

[サイト紹介](#)

[運営チーム紹介](#)

[運営会社](#)

[公式ブログ](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[データベース利用について](#)

[広告掲載について](#)

[お問い合わせ](#)

[ご利用規約](#)

[プライバシー・ポリシー](#)



本サービスにおける医師・医療従事者等による情報の提供は、診断・治療行為ではありません。診断・治療を必要とする方は、適切な医療機関での受診をおすすめいたします。本サービス上の情報や利用に関して発生した損害等に関して、弊社は一切の責任を負いかねますことをご了承ください。

©Medley, Inc. All Rights Reserved.

[株式会社メドレーの運営サイト]

[オンライン通院・遠隔診療ならクリニック](#) | [医療介護歯科の求人ならジョブメドレー](#) | [老人ホーム口コミなら介護のほんね](#)