



[ホーム](#) » [医療ニュース](#) » [2019年](#) » [脳・神経](#) » 積極的降圧療法は脳卒中再発を抑制



積極的降圧療法は脳卒中再発を抑制 RESPECT試験＋海外のRCT3件のメタ解析で

□ 2019年03月27日 05:00

[記事クリップする](#) □ [3コメント](#)

3名の先生が役に立ったと考えています。

□ [この記事は参考になった](#)

脳卒中既往の高血圧患者に対する積極的降圧療法の脳卒中再発予防効果を検討した、わが国の多施設共同ランダム化比較試験

(RCT) RESPECTにおいて、140/90mmHg未満を目指す標準降圧群に比べ120/80mmHg未満を目指す積極的降圧群の脳卒中再発率は低い傾向が示されたものの、有意差は認められなかった。しかし、同様の目的で実施された海外のRCT 3件を合わせたメタ解析では、標準降圧群に比べ積極的降圧群では脳卒中再発を22%有意に抑制することが分かった。

第44回日本脳卒中学会（STROKE2019、3月21～23日）で、東京女子医科大学脳神経内科学教授の北川一夫氏が報告した。



北川 一夫氏

高リスク例は標準降圧群でも130/80mmHg未満目標

積極的降圧療法による脳卒中再発予防効果を検討した国際RCTであるSPS3や海外のメタ解析では、積極的降圧療法が有益である可能性は示されたものの、有意差は得られていない。欧米人よりも脳卒中発症率が高い日本人を対象に、積極的降圧療法による脳卒中再発予防効果を検討する意義は大きい。こうした中、複数企業の助成による医師主導型臨床試験として、2010年10月にスタートしたのがRESPECT試験である。脳卒中既往の高血圧患者を対象として、多剤併用による積極的降圧治療と標準的な降圧治療の脳卒中再発予防効果を比較する目的で、全国140施設が参加して行われた。

対象は、脳梗塞／脳出血発症後30日～3年が経過し、0～3剤の降圧薬を服用中で外来血圧2回



の平均値が収縮期血圧（SBP）130mmHg以上180mmHg未満または拡張期血圧

（DBP）80mmHg以上110mmHg未満の50～85歳の本態性高血圧患者。標準降圧群（降圧目標：140/90mmHg未満、ただし糖尿病、慢性腎臓病、心筋梗塞既往例は130/80mmHg未満）と積極的降圧群（同120/80mmHg未満）に1：1でランダムに割り付け、主要評価項目を脳卒中（脳梗塞・脳出血）の初回再発、副次評価項目を脳梗塞、脳出血、心血管イベント、全死亡として検討した。

脳卒中再発はHR0.73も有意差認められず

2016年12月までの約6年間に1,514例で適格性を評価し、基準を満たした1,280例を両群に640例ずつ割り付けた。プロトコル違反例、同意撤回例などを除外し、最終的に標準降圧群630例（平均年齢67.3歳、登録時平均血圧145.7/83.7mmHg）、積極的降圧群633例

（同67.2歳、145.1/83.6mmHg）を解析対象とした。登録時の脳卒中の内訳は、脳梗塞が標準降圧群で86%、積極的降圧群で84%、脳出血がそれぞれ14%、16%。脳卒中発症から登録までの期間は中央値で約5カ月。登録時の平均服用降圧薬数は1.4剤、1.5剤であった。

登録1年後の平均血圧値は標準降圧群の132.0/77.5mmHgに対し、積極的降圧群では123.7/72.8mmHgと有意に低かった（ $P < 0.01$ ）。平均3.9年の追跡期間中に脳卒中再発は標準降圧群で52例、積極的降圧群で39例に認められ、年間発症率はそれぞれ2.26%、1.65%と、積極的降圧群で低い傾向を示したが、有意差は認められなかった〔ハザード比（HR）0.73、95%CI 0.49～1.11、 $P = 0.143$ 〕。

副次評価項目の1つである脳梗塞の年間発症率は、両群でほとんど差がなかったが、脳出血の年間発症率は標準降圧群の0.46%に対し、積極的降圧群では0.04%と低かった（HR 0.09、95%CI 0.01～0.70、 $P = 0.02$ ）。有害事象の頻度に両群で有意差は示されなかった。

このように、RESPECT試験では積極的降圧療法の有意な脳卒中再発予防効果は認められなかった。しかし、標準降圧群と積極的降圧群で脳卒中再発率を比較した海外のRCT 3件

（SPS3、PAST-BP、PODCAST）とRESPECT試験を統合した4,895例（標準降圧群2,454例、積極的降圧群2,441例）を対象にしたメタ解析を行ったところ、脳卒中再発リスクは積極的降圧群で22%有意に抑制することが示された（HR 0.78、95%CI 0.64～0.96、 $P = 0.016$ ）。

以上を踏まえ、北川氏は「RESPECT試験では、脳卒中既往患者において標準治療に比べ、積極的な降圧療法は再発を低下させる傾向が見られた。また、同試験結果を含むメタ解析では、標準治療に比べて少なくとも130/80mmHg未満を目指した積極的降圧療法が脳卒中再発を22%有意に低下させることが示唆された」と結んだ。

（STROKE2019 取材班）

3名の先生が役に立ったと考えています。


この記事は参考になった

関連タグ

[循環器内科](#) [神経内科](#) [脳出血](#) [脳卒中学会](#) [脳梗塞](#) [高血圧](#)

この記事を見た医師はこんな記事も見ています

- [アトピー性皮膚炎治療の展望](#)
- [オザグレル、エダラボンは海外で脳梗塞に使用されていない！](#)
- [女性の性機能障害は問診がカギ](#)
- [急性蕁麻疹にステロイドは無効](#)
- [がん患者の治療中止、「適切な時期」はいつか](#)
- [FGF23に直接作用、プロスマブが承認](#) 2019.09.24
- [HCV陽性腎移植1年後の機能は良好](#) 2019.09.24
- [楽観主義者は寿命が1割以上延長](#) 2019.09.24
- [皮膚科医の嫁「目のだるんだるんきになるならコレ」10秒ケアが凄い](#) [PR] beautydiary
- [腸にヤセ菌を忍び込ませ脂肪をパクパク→運動ナシで激ヤセ！？](#) [PR] diet-labo.work
- [「TOEIC？あんなの飾りです」今から備えたい【使える英語】](#) [PR] X-voice

Recommended by  X-lift

今、あなたにオススメ



[TNFα阻害薬による重篤感染症、小児では？](#)



[閉経後HRT停止10年後も乳がんリスク上昇](#)



[画面に映る手を見る脳卒中リハビリが有効](#)





救急部門が閉鎖！周辺施設の治療の質に影響



第2回：脳卒中や心筋梗塞のリスクを減らせる喫煙量は？



医学部入試不正、日大「辞退多く子弟で入学者確保」...報告書〔読売新聞〕



高齢者へのPPI処方、3分の1は不要



自己資金ゼロで開業したい！



かつら業界が悲鳴！モンドセレクション最高金賞の「育毛剤」が凄い

[PR] Gcosme



42歳主婦が実践！アテナア新作でブルドック並みのほうれい線が

[PR] girlscosmeplus +



「レーザー治療より断然こっち！」頑固なしみがたった数日で...

[PR] 肌ナビ



「歯ブラシの届かない所、どうしてる？」湖池屋の口腔ケア乳酸菌

[PR] Oralcare News

Recommended by X-lift

コメント一覧 (3件) コメント投稿／閲覧は、医師会員限定です。

人気順

新着順



ごもっともな情報提供ですね。

共感する 1

共感しない 0

2019.03.27 16:00 bD38dS64



先日80歳以上では、140/コントロールで総死亡が増えたという記事がありました。

共感する 0

共感しない 0

2019.03.28 18:25 ニヒリズム



本研究の患者除外基準には留意が必要です。アテローム硬化性脳主幹動脈高度狭窄あるいは閉塞を有する患者は除外されています。血圧降下が有害である可能性が高い患者は除外されています。

共感する 0

共感しない 0

2019.03.30 09:36 yamapet

1

[<先頭へ](#) [<前へ](#)

[次へ>](#) [最後へ>](#)



コメントする

投稿コメントが**禁止事項**に該当する場合、全文または一部が削除されることがあります。なお、コメント欄での編集部への質問は**お答えいたしかねます**。[お問い合わせフォーム](#)をご利用ください。

B!ブックマーク

ツイート

シェア

Pocket



患者と家族の視点で考えるIPF治療
第2回
家族にとってのIPF治療の意義

 
2019年8月

お知らせ

医薬品の副作用、安全性情報を検索「安心処方infobox」



【領域別特集】
希少疾患・難治性疾患

特集

糖尿病2019

Diabetes



セミナーのご案内

リアルセミナー・ウェブセミナー

ギャラリー写真募集中

紙面に採用されると3,000ポイント進呈

ワンクリックアンケート

ラグビーワールドカップ開幕

競技場に見に行く

見に行くことを検討中

見たい試合のチケットが入手できない

テレビ中継を見る

試合結果だけ確認する

全く関心ない

[投票せずに結果を見る](#) □

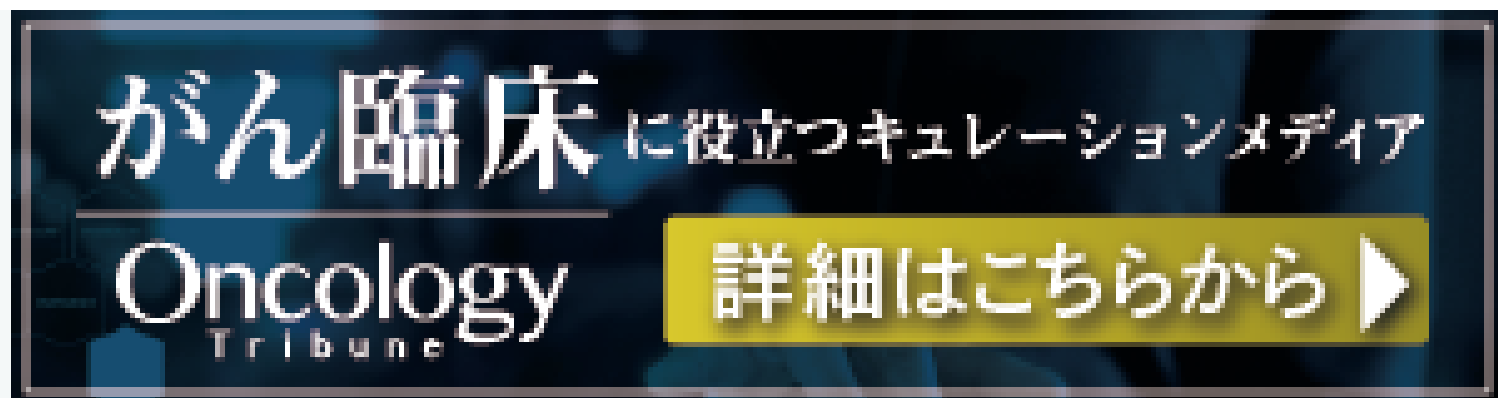
ランキング

当日

月間

- 1 妊娠中の環境が児の血圧値に影響？
- 2 ラグビーW杯では輸入感染に注意
- 3 高齢者へのPPI、3分の1は不要
- 4 日本の毒ヘビ咬傷、マムシに注意
- 5 痛風はCKDリスクを3割上昇
- 6 内臓脂肪量1kg増で糖尿病7倍
- 7 日本臨床検査自動化学会（51）
- 8 日本人が撃たれた！
- 9 問：ピロリ除菌中に禁酒は必要？
- 10 植物性高蛋白質食で死亡リスク低下

[アクセスランキング一覧](#) □



カテゴリ

医療ニュース

連載・特集

学会レポート

学会カレンダー

ライフスタイル

キーワードから記事を探す

サービス

セミナー

ディテールリング

医師向け転職・求人

クリニックの継承支援 **NEW**

クリニック承継・開業支援 **NEW**

医学部予備校を探す

メール通知サービス

Twitter□

facebook□

関連メディア

がん領域特化メディア

Oncology Tribune

一般向け疾患啓発メディア

あなたの健康百科

薬剤師向け専門情報メディア

Pharma Tribune

薬剤師求人転職支援サイト

Pharma Tribune Career

医師専門転職求人サイト

Medical Tribune Career

[各種サポート](#)

[お問い合わせ](#)

[医師紹介プログラム（謝礼あり）](#)

[よくあるご質問Q&A](#)

[MTRについて](#)

[本サイトのご利用について](#)

[利用規約・各種規約](#)

[プライバシーポリシー](#)

[会社概要](#)

[マイページ](#)

[登録情報の変更](#)

[ログアウト](#)



Copyright © 2007- 2019 Medical Tribune, Inc. All rights reserved.