

齋賀医院壁新聞

文献情報と医院案内 齋賀医院ホームページに戻る場合戻るボタンをおしてください

検索ボックス

<< [大動脈弁置換術と僧帽弁置換術における機械弁と生体弁との比較](#) | [TOP](#) | [糖尿病発症の予測には食後1時間の血糖値が有効](#) >>

<< 2020年06月 >>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

最近の記事

- [\(06/23\)新型コロナの無症状者の自然経過 ダイヤモンド・プリンセス号](#)
- [\(06/22\)航空母艦ルーズベルト号・新型コロナ](#)
- [\(06/19\)新型コロナにおけるマスクの重要性・WHOより](#)
- [\(06/16\)胆嚢ポリープ・文献より](#)
- [\(06/15\)胆嚢ポリープの予後・20年間経過観察](#)

最近のコメント

- [航空母艦ルーズベルト号・新型コロナ by \(06/23\)](#)
- [新型コロナにおけるマスクの重要性・WHOより by \(06/21\)](#)
- [新型コロナにおけるマスクの重要性・WHOより by \(06/21\)](#)
- [持続性心房細動のアブレーションの有効性について by \(06/12\)](#)
- [持続性心房細動のアブレーションの有効性について by \(06/10\)](#)

タグクラウド

カテゴリ

- [小児科](#) (193)
- [循環器](#) (201)
- [消化器・PPI](#) (120)
- [感染症・衛生](#) (125)
- [糖尿病](#) (110)
- [喘息・呼吸器・アレルギー](#) (84)
- [インフルエンザ](#) (99)
- [肝臓・肝炎](#) (60)
- [薬・抗生剤・サプリメント・栄養](#)

2017年11月20日

高血圧のガイドライン : AHAより

高血圧のガイドライン : AHAより

2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA
Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation,
and Management of High Blood Pressure in Adults



アメリカのAHAより、高血圧管理の新しいガイドラインが発表になりました。厳格管理のSPRIT-研究も一部勘案してのガイドラインとの事です。

纏めてみますと

1) 高血圧の定義を140から130に敷居を下げました。前高血圧症 (prehypertension) という名称を排除して、下記の分類にしています。(以前に論争があったこの名称については一体何だったんでしょう?)

Systolic, Diastolic Blood Pressure (mm Hg)	JNC7	2017 ACC/AHA
<120 and <80	Normal BP	Normal BP
120-129 and <80	Prehypertension	Elevated BP
130-139 or 80-89	Prehypertension	Stage 1 hypertension
140-159 or 90-99	Stage 1 hypertension	Stage 2 hypertension
≥ 160 or ≥ 100	Stage 2 hypertension	Stage 2 hypertension

正常血圧は120以下、130以上が高血圧症としてステージ分類をしています。

2) 高血圧の定義を140から130に下げる事により、高血圧で治療する人が増加しないか懸念されますが、治療対象者を制限する事により、却って無駄な治療を避けられて且つ心血管疾患の予防効果も高いと説明しています。

3) 治療は

Elevated : 生活習慣の改善、つまり体重減少、DASHダイエット、食塩の制限、カリウムの補給、運動 (30分間/日を3回/週)、アルコールの制限
Stage-1 : リスクは高くないが、上記の生活習慣の改善目標は必須
心血管疾患の既往のある人や10年リスクが10%以上の場合には降圧剤を検討
Stage-2 : 生活習慣の改善と降圧剤の開始

4) 治療を開始してからの血圧の目標は130/80以下
65歳以上の高齢者は、合併症や生活の制限を勘案して各個人での設定となる。

指導(45)
脳・神経・精神・睡眠障害(40)
整形外科・痛風・高尿酸血症(29)
ワクチン(32)
癌関係(10)
脂質異常(28)
甲状腺・副甲状腺(17)
婦人科(8)
泌尿器・腎臓・前立腺(31)
熱中症(7)
日記(17)
その他(65)

過去ログ

[2020年06月](#)(11)
[2020年05月](#)(21)
[2020年04月](#)(18)
[2020年03月](#)(18)
[2020年02月](#)(18)
[2020年01月](#)(19)
[2019年12月](#)(14)
[2019年11月](#)(15)
[2019年10月](#)(18)
[2019年09月](#)(18)
[2019年08月](#)(14)
[2019年07月](#)(14)
[2019年06月](#)(16)
[2019年05月](#)(14)
[2019年04月](#)(18)
[2019年03月](#)(19)
[2019年02月](#)(19)
[2019年01月](#)(15)
[2018年12月](#)(16)
[2018年11月](#)(20)
[2018年10月](#)(20)
[2018年09月](#)(18)
[2018年08月](#)(24)
[2018年07月](#)(18)
[2018年06月](#)(18)
[2018年05月](#)(20)
[2018年04月](#)(19)
[2018年03月](#)(20)
[2018年02月](#)(14)
[2018年01月](#)(14)
[2017年12月](#)(20)
[2017年11月](#)(17)
[2017年10月](#)(22)
[2017年09月](#)(18)
[2017年08月](#)(20)
[2017年07月](#)(23)
[2017年06月](#)(19)
[2017年05月](#)(19)
[2017年04月](#)(22)
[2017年03月](#)(20)
[2017年02月](#)(18)
[2017年01月](#)(21)
[2016年12月](#)(17)
[2016年11月](#)(25)
[2016年10月](#)(22)
[2016年09月](#)(21)
[2016年08月](#)(20)
[2016年07月](#)(26)
[2016年06月](#)(27)
[2016年05月](#)(24)
以降はカテゴリーで検索してください。

(sprint研究とはやや異なるとの事です。)

5) 多剤併用が避けられないが、アドヘランス (薬の飲み忘れを防ぐ) の向上のために合剤を使用すべきである。
ACE阻害薬とARBの併用は害が多く、すべきでない。

私見)

今回のガイドラインに対しては批判的な論調のネットもありますが、私的には理解しやすく治療にも直結して使い勝手が良いようです。
各基礎疾患ごとに方針が明記されておりますので、PDF化して掲載いたします。

[2017 High Blood Pressure Clinical Practice Guideline.pdf](#)

[高血圧ガイドライン.pdf](#)



ブックマーク

【循環器の最新記事】

- ※ [持続性心房細動のアブレーションの有効性に...](#)
- ※ [オリーブオイルが心血管疾患の予防に](#)
- ※ [心不全の診断・BNPとProBNP](#)
- ※ [安定冠動脈疾患の初期治療法の比較](#)
- ※ [急性心不全に対する血管拡張薬の積極的治療...](#)

posted by 斎賀一 at 19:26 | [Comment\(1\)](#) | [循環器](#)

この記事へのコメント

先生、私は高血圧とは無縁な気がしてたのですが...

ストレス、疲労、運動不足、遺伝...など全てあてはまるので油断はできないですよね?...(^_^;)

今、個人的にとっても困っているお客さんがいまして...(-_-;)

なるべく接客を避けてますが、そうすると指名してきます(>_<)

近々来るので、怖いので血圧が上がります(*_*)

思わず、先生に愚痴ってしまいました...

申し訳ありませんm(_ _)m

[RDF Site Summary](#)
[RSS 2.0](#)

コメントを書く

お名前:

メールアドレス:

ホームページアドレス:

コメント:

