



【インタビュー】

## 耳鳴りの治療—耳鳴り順応療法 (TRT) における音響療法とは？

公開日 2017 年 10 月 22 日 | 更新日 2017 年 10 月 23 日



国際医療福祉大学耳鼻咽喉科 教授  
中川 雅文 先生

耳鳴りとは、何らかの原因によって、外界からの音がないはずの状態を感じる音の感覚です。耳鳴りの原因は多岐にわたりますが、耳鼻科では音響療法を含めた耳鳴り順応療法 (TRT) を検討します。耳鳴り順応療法 (TRT) における音響療法の適応ケースや手順について、国際医療福祉大学病院の中川雅文先生にお話を伺いました。

### 耳鳴りの治療—耳鳴り順応療法 (TRT) とは？

#### 耳鳴りに対して耳鼻科が行う集学的治療法のこと

耳鳴り順応療法 (TRT) とは、耳鳴りに対して耳鼻科が行う集学的治療法のことです。記事1『[耳鳴りとは？ 原因・発症メカニズム](#)』でお話したように、耳鳴りは1つもしくは複数の原因によって引き起こされるため、その原因に応じて内科や婦人科など、ほかの診療科と連携して治療にあたります。耳鳴り順応療法には、補聴器やサウンドジェネレーターなどを用いて耳鳴りの音に順応するよう脳を訓練する音響療法が含まれます。

#### 耳鳴り順応療法 (TRT) の音響療法が適応となるケース

##### 基本的には3か月以上症状が続いている耳鳴りが対象

耳鳴り順応療法 (TRT) に含まれる音響療法は、基本的に3か月以上症状が続いている場合に適応となります。なぜなら、3日間~1週間ほどの短期間に起こる耳鳴りは突発性難聴 (突発的におきる原因不明の急性感音難聴) の初期症状であることや、音響外傷性難聴を原因とするケースが多いからです。



Medical Note

#### 目的で探す

病気を調べる  
病院を探す  
医師に出会う  
疾患特集で探す  
記事を読む

本サービスにおける医師・医療従事者等による情報の提供は、診断・治療行為ではありません。診断・治療を必要とする方は、必ず適切な医療機関を受診して下さい。  
本サービス上の情報や利用に関して発生した損害等に関して、弊社は一切の責任を負いかねます。

[Medical Note とは](#) | [ご利用規約](#) | [プライバシーポリシー](#) | [お問い合わせ](#) | [会社概要](#)

©Medical note, Inc. All Rights Reserved.