

---

## 心筋梗塞後のED薬使用で死亡リスク減？

学会レポート | 2017.03.25 07:00

---

初回心筋梗塞後の男性において、勃起障害(ED)治療薬であるPDE-5阻害薬の使用が全死亡および心不全による入院のリスク低下に関連することが、スウェーデンのコホート研究で示された。同国Karolinska InstitutetのDaniel Peter Andersson氏が第66回米国心臓病学会年次集会(ACC 2017、3月17～19日、ワシントンD.C.)で発表した。なお、詳細は*Heart*([2017年3月9日オンライン版](#))にも掲載されている。



Daniel Peter Andersson氏

### 初回心筋梗塞患者4万例を3年間追跡

EDは、健康な男性において心血管疾患リスク上昇との関連が指摘されている。しかし、心筋梗塞後のED治療と心血管アウトカムや死亡リスクとの関連を検討した研究はなかった。

そこでAndersson氏らは今回、スウェーデン国内の全病院の診療記録を収録したデータベースを用いた後ろ向き研究で検証した。解析対象は、2007～13年に初回心筋梗塞で入院した80歳未満の男性で、血行再建術の施行およびED[PDE-5阻害薬(シルデナフィル、タダラフィル、バルデナフィル)またはアルプロスタジルの処方歴と定義]の既往がない4万3,145例とした。

### PDE-5阻害薬の処方回数増えると死亡リスクもさらに低下

初回心筋梗塞後、平均3.3年の追跡期間中に7%がED治療薬(PDE-5阻害薬92%、アルプロスタジル8%)を処方されていた。糖尿病、心不全および脳卒中などの心血管リスク因子で調整後の全死亡リスクは、ED治療薬の非処方群に比べて処方群で33%低下していた[ハザード比(HR)0.67、95%CI 0.55～0.81]。ただし、アルプロスタジル処方と死亡リスクとの間に関連は認められなかった(同0.96、0.63～1.44)。

また心不全による入院リスクも、ED治療薬の非処方群に比べ、処方群で40%低下していた(HR 0.60、95%CI 0.44～0.82)。さらに、ED治療薬のうちPDE-5阻害薬の処方回数が1回、2～5回、6回以上だった群では、アルプロスタジル処方群と比べ死亡リスクがそれぞれ34%(同0.66、0.38～1.15)、53%(同0.47、0.26～0.87)、81%(同0.19、0.08～0.45)低下することが示された。

## 「心筋梗塞後のPDE-5阻害薬使用は安全」

今回の研究結果について、Andersson氏は「後ろ向き研究であるため、因果関係を示すものではない。PDE-5阻害薬を必要とする男性は性的に活発であると考えられるため、全般的に健康なライフスタイルを送っている可能性もある」と慎重な解釈を求めた。その一方で「サンプルサイズが不十分であるため慎重に結果を解釈する必要はあるが、初回心筋梗塞後にPDE-5阻害薬を処方された男性では、用量依存性とみられる死亡リスクの低下が示された」として、初回心筋梗塞後の男性に対する同薬の使用は安全だけでなく、有益である可能性もあるとの見解を示した。

さらに、これまでの研究では健康な男性でED治療薬と心血管疾患リスクとの関連が指摘されていたのに対し、今回は心血管への好ましい影響が示唆された点について「PDE-5阻害薬は当初、狭心症治療薬として開発された。また、先行研究ではPDE-5阻害薬の使用が左室負荷を軽減する左室の血圧低下に関連することが示されており、こうした作用が今回の結果に寄与している可能性がある」と考察している。

(ACC 2017取材班)

### 関連する診療科

循環器内科

泌尿器科

### 関連する疾患・領域・ジャンル

ED

予防医学

泌尿器・生殖器用剤

米国心臓病学会

虚血性心疾患

## 斎賀 一先生におすすめ



[【200cap】統合失調症：社会生活を考慮した薬物治療戦略とは？](#)



[心筋梗塞後のED薬使用で死亡リスク減？](#)

[性同一性障害の治療、保険適用を](#)

2017.03.25

2017.03.24



現在受付中のウェブセミナー・アンケート

- ▶ [統合失調症：社会生活を考慮した薬物治療戦略とは？【200cap】](#)
- ▶ [日常診療に潜在する ファブリー病 ～診断のポイント～ \[200cap\]](#)



この記事を読んだ後に読まれているのは？

- ▶ [【Essay】解剖学用語の読み：呉音・漢音・慣用音](#) 2017.03.26
- ▶ [心筋梗塞後のED薬使用で死亡リスク減？](#) 2017.03.25
- ▶ [Q：自然災害による死亡率が高い国は？](#) 2017.03.25
- ▶ [性同一性障害の治療、保険適用を](#) 2017.03.24
- ▶ [匿名第三者の卵子で国内初出産...厚労相、法整備に前向き〔読売新聞〕](#)  
2017.03.24

コメント一覧(43件) [コメント投稿／閲覧は、医師会員限定です。](#)

人気順

新着順



かねてから当該薬の低用量毎日服用は心筋梗塞の予防にもなるといわれておりましたが、、、。

 共感する 3 共感しない 0

2017.03.25 07:44 [ehmedj2063](#)



もともと血管拡張薬ですもんね。なるほど。

 共感する 3 共感しない 0

2017.03.25 07:59 [00000](#)



参考にさせていただきます。

 共感する 2 共感しない 0

2017.03.25 07:25 [KF](#)



勉強になりました

 共感する 2 共感しない 0

2017.03.25 07:36 [SAKURA0001](#)



そうなんですか。どおしてだろう。

 共感する 2 共感しない 0

2017.03.25 07:46 [和の道](#)



ED治療薬というと、個人的には心臓に悪いイメージがありましたが、心疾患後にはよいという話題。ちょっと驚きです。

 共感する 2 共感しない 0

2017.03.25 07:57 [葵](#)



ED薬じゃなくPDE5阻害薬って書いてよ！週刊誌じゃあるまいし。

 共感する 4 共感しない 2

2017.03.25 08:00 [ohmygod](#)



作用機序から言って、いろいろなところに効く薬である可能性はあると思います。前向き研究に期待します。

共感する 1 共感しない 02017.03.25 07:46 [Morimori](#)

そうなんですか。日本人ではどうなのでしょう？

 共感する 1 共感しない 02017.03.25 08:12 [Mitchy](#)

なるほど

 共感する 1 共感しない 02017.03.25 08:18 [NN](#)

1 2 3 4 5

[<先頭へ](#) [<前へ](#)[次へ>](#) [最後へ>](#)

hazime

この記事へのコメントを入力してください(50cap付与)

 コメントする (  50cap)

投稿コメントが**禁止事項**に該当する場合、全文または一部が削除されることがあります。なお、コメント欄での編集部への質問はお答えいたしかねます。[お問い合わせフォーム](#)をご利用ください。

今、あなたにオススメ

音楽配信が普及した  
今、アナログレコードで  
こそ味わえる豊かな時

「ホームジム」で叶える  
多忙なドクターのウェル  
ネスライフ。

精緻かつ重厚な機械式  
腕時計 クラシックスタイ  
ルに見合う逸品を

至近距離に世界級リ  
ゾートが！特別な場所・  
信州の魅力とは？

PR(antenna\*)

「充電は使い切ってか  
ら？ こまめにすべ  
き？」。充電上手になる

PR(TIME & SPACE by KDDI)

日本人が開発したたっ  
た60日間で英語をネイ  
ティブに話す方法が世

PR(Let'S English)

ちいぼぼの“ゆるモテヘ  
ア”のポイントは？人気  
ヘアメイクYUZUKOが

PR(モデルプレス)

秋冬の最新コレクション  
オン・オフの上品な着こ  
なしとは

Recommended by