

斎賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 斎賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< [薬物性肝障害 \(DILI\) に関する6つ最新情報](#) | [TOP](#) | [薬物性肝障害と薬剤熱: uptodateより](#) >>

2019年03月18日

発作性心房細動の誘発因子

発作性心房細動の誘発因子

Patient-reported triggers of paroxysmal atrial fibrillation



発作性心房細動の患者さんの、4人に3人は誘発因子を経験しています。雑誌HeartRhythmによると、アルコール摂取・カフェイン・運動・不眠でした。但し心不全を持っている人においては、これらの誘発因子はあまり関係は無かったようです。(上記の因子が心不全の患者さんにとって急に多くなる事は稀ではないかと思えますし、心不全の増悪そのものが危険因子となるかもしれません。)

纏めますと

- 1) 症状を有する発作性心房細動患者1,295名を対象にしています。957名(74%)が誘発因子を経験していました。バックグラウンドを調べてみますと、心不全患者では誘発因子の関与の危険率は0.29と低いのに比べて、心房細動の家族歴がある場合は、誘発因子の危険率は2.04と高めでした。(遺伝的に関与する心房細動では、誘発因子は重要になっています。)
- 2) 誘発因子を調べますと
・アルコール摂取(35%)・カフェイン(28%)・運動(23%)・不眠(21%)でした。
- 3) 誘発因子と遺伝的背景を研究する事が、今後期待されるとしています。

私見)

Medscapeの論評では、「患者との検討、家族歴からの遺伝的背景、環境因子などから誘発因子を探るのがこの研究の一つの目的でしたが、十分には達成されなかった。そのために包括的な勧奨は適切でない。実際、カフェインが問題な人もいれば、全く誘因とならない人も多くいる。運動を制限する必要のない人もいれば、ある種の運動が誘因となる事もある。今後は個々人の特異性を研究する必要がある。」としています。

ある朝鮮半島の専門家が言っています。
「予測に決め言葉は使わない方が良い。相手をあまり甘く見ない方が良い。」

そこで患者さんには次のように言いましょう。
「発作性心房細動をあまり甘く見ないでください。お酒を飲むなら1合程度、運動は苦しくない程度、コーヒーはブラックで飲んでよいのですが、カフェイン入りのドリンク剤を元気のために飲まないでくだ

<< 2020年01月 >>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

最近の記事

- (01/16) [大腸ファイバーの適切な検査間隔は？](#)
- (01/15) [武漢の新型肺炎：コロナウイルス](#)
- (01/14) [75歳以上の高齢者における脂質異常症の治療](#)
- (01/11) [降圧剤は就寝前服用が効果的](#)
- (01/10) [肺血栓塞栓症の診断](#)

最近のコメント

- [脳卒中の再発予防のための血圧管理](#) by (01/04)
- [過睡眠は脳卒中の危険因子](#) by (12/22)
- [過睡眠は脳卒中の危険因子](#) by (12/22)
- [結腸憩室炎の予防と食事の関係](#) by (12/22)
- [舌圧子とK-ポイント](#) by (12/14)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#)(188)
- [循環器](#)(194)
- [消化器・PPI](#)(115)
- [感染症・衛生](#)(65)
- [糖尿病](#)(108)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#)(82)
- [インフルエンザ](#)(94)
- [肝臓・肝炎](#)(60)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養指導](#)(43)
- [脳・神経・精神・睡眠障害](#)(38)

整形外科・痛風・高尿酸血症(28)
ワクチン(30)
癌関係(10)
脂質異常(28)
甲状腺・副甲状腺(17)
婦人科(8)
泌尿器・腎臓・前立腺(29)
熱中症(7)
日記(17)
その他(63)

過去ログ

2020年01月(8)
2019年12月(14)
2019年11月(15)
2019年10月(18)
2019年09月(18)
2019年08月(14)
2019年07月(14)
2019年06月(16)
2019年05月(14)
2019年04月(18)
2019年03月(19)
2019年02月(19)
2019年01月(15)
2018年12月(16)
2018年11月(20)
2018年10月(20)
2018年09月(18)
2018年08月(24)
2018年07月(18)
2018年06月(18)
2018年05月(20)
2018年04月(19)
2018年03月(20)
2018年02月(14)
2018年01月(14)
2017年12月(20)
2017年11月(17)
2017年10月(22)
2017年09月(18)
2017年08月(20)
2017年07月(23)
2017年06月(19)
2017年05月(19)
2017年04月(22)
2017年03月(20)
2017年02月(18)
2017年01月(21)
2016年12月(17)
2016年11月(25)
2016年10月(22)
2016年09月(21)
2016年08月(20)
2016年07月(26)
2016年06月(27)
2016年05月(24)
2016年04月(24)
2016年03月(25)
2016年02月(23)
2016年01月(23)
2015年12月(22)

以降はカテゴリーで検索してください。

[RDF Site Summary](#)

さい。眠れない日でも布団の中で楽しい事や卑猥な事を想像して、朝までゆっくりしててください。」

[af.pdf](#)

0 | 0

ブックマーク

【循環器の最新記事】

- ※ [降圧剤は就寝前服用が効果的](#)
- ※ [肺血栓塞栓症の診断](#)
- ※ [抗凝固薬と骨折の関係](#)
- ※ [慢性心不全薬の適正量の男性と女性の比較](#)
- ※ [冠微小循環障害；Coronary Mic...](#)

posted by 斎賀一 at 20:13 | [Comment\(1\)](#) | [循環器](#)

この記事へのコメント

私の場合は、布団の中でいつも次の休みは何を食べようか、何を買いに行こうとか、卑しい事はかり考えてます(*^^*)

その為に働いてるようなものなので、もう今度の休みも、何を買いに行くか決まっておりますo(^o^o

実は最近、念願だったいい事があったんですよ～(勿論、食べ物)
先生にもお裾分けがあるかも(^o^)

Posted by at 2019年03月18日 23:48

コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

[RSS 2.0](#)

