

看護roo! > 現場で使える看護知識 > 根拠から学ぶ基礎看護技術 > 筋肉内注射と皮下注射では注射部位が違うのはなぜ？

筋肉内注射と皮下注射では注射部位が違うのはなぜ？

2017/11/18



『根拠から学ぶ基礎看護技術』より転載。

今回は注射部位に関するQ&Aです。

江口正信

公立福生病院診療部部长

Q 筋肉内注射と皮下注射では注射部位が違うのはなぜ？

A いずれも神経、血管の少ない場所を選ぶのは同じですが、筋肉内注射は厚い筋層がある部位で行ない、皮下注射は皮膚に近いところに骨がない部分を選ぶためです。

〈目次〉

[筋肉内注射の代表的部位](#)[皮下注射の代表的部位](#)[筋肉内注射と皮下注射の部位が違う理由](#)

筋肉内注射の代表的部位

筋肉内注射を行なう部位としては、以下の部位が代表的です（図1）。

図1 筋肉内注射の部位

看護roo! のコンテンツ

[お悩み掲示板](#)[マンガ](#)[現場で使える看護知識](#)[動画でわかる看護技術](#)[仕事](#)[おみくじ](#)[用語辞典](#)[ライフスタイル](#)[国家試験対策](#)[転職サポート](#)[本音アンケート](#)[看護師イラスト集](#)[ナースの給料明細](#)[看護クイズ](#)

運営スマホアプリ

シフト管理&共有



ナスカレPlus+ナスカレ

国試過去問&模試

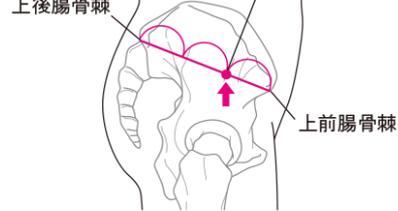


看護roo!国試

SNS公式アカウント

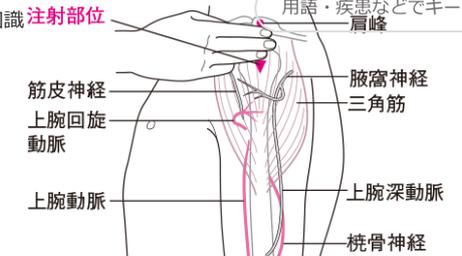


■クラーク(カンゴルー) 看護roo!



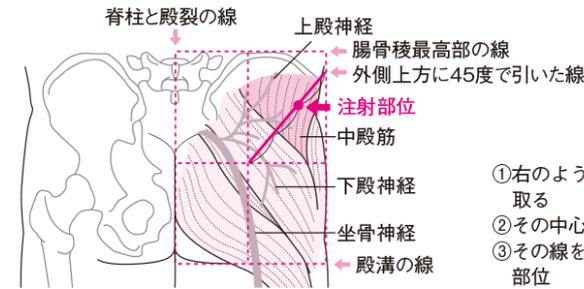
上前腸骨棘と上後腸骨棘を結んだ線の、前側 1/3 の点が注射部位

■三角筋部



【上】肩峰から三横指下の三角筋中央部かやや前方
【右】大腿外側の大転子と膝蓋骨中央を結んだ線の中央部分

■四分三分法



- ①右のような四角形をつくり、その中心点を取る
- ②その中心点から外側上方に45度の線を引く
- ③その線を3等分して、外側1/3の点が注射部位

上腕部：三角筋前半部

殿部：①クラークの点（上前腸骨棘と上後腸骨棘を結ぶ線の外側 1/3 の部位）、②四分三分法（中殿筋部）、③ホッホシュテッターの部位

大腿上部：①大腿前外側広筋部、②大腿直筋部

これらは大血管、神経損傷や筋の短縮、拘縮を避けるために選ばれた部位です。成人では筋肉の発育が十分なため、筋拘縮が起こることは比較的少ないのですが、3歳以下の幼児では、大腿四頭筋拘縮症や殿筋拘縮症、三角筋拘縮症が起こることが多く、筋肉内注射の部位や回数には十分な配慮が必要です（一般には小児への筋肉内注射は筋肉の発育の比較的良好な大腿上部が好んで選ばれます）。

皮下注射の代表的部位

皮下注射は、神経、血管が少なく、皮膚に近いところに骨がない部分なら、全身いづれでも可能ですが、一般的には、①上腕伸側（上腕後側正中線下 1/3 の部位）、②三角筋前半部、③大腿前外側中央部が選ばれます。

筋肉内注射と皮下注射の部位が違う理由

このように神経、血管が少なく、筋肉が豊富であり、皮膚に接して骨がない上腕の三角筋部や大腿前外側中央部などは、筋肉内注射、皮下注射ともに行なわれています。皮下注射の場合は、比較的露出するのが容易な上腕部が好んで用いられます（図2）。

図2 皮下注射の実際

@kango_rooからのツイート

用語・疾患などでキーワード検索

新規登録 | ログイン

サイトへのご意見・お問い合わせはこちら >

看護roo!サポーター
募集中!

アンケートや座談会・取材にご協力いただける看護師さん、大募集中です!

応募方法はそれぞれ

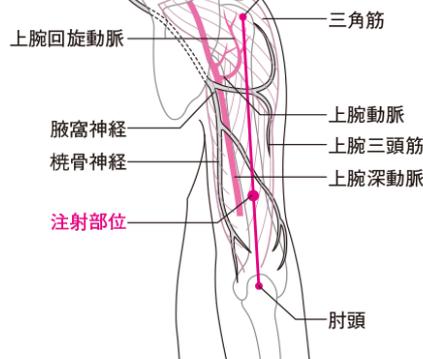
興味あるテーマを登録

アンケートに回答やイベント参加でお小遣いGET!!

設定する※要ログイン >

■上腕伸側部
看護roo!

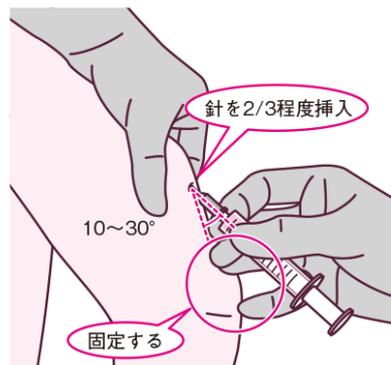
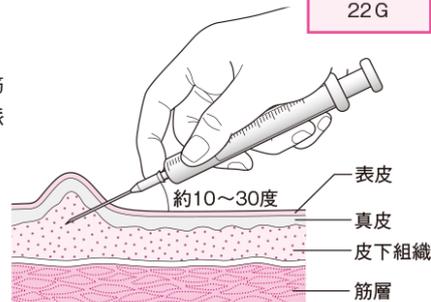
現場で使える看護知識
上腕骨頭



用語・疾患などでキーワード検索

- 針の大きさ
- 25 G
 - 24 G
 - 23 G
 - 22 G

新規登録 | ログイン



筋肉内注射の場合は、上腕伸側は筋層がやや薄く、神経や血管を傷つけやすく不適當であり、三角筋部や大腿前外側中央部以外では、筋層の厚い殿部（中殿筋部）が用いられます。

本記事は株式会社サイオ出版の提供により掲載しています。

【出典】『新訂版 根拠から学ぶ基礎看護技術』（編著）江口正信／2015年3月刊行／サイオ出版



【書籍概要】

看護技術の“なぜ？”を、わかりやすく解説。

- ・看護技術の理論的な裏付けを楽しく学べる！
- ・“なぜ必要なのか”“なぜそうするか”を徹底解説。
- ・Q & A方式で、スラスラ理解できる。
- ・体温、脈拍、呼吸、血圧、排泄、栄養、清潔…etc. 臨床に不可欠な看護技術を網羅。

◀ 前の回を読む

次の回を読む ▶

[コンテンツ利用に関する注意事項](#)

SNSシェア



[この連載](#)

現場で使える看護知識
根拠から学ぶ基礎看護技術

[新規登録](#) | [ログイン](#)

基本的な看護技術について、ポイントをQ&A形式でわかりやすく解説。

2017/12/09

筋肉内注射時、注射針の刺入角度が45～90度なのはなぜ？

2017/12/02

皮下注射時、注射針の刺入角度が10～30度なのはなぜ？

2017/11/18

筋肉内注射と皮下注射では注射部位が違うのはなぜ？

2017/11/04

アルコール綿が使えない患者さんの場合、代わりになる消毒薬はありますか？

2017/10/21

注射や採血のときの皮膚の消毒は、アルコール綿（酒精綿）なのはなぜ？

[<< 前へ](#)[連載の目次へ](#)[次へ >>](#)[< 看護知識トップへ](#)

© QUICK CO.,LTD.

看護roo!について
運営会社
よくある質問
お問い合わせ

プライバシーポリシー
利用規約
広告出稿申し込み
プレスリリース/取材依頼

編集者募集
イラストレーター・マンガ家募集
ライター募集

最新情報check!



