

新型コロナウイルス感染症 呼吸器感染症 パンデミック ガイドライン・声明
抗ウイルス薬・抗ウイルス療法薬 画像診断 運動 開催延期・中止学会

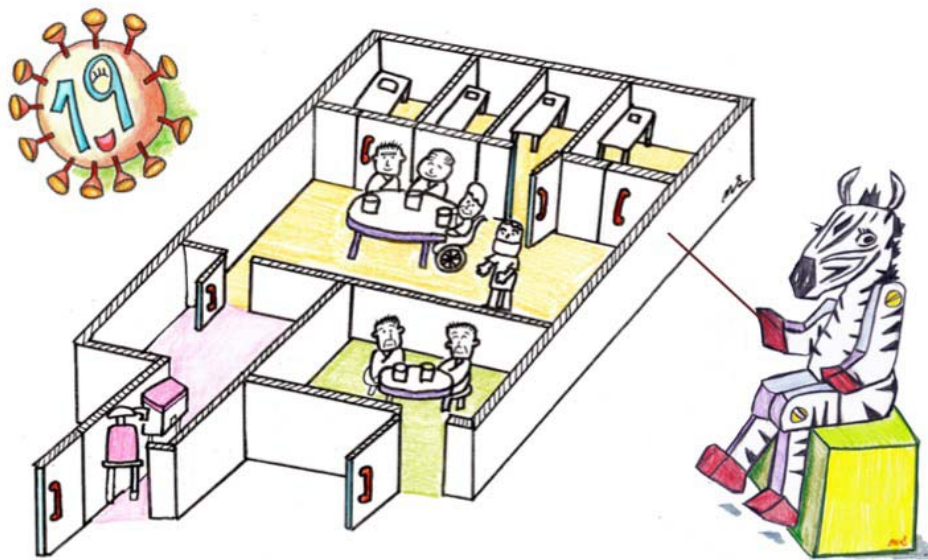
イラストで分かる！新型コロナ感染対策

日本赤十字豊田看護大学教授 下間正隆

© 2020年03月24日 05:10

💬 4コメント

高齢者介護施設におけるコロナ対策のポイント



©下間正隆

〔編集部から〕終息の気配を見せない新型コロナウイルス感染症。高齢者や基礎疾患のある人は感染すると重症化しやすいことが明らかになっており、介護施設における対策も極めて重要である。そこで、高齢者介護施設職員に理解しておいてほしい感染対策のポイントについて、日本赤十字豊田看護大学教授の下間(しもつま)正隆氏に解説をお願いした。①施設入り口②職員休憩室③高頻度接触部位(コンタクトポイント)―の3箇所に焦点を当て、多忙な職員でも直感的に理解できるよう、イラストを交えた明解な内容にまとめた。

①感染対策は施設の入り口から始まります

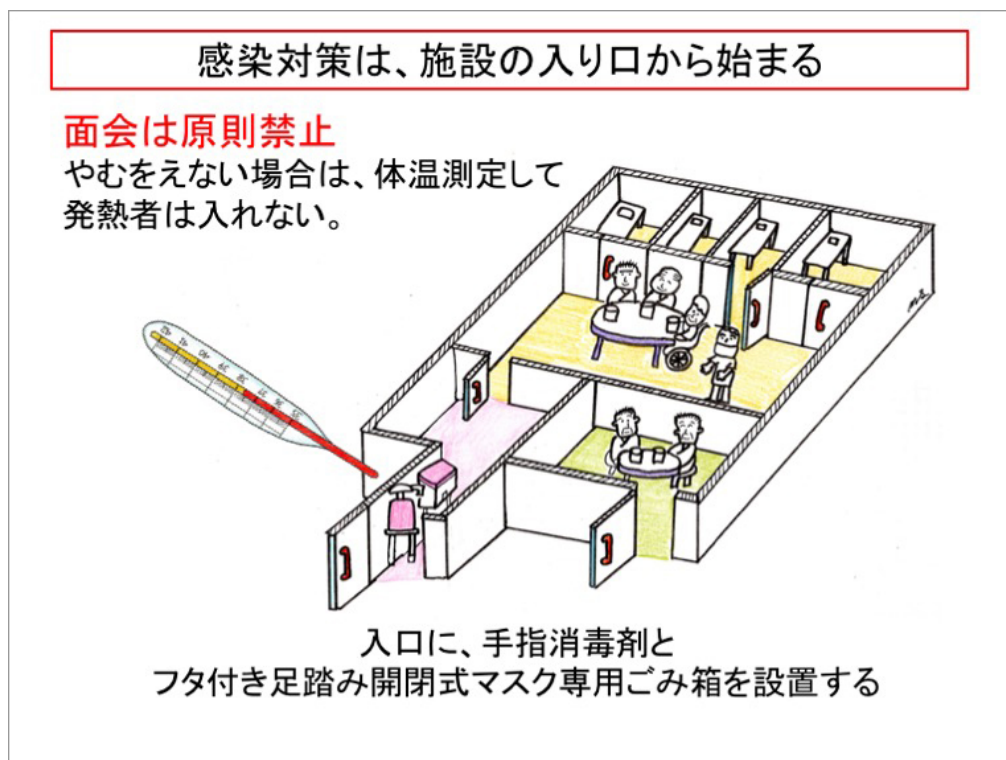
施設内にウイルスを入れないことが大切です。

利用者、入所者、職員は、毎日、発熱していないかどうか、体温を測定しましょう。

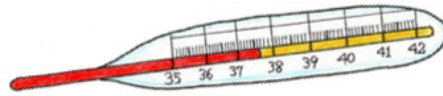
職員は、出勤前に体温を測定して、発熱や咳などのかぜ症状があれば、仕事を休みましょう。

職員が仕事を休む際の目安として何度以上を発熱とするかは、施設ごとでの検討が必要ですが、感染症法では「37.5度以上が発熱」と定義されています。

また、介護施設で働く人は、感染リスクの高い場所（換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間。不特定多数の人が接触する恐れが高い場所）に行く機会を減らすなど、当分の間、いっそうの感染対策を行うことが求められています。



体温測定



- 入所者: 1日1回以上測定
- 利用者: 送迎前に測定
- 職 員: 出勤前に測定
- 面会者: やむを得ない場合は、測定して面会
- 委託業者: 施設内に立ち入る前に測定

ウイルスを施設内に入れない！！！！

帰国者・接触者相談センター電話相談の目安 (高齢者の場合、持病がある場合)

- ① 風邪症状 や 37.5度以上の発熱が2日以上続く

37.5°C

感染症法の定義では
「37.5度以上が発熱」
「38度以上が高熱」

- ② 強いだるさや 息苦しさがある

これらは
「肺炎」を示唆する症状

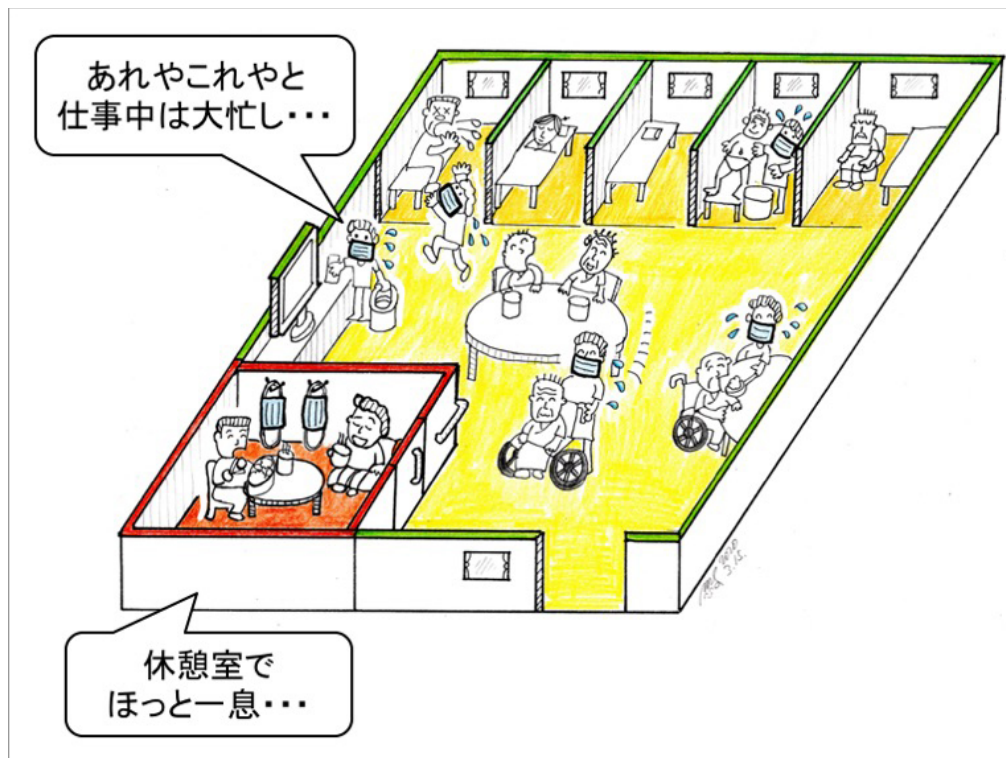
②休憩室で、職員同士の感染予防に努めましょう

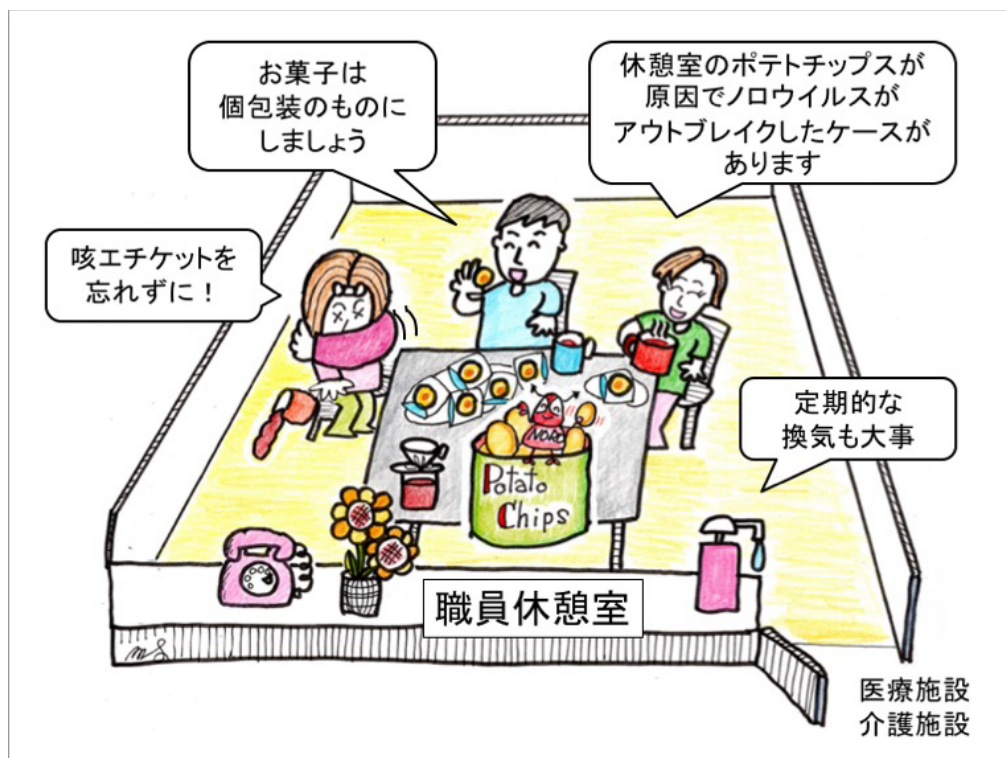
職員は、仕事中は入所者さんのお世話で大忙しです。

休憩室や職員食堂で、ほっと一息つくときに、つつい感染予防を忘れてしまうかもしれません。

新型コロナウイルスに感染した人は、ほとんどが無症状ないし軽症の人が多くとされています。

休憩室でも、感染予防に心がけましょう。





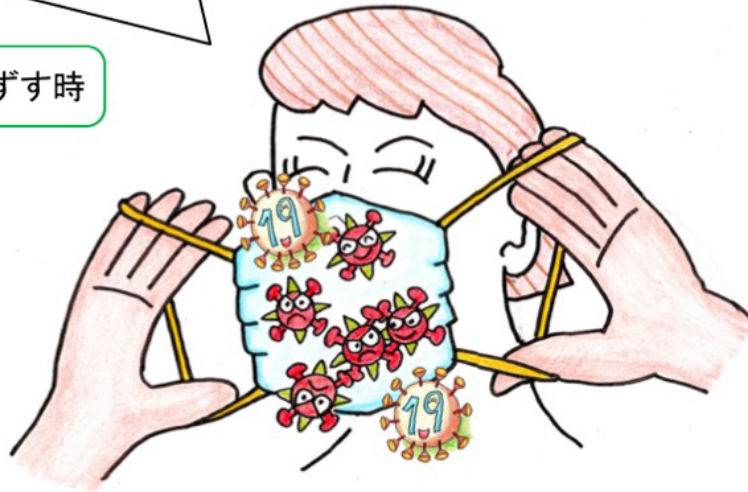
休憩室でマスクをはずす時は、表面を触らないように注意しましょう。

マスクをはずしたら、手指衛生しましょう。

手が荒れないように、ハンドクリームで保湿しましょう。

マスクの表面には、ウイルスが付着しているかもしれません。
ゴムのわっかの部分に手をいれて
マスクの表面を触らないように注意しながら
マスクをはずしましょう。

マスクをはずす時



手荒れが起こる前から
朝に夕に、保湿する

乾燥肌になると、
角質層が剥離して
皮膚のバリアがくずれます



入浴後が最も効果的。
仕事の合間にも頻回に
塗れば、なおさら良いです

油分で皮膚を保護して、保水して
皮膚を柔らかくしましょう

③皆がよく触るコンタクトポイントを消毒しましょう

コンタクトポイントとは、入所者さんも職員も、皆が共通してよく触るところです。

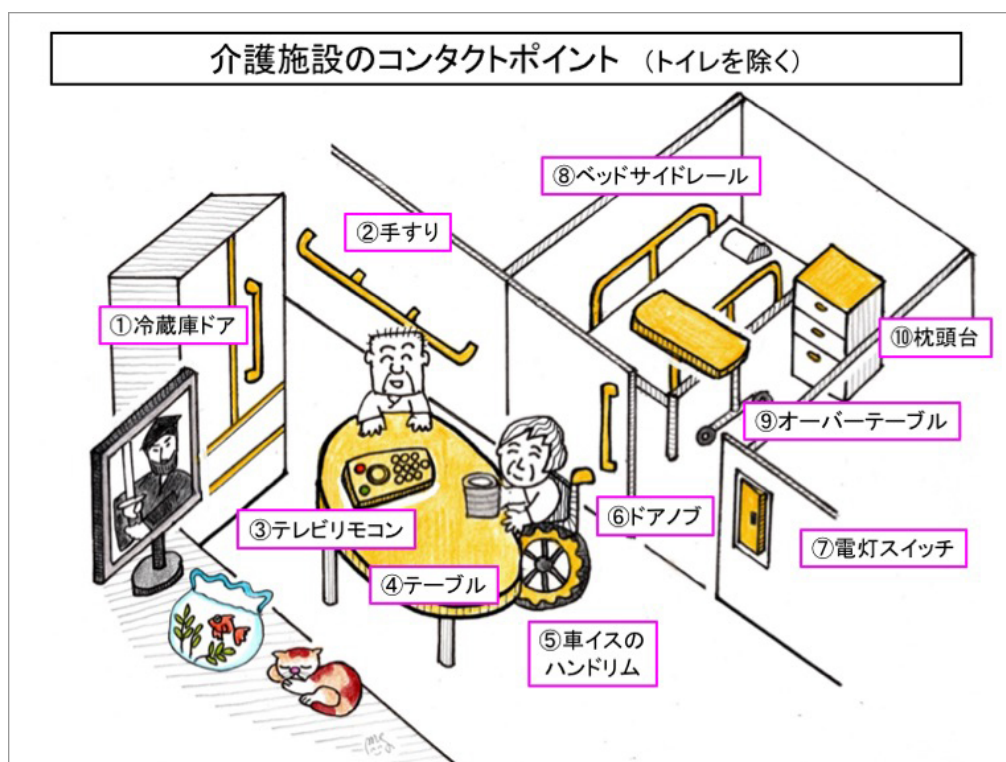
コンタクトポイントの消毒は大切です。手指衛生を心がけていても、ウイルスが付着したコンタクトポイントに触ってしまうと、手指が再び汚染されてしまいます。

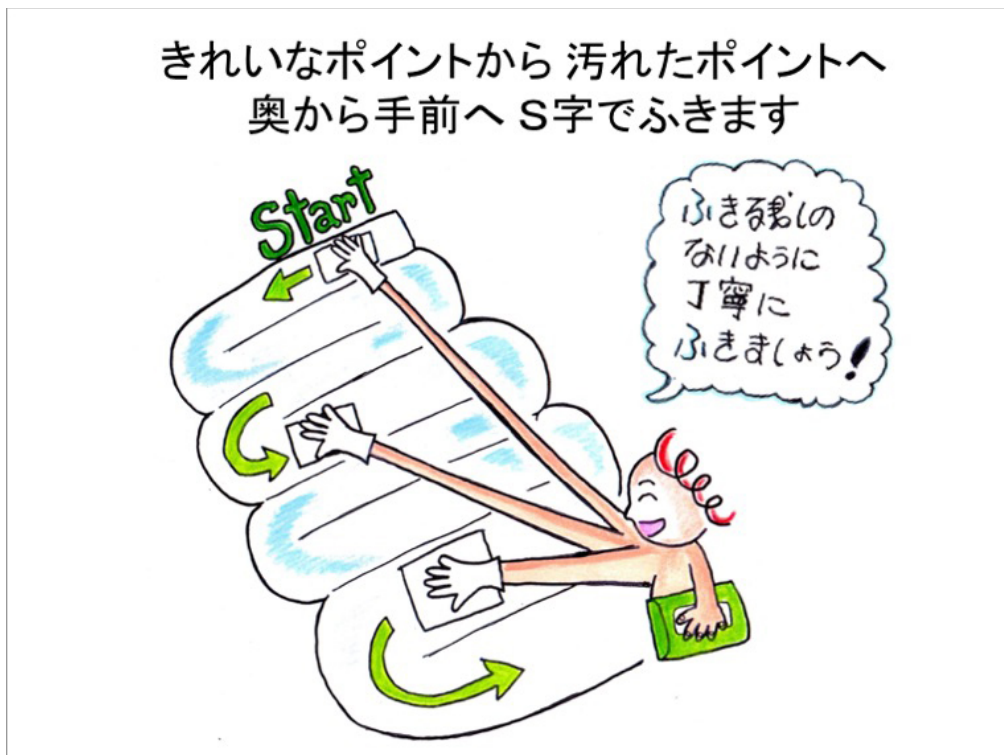
手袋をして消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム水溶液などで湿らせたクロスや市販の環境清拭用ワイプを用いてコンタクトポイントを丁寧に拭きましょう。

次亜塩素酸ナトリウムの場合、目安となる濃度は0.05%です。製品の濃度が6%の場合、25mLの液体を水3Lで薄めます。

次亜塩素酸ナトリウムには腐食性があります。金属など腐食リスクの高い物品の消毒部位は10 分後に水拭きをしましょう。

なお次亜塩素酸ナトリウム水溶液は、吸入すると有害なので噴霧はやめましょう。

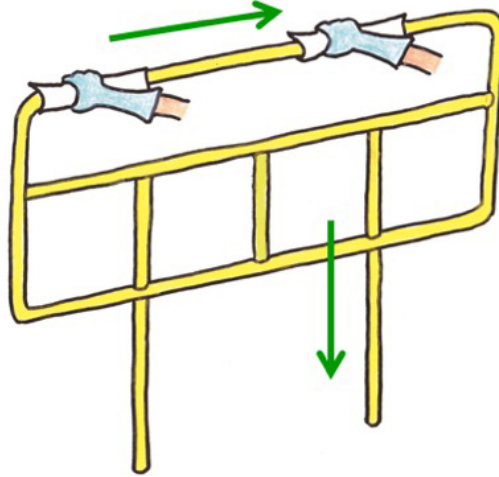




原則は、上から下へ。一方通行でふく

Bed side rails
ベッドサイドレール

下面までギュツツと握って
しっかりとふく！



トイレの清掃も大事です。シャワーノズル付き便座の場合、ノズルも忘れずにきれいにしましょう。

このウイルスは
ウンチにも排出される
らしいわ...

トイレも
適切に清掃
しましょう



参考：

- 1) 下間正隆、他：イラストみんなの感染対策、照林社、2016年
- 2) 下間正隆：ホスピタル クリーニング、モレーンコーポレーション社、2017年
- 3) 厚生労働省：新型コロナウイルス感染症対策の基本方針の具体化に向けた専門家の
見解（2020年2月24日）
- 4) 厚生労働省：介護施設・事業所で新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために
（2020年2月28日）
- 5) 厚生労働省：家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～（2020年3月1日）
- 6) 厚生労働省：社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について（2020年
3月6日）
- 7) 厚生労働省：新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症
対策の状況分析・提言」（2020年3月19日）

下間正隆（しもつま・まさたか）

日本赤十字豊田看護大学学術情報センター・図書館長、同大学教授。愛知県豊
田市の高齢者介護施設におけるイラストで理解する感染対策マニュアル作成に
従事。前職は京都第二赤十字病院感染制御部部長。著書に「イラストみんなの
感染対策」「ホスピタル クリーニング（絵本）」など。

関連タグ

呼吸器内科 感染症 コメディカル 介護 呼吸器感染症 呼吸器疾患全般 感染症全般
新型コロナウイルス感染症 新興感染症 肺炎

▶ 韓国人に「肝斑」がない理由！日本人女性がゼツタイしない毎晩1つの習慣 [Sponsored](#)

▶ 「子供のアトピーがこれで…」かゆがっていた子供の石鹸を変えたら [Sponsored](#)

▶ まだストパーしてるの？テレビで紹介されてたシャンプーが凄すぎる！ [Sponsored](#)

おすすめ記事

新型コロナ、環境内で数時間～数日生存 | 医療ニュース | Medical Tribune

2020.03.18

Sponsored

衝撃！ エネルギー制限は不要・無用だった | 連載・特集 | Medical Tribune

2018.11.15

Sponsored

慢性坐骨神経痛には保存療法より手術が有効 | 医療ニュース | Medical Tribune

2020.03.24

Sponsored

統合失調症にわが国初のエビデンスに基づくガイドライン | 医療ニュース | Medical Tribune

2015.09.29

Sponsored

Recommended by

おすすめ記事

新型コロナ重症例のケア法を解説 | 医療ニュース | Medical Tribune

2020.03.25

Sponsored

【独自】新型コロナ 帰国者から感染 警戒...制限強化 自宅待機求める〔読売新聞〕 | 医療ニュース | Medical Tribune

2020.03.23

Sponsored

新型コロナの診断に嗅覚障害が有用か | 医療ニュース | Medical Tribune

2020.03.26

Sponsored

入浴頻度と心血管疾患リスクに逆相関関係 | 医療ニュース | Medical Tribune

2020.03.25

Sponsored

Recommended by