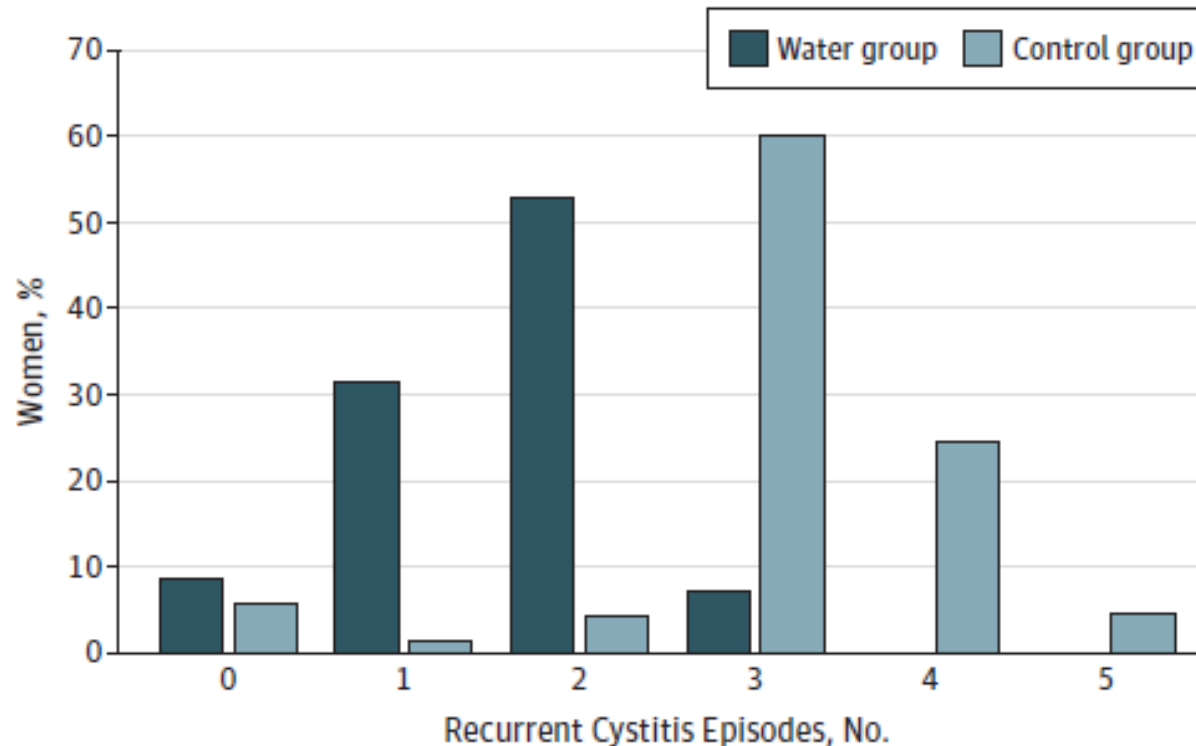


Figure 2. Recurrent Cystitis Episodes by Study Group



Number of recurrent cystitis episodes during the 12-month follow-up, percent of women by study group. All 140 women who underwent randomization were included in the analysis.

水分群では1年間で膀胱炎の発症を2回以下に抑えられますが、コントロール群では3回以上とベースラインと同じです。

Table 2. Urine Volume, Daily Voids, and Urine Osmolality Over 12-mo Follow-up

Visit	Water Group		Control Group		P Value <sup>a</sup>
	Mean (SD)	No.	Mean (SD)	No.	
24-h urine volume, L/d <sup>b</sup>					
Baseline	0.9 (0.2)	70	0.9 (0.2)	70	
6 mo	2.2 (0.4)	65	0.9 (0.2)	66	<.001
12 mo	2.2 (0.3)	64	1.0 (0.2)	66	<.001
No. of voids/d <sup>b</sup>					
Baseline	6.0 (1.6)	70	6.2 (1.6)	70	
6 mo	8.8 (2.4)	65	5.9 (1.4)	66	<.001
12 mo	8.2 (1.6)	64	5.9 (1.1)	66	<.001
24-h urine osmolality, mOsm/kg					
Baseline	720.6 (169.2)	70	728.1 (161.2)	70	
6 mo	330.6 (108.4)	65	742.2 (193.5)	66	<.001
12 mo	329.2 (116.7)	64	712.6 (193.3)	66	<.001

水分群では1年間を通して1日尿量は多く、しかも1日の排尿回数8回以上と増えます。つまり十分な水分の補給をして排尿を8回以上するように心がけましょう。