

子供とCOVID-19 ワクチン

Nearly 4 million children in the US have been infected with COVID-19 as of May 2021.

ほとんどの子供は軽度または無症状ですが、数千人が入院し、数百人が死亡しています。基礎疾患のある子供はCOVID-19の深刻な影響を経験する可能性が高くなりますが、健康な子供でも深刻な影響を受ける可能性があります。子供はCOVID-19を他の人に広める可能性があり、数か月続く長期的な影響を与える可能性があります。これらの理由から、子供たちはCOVID-19から保護する必要があります。

どのワクチンが利用できますか？

現在、米国では成人に対して3つのワクチンが承認されています。数万人を対象とした研究で、これらのワクチンは安全で効果的でした。ファイザーが製造したワクチンは、最近、12歳以上の子供向けに認可されました。このワクチンは、3週間間隔で2回接種することをお勧めします。他の2つのワクチンは18歳以上の人々に承認されましたが、まもなく10代の若者にも利用できるようになる予定です。生後6か月の幼児を対象とした研究が進行中であり、これらの研究が安全で効果的であることが示されれば、2021年末または2022年初頭までに、生後6か月以上の小児にワクチンが利用可能になる可能性があります。

これらのワクチンは安全ですか？

研究でファイザーのワクチンを受けた子供たちは、COVID-19に感染する可能性はるかに低かった。これらのワクチンはCOVID-19のパンデミックに対応して迅速に開発されましたが、安全性のテストでスキップされた手順はありませんでした。大人と同じように、子供もCOVID-19ワクチンによる、腕の痛み、筋肉痛、発熱、悪寒などの副作用を起こすことがあります。ほとんどの場合、副作用は1〜2日続く軽度で、症状はアセトアミノフェンで治療できます。これらの副作用は、子供の免疫システムがワクチンに反応して防御を構築している兆候です。ワクチンにはCOVID-19ウイルスが含まれていないため、ワクチンからCOVID-19に感染することはありません。

親はどうすれば子供を守れますか？

子供を保護する最善の方法は、過去にCOVID-19に感染したことがある場合でも、年齢層に許可されたときにCOVID-19ワクチン入手することです。子供は、2回目のワクチン接種から2週間後に完全に予防接種されたと見なされます。COVID-19ワクチンについて確信が持てない親は、質問に答えることができる小児科医に相談する必要があります。ワクチンがどれくらいの期間防御を提供するかを知るための研究が進行中です。

ワクチン接種を受けるには若すぎる子供は、他の方法で保護することができます。私たちは今、ウイルスがどのように広がるかについて多くのことを知っています。

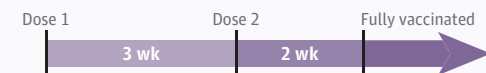
子供とCOVID-19 ワクチン
まれですが、COVID-19に感染した一部の子供は、重篤な病気、入院、または死亡を経験する場合があります。COVID-19に感染した子供は、ウイルスを他の人に広めたり、数か月間続く可能性のある長期的な影響を経験する可能性があります。



ファイザーのワクチンは現在、12歳以上の子供に承認されています。子供は、その年齢層に許可されている場合にCOVID-19ワクチンを接種する必要があります。

ファイザーのワクチンは、3週間間隔で2回接種します。小児は、2回目のワクチン接種から2週間後に完全にワクチン接種されたと見なされます。

Recommended schedule for Pfizer COVID-19 vaccine



COVID-19 ワクチンによる一般的な副作用には、腕の痛み、筋肉痛、発熱、悪寒などがあります。ワクチンにはCOVID-19ウイルスが含まれていないため、ワクチンからCOVID-19に感染することはありません。

Unvaccinated children or those too young to receive the vaccine should continue to practice physical distancing, wear a mask, and wash their hands.

子供たちは、物理的な距離を保ち（可能な限り少なくとも6フィート）、マスクを着用し、手を洗う必要があります。屋外での活動は屋内よりも安全です。混雑したイベントは、屋外でさえも避けるべきです。

親は他に何ができますか？

パンデミックの間、多くの子供たちが健康診断や小児期ワクチンの接種に遅れをとっています。COVID-19ワクチンは他のワクチンと一緒に接種できるため、追いつくには絶好の機会です。最後に、自分自身、子供たち、そして私たちのコミュニティを健康に保つために、両親もCOVID-19ワクチンの予防接種を受ける必要があります。

For More Information

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid19-vaccine-what-parents-need-to-know>

<https://services.aap.org/en/news-room/news-releases/aap/2021/american-academy-of-pediatrics-guidance-the-covid-19-vaccine-is-safe-effective-and-should-be-given-to-all-who-are-eligible/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>

Conflict of Interest Disclosures: None reported.

The JAMA Pediatrics Patient Page is a public service of JAMA Pediatrics. The information and recommendations appearing on this page are appropriate in most instances, but they are not a substitute for medical diagnosis. For specific information concerning your child's medical condition, JAMA Pediatrics suggests that you consult your child's physician. This page may be photocopied noncommercially by physicians and other health care professionals to share with patients. To purchase bulk reprints, email reprints@jamanetwork.com.